



Västerås Simsällskap

**Verksamhetsberättelse**

**2022**

## **Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022**

När jag nu för första gången som ordförande summerar ett verksamhetsår i föreningen är det några händelser som jag vill lyfta fram.

I början av året så avtog pandemin och vår verksamhet började återgå till en mer normal vardag. Dock blev simskolans första period inställt. Vår bredd och utvecklingsansvarige Lisa Ojanen valde att avsluta sin anställning hos oss vid halvårsskiftet. Lisa Ojanen har b.tid utvecklat vår simskola och en sommarsimskola i Skultuna, SimQL under sin tid hos oss. Även vår kantansvarige Sofia Tengström valde att avsluta sin anställning för att studera.

Tävlingskommittén började planera för årets först tävlingen NUSS yngre, som tyvärr fick ställas in endast några dagar innan första start. Däremot kunde Västerås Meet i slutet av mars genomföras på ett bra sätt med nöjda deltagare från ett stort antal klubbar. Ytterligare tävlingar genomfördes på ett lika bra sätt under året. Stort tack till alla er som hjälpte till med tävlingarna så att våra simmande ungdomar fick möjligheten att visa upp sig i hemmahallen.

VSS fick frågan av Västerås stad om att ansvara för driften av Fredriksbergsvadet under tio sommarlovssveckor vilket vi ställde oss positiva till att utföra. Ett stort arbete lades ned på att få till en fungerande organisation vilket Lisa Ojanen, Stefan Horn och Per Vikner lyckades bra med. Extra roligt är att VSS kunnat erbjuda sommarjobb till några av våra egna ungdomar. Vår verksamhetschef Namu Azad och gänget på plats har gjort ett väldigt bra arbete under sommaren vilket även Västerås stad framförde vid avslutsmötet i augusti.

Triathlon har genomfört Tri4fun för ungdomar som har varit uppskattade med en förhoppning om att starta upp en träningsgrupp. Man har även arrangerat den årligen återkommande tävlingen Hallsta triathlon.

VSS och Västerås Swimrun har under året påbörjat ett samarbete. Med en förhoppning om att ha träningar och arrangemang tillsammans i framtiden.

Som jag tidigare nämnt så har vi haft utmaningar med personalomsättningar under året. Styrelsen tillsammans med vår klubbchef Stefan Horn har rekryterat Namu som ansvarig för simskolan.

Vi har även gjort en satsning på vattenpolo genom att projektanställa Christian Sjöberg som polocoach i ett år från augusti. Med inriktning mot barn och ungdomar. Målet är att etablera en till två nya träningsgrupper.

Ytterligare en satsning är anställningen av Helena Persson som ansvarig för Simiadengrupperna på 50% och administrativa uppgifter på 50%.

Detta är några av de frågor som styrelsen arbetat med under det gångna året.

Jag vill med dessa axplock ur verksamhetsberättelsen rikta ett stort tack till er medlemmar, partners, anställda, anhöriga och alla övriga som hjälpt Västerås simsällskap under det gångna året.

Fredrik Sterling  
VSS Ordförande

## 1 Verksamhetsplan

### Huvudmål 2023

#### Simkommittén

- Möjliggöra för stora åldersgrupper i våra Simiadengrupper samt underlätta integrationen in i tävlingsverksamheten samtidigt som vi behåller en tydlig progression genom de 4 nivåerna.
- Höja nivån på våra ungdomsgrupper, både på träning och tävling. Svagheter i programmet behöver identifieras och korrigeras samtidigt som simmarna behöver utbildas.
- Fortsätta jobba för ett gymnasieprogram, NIU, i samarbete med lämplig gymnasieskola.
- Utbilda våra tränare till en bred och adekvat kunskapsbas genom SSFs utbildningsprogram samt komplettera med mer detaljerad kompetens internt.

#### Breddkommittén

- Bibehålla, förvalta och kvalitetssäkra utvecklade verksamheten.

#### Vuxen/Masters

- Jobba för friskvårddsimning och kompetensförsörjning.

#### Triathlonkommittén

- Starta en barngrupp
- Utveckla samarbetet med Västerås swimrun

#### Vattenpolokommittén

- Jobba för utveckling av vattenpolo-kids samt kompetensförsörjning

## 2 Medlemmar och medlemsavgifter

Totalt antal medlemmar i VSS under 2022 har varit 1511 st, fördelat på följande åldersgrupper:

Ålder	Kvinnor 2022	Män 2022	Totalt 2022	Kvinnor 2021	Män 2021	Totalt 2021	Kvinnor 2015	Män 2015	Totalt 2015
<b>0-6</b>	241	252	493	209	240	449	336	361	697
<b>7-15</b>	404	405	809	408	375	783	383	397	780
<b>16-20</b>	18	21	39	18	23	41	6	11	17
<b>21-</b>	66	104	170	45	63	108	69	71	140
<b>Totalt</b>	729	782	1511	680	701	1381	794	840	1634

Antalet är en ökning från 2021. Medlemsavgiften har 2022 varit 350 kr.

