Inför kursstart vecka 43

Hej och välkomna till höstens simskola!

Var vänlig läs hela informationen så att vi alla kan hjälpas åt att göra vår simundervisning till en rolig upplevelse för barnen.

Vid tidigare kursstarter har vi hållit en muntlig föräldrainformation. På grund av rådande pandemi vill vi dock inte bjuda in till fler sammankomster än vi behöver.

I detta material finns därför samlad information som vi alla behöver förhålla oss till när vi är på plats i simhallen. Både för att följa simhallens regler men även för att kunna hjälpa varandra under rådande pandemi. Om det inte är ni som ska följa med barnet ber vi er låta medföljare ta del av denna information.

*För er som är nya i föreningen, eller bara nyfikna 😊, så finns även en kort beskrivning av ”första dagen” på sista sidan.*

**Kort information:**

* Entréband kvitteras ut i samband med kursstart. Personal finns på plats ca. 20 minuter innan. Låt märkningen på entrébandet sitta kvar så att vi kan vara behjälpliga om något entréband skulle tappas bort. Entrébandet används även som nyckel till skåpen i omklädningsrummen. Vi vill att era barn ska vara koncentrerade på simlektionen när de väl är i vattnet och önskar därför att entrébanden finns hos medföljande vuxen eller i simväskan under lektionstiden. Entrébandet används även för att låsa skåpen i simhallen.
* Endast **en** medföljande vuxen per barn. Efter avslutad lektion vill vi att barnet kommer till dig och att du inte går till barnet. Detta för att, i möjligaste mån, undvika trängsel.
* Om ni som medföljande vill röra er i simhallen utöver läktarområdets övre del och omklädningsrummet behöver ni bära badkläder eller funktionskläder(träningskläder utan bomullsfibrer).
* Om ni planerar att simma själva behöver ni lösa en entré till simhallen. Detsamma gäller om ert barn ska vistas i en bassäng utanför lektionstid.

**Barnet får det lättare under lektionen om det har kläder på sig som är anpassade för simning. Vi ser därför helst att barnen inte har pösiga shorts på sig under simlektionen då detta försvårar teknikträningen.**

**Fotografering**

Simhallen har en policy som även VSS måste följa. Den innebär kortfattat att man får fotografera ditt eget barn men inga andra personer i simhallen utan att fråga om lov.  
Så för enkelhetens skull, fotografera gärna – men inte i simhallen. 😊

**På läktaren / under lektionen**

Vi förstår att ni vill se på era barn när de tränar, övar och gör sina framsteg.  
Barnen är dock som mest koncentrerade när de inte ser sina föräldrar eller annan medföljande person. Om ni sitter kvar på läkaren ber vi er att undvika ögonkontakt med ditt barn under lektionen, då når hela simgruppen bäst kvalitét.

I och med rådande pandemi önskar vi även att ni tänker på att hålla avstånd när ni väntar på läktaren. För att underlätta så önskar vi därför endast **en** vuxen/medföljande per barn.  
  
Vår kantansvarige har tillgång till de kontaktuppgifter som ni har lämnat på barnets konto och kommer därmed att kontakta er direkt om det skulle behövas.

Kontrollera gärna på ert barns konto att era kontaktuppgifter fortfarande är aktuella.

**Avbokningsregler**

Ibland blir det inte som man tänkt sig. Därför vill vi även att ni ska få ta del av våra avbokningsregler:

Ni har möjlighet att avboka denna aktivitet själva genom deltagarens sida på vasterassim.nu 20 dagar innan kursstart. Vid avbokning senare än 20 dagar innan kursstart behöver ni kontakta kansliet, det gör ni lättast genom att maila till: [simskola@vasterassim.nu](mailto:simskola@vasterassim.nu).

*- 1 vecka före kursstart återbetalas 100% av kursavgiften, medlemsavgiften á 150 kr återbetalas ej.*

*-  Vid avbokning av kurs innan lektion 3 dras en administrativ avgift på 200 kronor, medlemsavgiften á 150 kr återbetalas ej.*

*- Efter lektion nr 3, ingen återbetalning av kursavgift eller medlemsavgift. Undantag kan ske efter särskild bedömning.*

*Vid avbokning av kurs måste kansliet kontaktas, det räcker inte med att prata med simlärarna.*

*Ni når oss på*[*simskola@vasterassim.nu*](mailto:simskola@vasterassim.nu?subject=Avbokning%20av%20kurs)*eller 021-186236 tonval 1.*

**Kantansvarig**

Vi har en kantansvarig som är på plats vid varje lektion. Hon finns där för att svara på era frågor och för att stötta instruktörerna. Ibland kan man behöva vänta på svar eller på att få utrymme att prata med henne. Detta är för att vårt schema ska fungera på bästa sätt och att verksamheten ska komma igång på utsatta tider.

**Första dagen**

Första dagen möter du och barnet som ska delta i simundervisningen en utav våra instruktörer uppe i Lögarängsbadets entré. Personal från Västerås Simsällskap finns på plats cirka 20 minuter innan första lektionen startar.

Vi vill inte att barnet har entrébandet på sig under simlektionen utan att detta förvaras i medhavd väska eller hos ansvarig vuxen. Detta för att vi ska undvika att leta efter borttappade band efter avslutade lektioner. 😊

Barnet blippar sitt band och går igenom entrécylindern. Du som medföljare gör likadant. Entrébandet används även för att låsa skåpet i omklädningsrummet.

Ni går igenom omklädningsrummet och duschar samt tvättar håret INNAN ni tar på er era badkläder. *På våra lektioner får inga barn eller ledare delta i vattnet om man inte har duschat innan lektionen.* Simhallens policy säger att alla behöver duscha och tvätta håret innan aktivitet i vattnet.

När ni kommer in i simhallen går ni till läktaren, där kommer ni att se en lapp med namnet på barnets grupp. Observera klockslaget som står på lappen så att ni sätter er på rätt del av läktaren.

När gruppen startar hämtas ert barn av vår kantansvariga som håller i uppvärmningen tillsammans med barnen inne vid multibassängen.

Vi ser helst att ni låter era barn följa med kantansvarig in till simlektionen på egen hand. Skulle ert barn behöva er så kommer vi att ta kontakt med er.

Efter avslutad lektion kommer vår kantansvariga att följa med barnen ut igen. För att undvika trängsel ber vi er som medföljande vuxna att sitta kvar på läktaren och låta barnet komma till er.

Ni får jättegärna ställa frågor till vår kantansvariga men avvakta om hon ber er vänta en stund. Detta då grupperna går direkt efter varandra och vi vill att alla grupper ska få hela sin träningstid.

Tack för att ni läste igenom och följer detta! :-)