## 3 Medlemsmöten

Inga medlemsmöten annat än årsmöte under 2022.

### 3.1 Ordinarie årsmöte

Vid årsmöte 2022-03-15 genomfördes val av styrelse, revisorer och valberedning enligt nedan.

### [3.1.1 Styrelse och sammansättning](#)

Årsmötet beslutade att tillsätta en styrelse omfattande en ordförande och fyra ordinarie ledamöter samt en suppleant:

Ordförande	Fredrik Sterling
Kassör	Sofia Johansson
Sekreterare	Thomas Singelman
Vice ordförande	Mats Engström
Ledamot	Per Vikner
Suppleant	Gijs Dijkhuizen

### [3.1.2 Sektioner och sektionsordföranden](#)

Den tillsatta styrelsen tog på sig ansvaret för klubbmästare/klubbsektion.

### [3.1.3 Revisorer](#)

Årsmötet valde revisorer enligt följande:

Revisor:	Stefan Romberg (sammankallande)
Revisor:	Esa Jernstedt
Revisorssuppleant:	Mattias Isaksson

### [3.1.4 Valberedning](#)

Valberedning:	Lisa Ojanen (sammankallande)
Valberedning:	Elias Bouvin
Valberedning:	Mathias Isaksson

## [3.2 Extra medlemsmöte](#)

Inge extra medlemsmöten 2022.

## [4 Styrelsen](#)

### [4.1 Allmänt](#)

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 genomfört 9 protokollförda sammanträden.

### [4.2 Verksamhetssystem](#)

#### [4.2.1 Verksamhetskommittéer och Verkställande utskott \(VU\)](#)

Klubbchef leder och driver den dagliga verksamheten. För respektive kommitté finns ansvariga, vilka också redovisas. Verksamhetskommittéernas verksamhet redovisas under separata rubriker nedan.

- Simning Leo Sandberg
- Bredd Lisa Ojanen fram till juni och därefter Namu Azad från augusti till december
- Vattenpolo Jacob Lithammer och Fredrik Österlund, samt så anställdes Christian Sjöberg från augusti till december
- Masters Lars Ekdahl
- Triathlon Per Vikner samt swimrun David Jutterström och Karl Forslin
- Tävling Tävlingskommittén (se vidare 6.5)
- Sponsorer Marknadsgruppen (se vidare 6.6)

#### 4.2.2 Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbund och Svenska Livräddningssällskapet

VSS är indirekt medlemsförening i Riksidrottsförbundet (RF), SISU Idrottsutbildarna och Västmanlands RF-SISU och har under 2022 medverkat på flertalet utbildningar arrangerade av dessa. SISU grundutbildning, Simtränare, HLR, Idrottens dag är några exempel.

VSS är medlem i Svenska Simförbundet (SSF), Svensk Elitsimning (SES), Mellansvenska Simförbundet (MSSF) samt i Svenska triathlonförbundet STF och har deltagit i dessa organs verksamhet:

- Vid MSSFs årsmöte: Fredrik Sterling och Stefan Horn.
- Vid SSFs Årsmöte: Fredrik Sterling och Stefan Horn.
- Vid STFs årsmöte: Per Vikner.
- VSS verksamhet inom simidrotterna simning och vattenpolo redovisas nedan
- VSS verksamhet inom Triathlon redovisas separat nedan
- SES möten och årsmöte: Stefan Horn.

#### 4.2.3 Anställda

Följande personer har varit anställda och supporterat VSS verksamhet:

Namn	Tjänst	Arbetstid
Jan Olson	Administration	10% tävlingsadministration
Leo Sandberg	Huvudtränare simsektionen	100%
Lisa Ojanen	Bredd och utveckling	100% jan-juni
Sofia Tengström	Operativt ansvarig simskola	100% jan-aug
Stefan Horn	Klubbchef	100%
Namu Azad	Verksamhetschef Fredriksbergsbadet samtidigt ansvarig för simskola	100% juni-aug 100% aug – dec
Christian Sjöberg	Ansvarig vattenpolo	25% aug – dec
Helena Persson	Simsektionen och administration	100% okt-dec
Wilhelm Bark	Administration	30%

##### 4.2.3.1 Arbetsgivaransvar

VSS har ett avtal med Unionen avseende Branschavtal mellan Arbetsgivaralliansen Branschkommitté IDROTT och Unionen. Personalansvar har delegerats till klubbchef. Fredrik Sterling i egenskap av styrelseordförande har haft personalansvar över klubbchef.

##### 4.2.3.2 Arvoderade tränare och instruktörer

Redovisas under respektive verksamhetssektion/kommitté.

#### 4.2.4 Attest och godkännande

Styrelsen har beslutat om och dokumenterat attest- och godkännandebekräftigande i enlighet med gällande stadgar.

#### 4.2.5 Hedersbetygelse

Peter Ahlinder har tilldelats förtjänsttecken och således även blivit upptagen som ständig medlem. Annelie Sterling tilldelades ett tidtagarur efter 25-års tjänstgöring som ledare i VSS. Samma utmärkelse som Helena Persson fick ett år tidigare.

## 4.2.7 Övrigt

### 4.2.7.1 Deltagande i andra föreningar

- Vid Arbetsgivaralliansens årsmöte: Stefan Horn
- Vid Västerås idrottsallians årsmöte: Rolf Alm

### 4.2.7.2 Kontakter med Västerås Stad

Klubbchef har fram till augusti hållit regelbundna möten med Västerås Stads representanter om simhalls- och hyresfrågor samt andra frågor av gemensamt intresse. Efter augusti så har kommunen anställt en ny tjänsteman och möten har i princip upphört. Vi upplever ett bra samarbete med KIFF Västerås stad och genom kommunen så har föreningen fått uppdrag utanför själva föreningsverksamheten. Vi har bland annat hjälpt staden att driva Fredriksbergssbadet.

### 4.2.7.3 Lotteriverksamhet

Bingoalliansen/Lotteriföreningen: Bingospelande har minskat och genererar inte längre några nämnvärda intäkter.

### 4.2.7.4 Utbildning och kompetensutveckling

Under året har ett antal tränare och instruktörer deltagit på utbildningar arrangerade med stöd av Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet, Västmanlands RF-SISU. I början av året så ställdes utbildningarna delvis in, eller att de var digitala, något som få har uppskattat i stället för att träffas och utbildas på plats med ledare och deltagare. Under andra hälften så har utbildningsverksamheten återupptagits och fungerat bra.

Mellansvenskas Simidrottsforum har ställts in pga. för få anmälda deltagare.

VSS har fört dialog med SSF om att starta upp NIU i Västerås, Nationell idrottsutbildning med riksintagning. Vi sökte tidigare år detta tillsammans med JENSEN gymnasium, som även är intresserade av LIU-simning (lokal idrottsutbildning) där våra egna simmare kan gå gymnasium i Västerås och använda valbar tid till simning med VSS. Vi fick avslag på ansökningarna 2021, och nu när det var dags igen så beslutade SSF att inga nya NIU skulle beslutas 2022 pga. att de vill hamna i fas så att alla ansökningar ligger vartannat år.

För att starta LIU behövs inget beslut hos SSF, det är ett samarbete mellan skola och förening. Det blev dock inte heller något LIU 2022 då det var för få ansökningar.

De simmare som har gått på Widénska gymnasiet har minskat eftersom inga nya tas in. Vi hade några elever som gick ut vid sommaren. De tränade minst två gånger per vecka under skoltid.

### 4.2.7.5 Försäkringar

Styrelsens försäkringsansvarige har under 2022 varit klubbchef. Svenska simförbundet har tillsammans med Folksam tecknat en förbundsförsäkring för alla medlemmar, där bl a VSS ingår. Som förening så har man även försäkring via Västerås stad.

### 4.2.7.6 Stipendier, SISU m.m.

Stipendier som Västerås stad tilldelat VSS:

- Elitidrottsstipendium Elvira Mörtstrand

Sedan så har alla SM-guldvinnare (samt vinnare i EM och VM) bjudits in till *Idrottsuppvaktningen*, en middag med Västerås stad. Där är Elvira Mörstrand och Edith Jernstedt representerade. Elvira 1 SM-guld och 2 NM-guld (Nordiska mästerskapen) samt Edits 2 SM-guld.

#### 4.2.7.7 Lokaliteter

VSS hyr arbetsplats för de anställda med kansliutrymme, konferensrum, styrketräningslokal, två torrförråd samt två förråd i anslutning till simbassängerna. Hyresvärd är KIFF, Västerås Stad. Tränings- och tävlingsverksamhet har genomförts på Lögarängsbadet enligt redovisning under respektive verksamhetssektion/kommitté.

Något som var mindre bra är att simskolebassängerna var stängda under v.2 och 36 för att genomgå service och då kunde vi inte bedriva verksamhet.

#### 4.2.7.8 Verksamhetsutveckling

VSS har under året fortsatt samarbetet med SISU Idrottsutbildarna beträffande föreningsutveckling. Vi har bland annat satsat på idrottssvaga områden i Västerås.

VSS har fortsatt sitt arbete med barnkonventionen för att slippa/inte behöva säga NEJ till ett barn som vill fortsätta att träna med VSS. Det har varit en utmaning för ledare som numera har grupper som är åldershomogena i stället för nivåanpassade.

VSS startade i maj upp parasimning i föreningen genom att i samarbete med paraförbundet bjuda in parasimmare från samtliga skolor till en kickoff. Alla elever fick simma individuellt och lagkapp, fick medalj och lunch. Vi informerade dessutom om vår nystartade verksamhet.

VSS fick i slutet av april klartecken att som förening driva nybyggda Fredriksbergsbadet i stadsdelen Råby, Västerås.

VSS har arbetat fram en ny policy för arvoden till instruktörer och tränare som blir helt baserad på utbildningsnivå i enlighet med SSF utbildningstrappa.

VSS har varit bollplank för Västerås stad när det gäller marknadsavtal för elitföreningar. Under 2022 så arbetade Västerås stad fram en ny modell efter att ha sneglat på hur man gör i andra städer.

VSS har köpt in en ny tidtagaranläggning. Den gamla var nära 30 år gammal och fallfärdig. Den passade heller inte till nuvarande badets bredare banor. Men nu finns den äntligen på plats och kompetens försörjer VSS tävlingsverksamhet i många år framöver. Anders Florinus, Västerås tiddagning sköter om den och VSS anlitar dem på tävlingar för att hålla högsta klass på tävlingarna.

### 5 Sektioner/kommittéer

#### 5.1 Simkommittén

Har inte varit verksam under större delen av 2022.

### 5.1.1 Allmänt

I inledningen av 2022 var vi fortfarande drabbade av Coronapandemin som inte ville släppa greppet. När lättanader kom, och vi kunde återgå till normala förhållanden var suget efter tävlingar stort. VSS har lyckats hålla en bra nivå på verksamheten under hela pandemin och har inte märkt av något ökat tapp av tävlingssimmare.

Arvoderade tränare under 2022 har varit:

Astrid Engström	Edith Engström	Clara Wiman
Wilda Furberg	Max Fahlén	Frida Berggren
Annelie Sterling	Julia Holmberg	Matilda Lindgren
Sofia Båvenäs	Linus Kanth	Tom Dijkhuizen
Fredrik Halvarsson	Ulrika Jansson	Tuva Sikström
Linnea Hekne	Terese Lundberg	Isabelle Lundin
Filippa Sterling	Felicia Rogell	Sofia Haldenstam
Helena Persson	Mira Myllylä	Elin Sedlacek
Jan Olson	Noah Svensson	

### 5.1.2 Egna tävlingar och arrangemang

Under 2022 har VSS arrangerat vår stora inbjudningstävling Västerås Meet i mars och DM/JDM i oktober. Vi har genomfört två Söndagsrace under våren och två under hösten. Även fyra Morgondagartävlingar har arrangerats under året. Tyvärr kunde vi inte genomföra NUSS Yngre som var planerat i februari pga. pandemirestriktioner.

### 5.1.3 Träningar och Läger

Under 2022 har det funnits sju tävlingsgrupper med totalt ca 130 simmare. Vi har sedan höstterminen 2021 följt en åldersstrukturerad verksamhet som bättre korrelerar mot det tävlingsprogram som erbjuds. Detta har erbjudit rejäl utmaningar för delar av tränarkåren, utmaningar som de löst förtjänstfullt. Systemet har dock gett stora förbättringar gällande åldersanpassad träning samt möjliggjort en förenklad integration av de simmare som anslutit senare till tävlingsverksamheten.

Under 2022 har följande läger genomförts:

- Junior- Seniorgruppen var i maj på ett veckoläger i Calella, Spanien
- Sum-Sim yngre och äldre var tillsammans på läger i Skara under fyra dagar i juni
- Simiadén 3 och 4 var under ett veckoslut fredag till söndag på läger i Kumla i juni

### 5.1.4 Deltagande på tävlingar och resultat

#### 5.1.4.1 Tävlingar

Efter en del inställda tävlingar tidigt under 2022 så lättades äntligen restriktionerna och från mars har tävlingarna genomförts enligt plan. Vi har fortsatt att söka dedikerade barntävlingar för våra yngsta simmare för att undvika långa tävlingsdagar. Totalt hade vi deltagande på ca 20 inbjudningstävlingar samt deltog på 2 DM/JDM, 2 Sum-SIM Riks och 2 SM/JSM bland mästerskaps arrangemangen.

#### 5.1.4.2 Tävlingsresultat

Vid JSM/SM (50m) i Linköping vann Edith Jernstedt guld på SM i 200m fjäril. Edith földe även upp med ett silver på 100 fjäril och ytterligare ett silver på 200 medley. Elvira Mörstrand tog brons på 100 frisim. Guld blev det även i vårt mixade lagkappslag tillsammans med Örebro SA på 4\*100 medley där Edith Jernstedt simmare fjäril och Elvira Mörstrand frisim för laget.

På JSM blev det guld för Elvira på 50 fjäril, silver på 200 frisim, 100 frisim och 50 frisim. Lucas Sterling tog ett JSM guld på 100 rygg, silver på 50 rygg och brons på 200 rygg.

Både Elvira och Edith blev uttagna till den svenska truppen till EM i Rom i augusti, Edith valde dock att tacka nej till detta för att fortsätta sin rehabträning.

Elvira gjorde sin seniorlandslagsdebut på EM och gjorde det mycket bra med finalen på 4x200 frisim som höjdpunkt.

Vid sommarens Sum-Sim i Norrköping (50m) tog Isac Mörstrand brons på 400 medley.

Vid vinterns kortbane JSM/SM i Stockholm fyllde Elvira Mörstrand på sin medaljsamling med 2 brons på SM på 400 och 100 frisim. På JSM tog hon två silver på 50 frisim och 100 frisim. Det blev även brons på 200 frisim och 400 frisim. Lucas Sterling fick med sig en JSM medalj hem, det blev ett silver på 200 rygg.

De fina simningarna på SM gav Elvira en plats i landslagstruppen till Nordiska Mästerskapen i Bergen. På NM höjde hon sig ytterligare och guldet på 100 frisim, samt ett antal briljanta lagkappsimningar var imponerande att se.

VSS hade under 2022 sju simmare som tränade, tävlade och studerade i USA vid olika universitet. Dessa simmare är Filip Björkholm, Lukas Steiner, Jonathan Holmberg, Emelie Hellgren, Hannah Brunzell, Felicia Rogell samt Edith Jernstedt.

På resultatsidan sticker Hannah och Edith ut. Då Hannah kvalificerade sig för skolmästerskapen år 2020 var det första gången på närmare 30 år VSS hade en simmare på dessa tävlingar. Under 2022 hade vi 2 simmare som deltog! Både Hannah (Northwestern University) och Edith (Florida State University) simmade bra på NCAA-finalerna trots att ingen nådde sin allra högsta nivå. Båda tjejerna visar dock återigen att de håller en mycket hög nivå.

Det är kul att så många av våra duktiga simmare har valt att fortsätta sin satsning på simningen samtidigt som de får en fin utbildning.

#### 5.1.5 Utbildning

VSS har fortsatt sitt samarbete med SISU genom grundtränarutbildningen (GUT). Vi har även haft tränare på ett antal olika utbildningar inom SSFs struktur. Det glädjande är att så gott som alla tränare i nuläget har gått Simidrottsledarutbildningen (SIL) och därmed har uppnått Nivå 1 i SSF:s utbildningstrappa. Mira Myllälä har under sista delen av 2022 hållit två HLR utbildningar för siminstruktörer och simtränare i VSS. Totalt har 16 personer fått nya kunskaper gällande HLR.

## 5.2 Breddkommittén

### 5.2.1 Allmänt

Verksamhetsansvarig under våren 2022 har varit Lisa Ojanen med stöd av Sofia Tengström som operativt ansvarig.

Under sommaren 2022 bedrev VSS sin ordinarie sommarsimskola i Lögarängsbadet. Vi fortsatte även med vår uppskattade simsportskola i Skultuna, SimQL, i samarbete med Västerås stad, Skultuna kommuneldsförvaltning och Svenska Städkompagniet. I SimQL har barn på förmiddagarna fått testa på olika simidrotter och på eftermiddagarna har de fått testa andra aktiviteter tillsammans med lokala föreningar och drivande personer i Skultuna. Första veckan var avgiftsfri i samarbete med Västerås stad som *Avgiftsfri sommarlovsaktivitet*. De två följande veckorna hade halverad avgift tack vare att Svenska Städkompagniet sponsrade den med 30 000 kr så att fler barn skulle ha möjlighet att delta.

Denna sommar fick VSS även ansvaret att bedriva det nyöppnade Fredriksbergssbadet där Namu Azad tillsattes som verksamhetschef. Där gjorde vi en stor samhällsinsats, en mission för simkunnighet. Vi bedrev även gratis sommarsimskola för kvinnor som var nyanlända med Isabelle Jofalk som ansvarig. En lyckad sommar.

VSS hade fått bidrag från olika håll och vi använde vår simskolefond till denna verksamhet. Simskolefonden har byggt på under tre års tid tack vare våra partners för simskola. Detta tillsammans gjorde att vi kunde ha 120 barn och 25 kvinnor från andra länder i simskola utan kostnad för dem.

Under hösten tog även Namu över som verksamhetsansvarig för breddverksamheten efter att Lisa sökt andra utmaningar och efter att Sofia har börjat att studera.

### 5.2.2 Simskolor

Under året har följande arvoderade instruktörer varit verksamma i simskoleverksamheten:

Vårtermin 2022	Hösten 2022
Armita Samani	Ajjan, Mikhail
Ebba Wolfbrandt	Blomdén, Wilda
Elin Klintberg	Cokbilen, Bekir
Ellen Fröberg	Damlakhi Bilal
Fanny Andersson	Ek Emma
Hedwig Pegelow	Eklund Martinez Lilly
Isabelle Jofalk	Falk Ella
Modar Ibrahim	Forsmark Maja
Torun Larsson	Hallberg Freja
Victoria Nilsson	Hallgren Linn
Hagob Kazazian	Hassani Arsham
Rut Ottosson	Hillring Maija
Karin Sheng	Jernberg Frida
Maija Hillring	Jernberg Maja
Maja Jernberg	Jofalk Isabelle

Cornelia Calota	Jonasson Lova
Cynthia Kawam	Kazanciyan Denis Antonyo
Bilal Damlakhi	Kindvall Hanna
Emilia Ryd	Klintberg Elin
Mikhail Ajjan	Klintberg Ines
Sarah von der Burg	Källberg Sandra
Sofia Ljung	Lannefors Sara
Maja Forsmark	Muse Nuhur
Junior Rognlien-Saari	Nilsson Victoria
Ida Ångström	Norlén Märta
Stina Sahlén	Ottoson Rut
Josefin Svennblad	Ronglien-Saari Junior
Linus Sundin	Ronström Ebba
Allis Wolfbrandt	Rådman Algot
Emma Ek	Söderberg Evelina
Ella Falk	Smeds Joline
Valentina Wessman	Svennblad Josefin
Joline Smeds	Thorsell Jack
Thea Thunberg	Thunberg Thea
Maja Stanisavljevic	Von der Burg Sarah
Lidia Serekebrahn	Wessman Valentina
Ebba Ronström	Wolfbradt Allis
Märta Norlén	Wolfbradt Ebba
Alexandra Rojas-Nordqvist	Wulff Sahlén Stina
Sandra Källberg	Ångström Ida
Ines Klintberg	
Lova Jonasson	<b>40 arvoderade</b>
Josefin Johansson	
Wilda Blomdén	
Filip Andersson	
David Ahlinder	

#### 46 arvoderade

Förutom nämnda instruktörer har några ytterligare medverkat som vikarier.

#### 5.2.3 Kursverksamhet

Grupperna har successivt ökat i antal platser efter att under Corona-restriktioner varit minst halverade. På höstterminen var vi uppe i 20 barn, bara något färre än glansdagarna innan Coronapandemin då vi hade 24 barn i grupperna. Det har gjort att fler och fler kunnat boka simskola. De barn och medlemmar som varit inne i VSS verksamhet under Coronatid har stannat kvar i VSS verksamhet. De har bokat om sig till nya kurser vilket gjort att få nya medlemmar (simskolebarn) kunnat söka sig till VSS då platserna blivit fyllda med nuvarande medlemmar som har förtursbokningsmöjlighet. Simskolan är uppdelad i fyra perioder, en period per kvartal samt

sommarsimskolor och intensivkurser under skolans lovveckor. I intensivkurser är föräldrar med i vattnet. De har erbjudits vid ett par tillfällen under loven på vår- och hösttermin.

Coronapandemins restriktioner togs bort i februari och samhället har börjat återgå till den normala men det betyder inte att Corona är helt borta. VSS fick ställa in första periodens simskola då restriktionerna fram till mitten på februari omöjliggjorde verksamheten. Period 1 fick flytta fram sin start till Period 2, vilket medförde ett inkomstbortfall för period 1.

Deltagarantalet (bokningar) i de olika simskolegrupperna har under året fördelats på följande sätt:

Våren		Hösten	
Sköldpadden	250	Sköldpadden	233
Pingvinen + Pingvinen GULD	367	Pingvinen + Pingvinen GULD	377
Fisken + Delfinen	265	Fisken + Delfinen	223
Hajen	112	Hajen	125
Teknikskola SILVER	105	Teknikskola SILVER	73
Teknikskola GULD	31	Teknikskola GULD	37
Ungdom träning	19	Ungdom träning	21
SimQL	50		
Sommarsimskola + Maxi	134		
Intensivsimskola	59	Intensivsimskola	18
<b>Totalt</b>	<b>1392</b>	<b>Totalt</b>	<b>1107</b>

Vi har alltså haft 2499 bokningar i breddverksamhet under året, där flera barn är återkommande deltagare.

#### Jämförelse antalet barn i breddverksamhet över tid

	2022	2021	2020	2015	2010	2005
Vår	1258	702	865	901	781	573
Höst	1107	1199	1307	973	798	596
SommarSimskola	134	137	102	93	94	40
<b>Totalt</b>	<b>2499</b>	<b>2038</b>	<b>2274</b>	<b>1967</b>	<b>1673</b>	<b>1209</b>

#### 5.2.4 Egna tävlingar och arrangemang

Sektionen har anordnat fyra Morgondagartävlingar. Härliga arrangemang med många tävlingssugna och ibland nervösa deltagare, precis som det ska vara.

Breddsektionen anordnade Parasim kickoff i maj med drygt 100 nya deltagare från skolor i Västmanland. Alla deltagare fick medalj. Samt så hade de med sig ungefär lika många lärare och assistenter.

#### 5.2.5 Träning

Vår träningsgrupp Ungdomsträning 1 har haft Ebba Wolfbrandt som ledare under vårterminen och under hösten även Joline Smeds.

## 5.2.6 Utbildning och kompetensutveckling

Vi arbetar för att medlemmarna ska känna glädje och trivsel inom föreningen.

Fokus ligger på att skapa säker och trygg utveckling inom simidrotten genom att fortlöpande utbilda och kompetensutveckla föreningens aktiva, anställda, ledare, tränare och funktionärer med syfte att öka kunnigheten inom VSS verksamhetsområden.

Flertalet av våra ledare har deltagit i Grundutbildning för tränare, Simidrottsledarutbildning och även Hjärt- och lungräddning, HLR, som ledarna ska förnya årligen. Utbildning inom parasim för nystart av parasim.

VSS har fått Återstartsstöd för att köpa in våtdräkter till alla instruktörer.

## 5.2.7 Babysim

Ingen verksamhet.

## 5.3 Klubbsektionen

### 5.3.1 Allmänt

Vid årsmötet tog föreningens styrelse på sig ansvaret som Klubbmästare.

### 5.3.2 Arrangemang

#### **Fredriksbergsbadet:**

Västerås stad och VSS signerade avtalet 23 april om att VSS skulle driva Fredriksbergsbadet. På kort tid utlyste vi tjänster, tecknade avtal, köpte in utrustning och planerade för att öppna badet dagen efter skolavslutningen. Badet hade öppet alla sommarlovets dagar. En verksamhetschef anställdes, samt ytterligare tolv timavlönade badvärder. Samtliga utbildades i HLR, av SISU och av oss själva under några hektiska helger innan öppning. Badet bemannades dagligen med fyra personer.

Nybyggnationen försenades och överlämnandes till VSS endast tre dagar innan öppning, i stället för avtalat en månad innan. Det innebar en del trassel med rutiner och tekniska lösningar och annat, men troligen inget som besökaren märkte av. Den lokala utrustningen var långt ifrån tillräcklig varvid VSS fick köpa in en hel del utrustning själva, utrustning som kan användas i många år framöver vid fortsatt drift.

VSS erfarenheter är att driften skötts på ett mycket bra sätt, med mycket få störningsmoment eller incidenter. VSS har samarbetat med Västerås stads trivselvärder, fritidsgårdar och Fredagskul. VSS har även bedrivit gratis simskolor för 120 barn i närområdet. Barnen har även fått mellanmål efter simlektionerna. Dels så har vi fått mindre bidrag av SISU/Västerås stad, samt så har VSS satsat vår Simscolefond som vi under tre år har byggt upp tillsammans med sponsorer – Partner simskola. En lyckad satsning med barn från stadsdelar därifrån VSS i princip helt saknar medlemmar. Några få nya medlemmar har också anslutit sig till föreningen efter sommarens aktiviteter.

Besökarantalet varierade mellan 22–638 besökare per dag och totalt 10 757 besökare över sommaren. Badet har haft besökare från stora delar av staden, inte bara från de västra stadsdelarna. Personalen har tyckt om att jobba med badet, besökarna har berömt ett fint bad som lyft området och det finns en tacksamhet över satsningen.

Omdöme från Västerås stads representant meddelar: *Staden kan inte vara annat än nöjda över det arbete de utfört vilket framförts till föreningen. Som ansvarig från staden så har samarbetet varit mycket bra.*

#### **Medlemsdag:**

VSS simmare blev inbjudna till en mingel- och hamburgare kväll på utebadet en varm kväll i augusti. Styrelsen deltog och grillade samt pratade med en och annan förälder som fick besöka oss.

#### **Föräldramötens:**

Sim-sektionen bjöd in till föräldramöten till de yngre simgrupperna där man förutom Sim-info om sitt barn, även fick lära sig vad som förväntas av föräldrarna med barn i VSS verksamhet.

#### **Lucia:**

Årets Luciafirande genomfördes i Lögarängsbadet. Det var stämningsfullt, vackert och välbesökt. Till årets Lucia utsågs Matilda Olausson som erhöll det traditionenliga smycket.

#### **VSS Simmarsöndagen Lögastrand open water för 105:e gången:**

Årets Simmarsöndag ställdes in pga. Corona och att vi inte har någon organisation för det.

#### **5.3.4 Medaljkommittén**

Medaljkommittén har inte haft någon verksamhet.

### **6 Verksamhetskommittéer**

#### **6.1 Vattenpolokommittén**

Vattenpolo åkte i maj till Island för att delta i en cup, det slutade med en silvermedalj!

VSS har gjort en satsning och under sommaren rekryterat Christian Sjöberg på 25% som vattenpolocoach. Christian har tränat gruppen vattenpolo-kids och arbetar tillsammans med vattenpolokommittén.

#### **6.2 Simhoppskommittén**

VSS bedriver sedan 2019 inte längre simidrotten Simhopp.

#### **6.3 Masters**

##### **6.3.1 Allmänt**

Masters är tävlingar för simidrottare som fyllt 25 år. Inom Masters tävlar man i åldersklasser 25–29, 30–34, 35–39 osv. upp till 85 år och äldre. I lagkapperna räknas deltagarnas ålder samman till åldersklasser 100–119 år, 120–159 år, 160–200 år osv. upp till 320 år och mer. I VSS är det 20–25 Masterssimmar i åldrarna 25–75 år som tränar och tävlar efter tid och förmåga.

##### **6.3.2 Kursverksamhet**

VSS arrangerade under 2022 fyra Crawlkurser Grund för vuxna och en Crawl fortsättning, totalt var det 60 deltagare. Kurser genomförs av Startpallen Sim på uppdrag av VSS.

### 6.3.3 Egna tävlingar och arrangemang

Inga egna arrangemang genomfördes under 2022.

### 6.3.4 Träning

Masterssommarna har under 2022 erbjudits träningstillfällen på Lögarängsbadet.

### 6.3.5 Deltagande i tävlingar och resultat 2020

Sällskaps Masterssommare har endast deltagit på en tävling, Masters SM i Sundsvall under 2022. Ett antal medaljer av olika valör bärgades främst av Ulf Brangefält.

### Internationellt:

Inga deltagare 2022.

### Öppet vatten:

VSS Masters har deltagit på några Öppet vattentävlingar (OPW) som Vansbrosimningen 10k och 3k och Ferlindoppet i Filipstad under 2022.

## 6.4 Triathlonkommittén

### 6.4.1 Allmänt

Västerås Swimrun har sökt sig till VSS för att hitta samarbete i tävlingsarrangemang. Vi har ännu inte samplanerat tävlingar men i stället är Swimrun en del av VSS verksamhet under triathlonkommittén. Nu finns en träningsgrupp i triathlon som tränar 2-3 gånger per vecka. Gruppen har haft totalt deltagare. VSS har även fått Återstartsstöd för att köpa in träningsprogram till den nystartade träningsgruppen.

Västerås SS stöttade Mälardalens Triathlonklubb helgen 28–29 maj i genomförandet av det 19:e Hallsta Triathlon. Ett extra stort tack till Maja Jernberg som koordinerade (ordnade) med 10 funktionärer. Tävlingen fick mer lovord än någonsin tidigare. Framför allt gällde det den nya cykel och löpbanan för mastersklasserna. Deltagarantalet bland ungdom och elit var bra men vi liksom övriga Sverige brottas med att locka tillbaka deltagarna till motionsidrottandet. Hallsta triathlon är en del i svenska cupen triathlon. Arrangemangets general Per Vikner vad nöjd och allt som allt fungerade tävlingen enligt planer i det vackra vårvädret. Deltagande åldermannen George Valvis, nu 87 år gammal och ca 20 år äldre än näst äldsta deltagare, deltog i sedvanlig ordning. Miljön i Hallstahammar är perfekt för triathlonarrangemang.

VSS har tillsammans med VSOK och VCK genomfört TryTriathlon, en aktivitet för barn i åldrarna 9–12 år. Barnen hade möjlighet att välja mellan triathlon, duathlon och aquathlon. Vädrets makter var dagen till ära märkliga. Det var en av årets varmaste dagar när vi på eftermiddagen dukade i ordning för tävling. När vi tog emot anmälningarna så hade det börjat regna rejält, men det var ändå ingenting mot vad som skulle komma vid tävlingens start. Det fullständigt forsade ner vatten från himlen och likaså efter stigar och vägar ner i Högåsengropen. Åska i luften dessutom. Tillsammans med föräldrar så tog vi ändå beslut att genomföra tävlingen då vi var skyddade i "gropen". Mot slutet av tävlingen så klarnade det upp. Simningen var cirka 150 meter, Cyklingen 3,5 km och löpning 1700 meter. Totalt deltog 54 barn. Endast två avstod pga. dåligt väder. Det verkade som att man gillade att man blev "skitig" från topp till tå, gillade att cykelhjälmar och skor flöt ut i forsarna ut i

Hökåsengropen. I stort sett så har vi bara hört positiv kritik och att man vill göra det återigen. Problem kan kanske vara att vi inte kan leverera samma störtskur igen.

#### 6.4.2 Tävlingsverksamhet

Ingen egen tävling genomfördes.

#### 6.5 Tävlingskommittén

Simkommittén har jobbat med två tävlingar under året, Västerås Meet i mars och MSSF DM i oktober. Fredrik Sterling har varit sammankallande och ordförande i tävlingskommittén. Fredrik har organiserat tävlingsverksamheten med målet att kunna lämna över en manual till nästkommande tävlingskommitté. Bland annat så har det funnits ett delmål om att få fram två ansvariga för funktionärsfika – det har lyckats. Den första tävlingen, NUSS som skulle ha genomförts i februari blev inställd pga. Corona.

Tävlingskommittén har bestått av:

Fredrik Sterling	Tina Degerstedt	Anders Florinus	Tomas Olausson
Stefan Horn	Jan Olson	Anders Wiman	Mattias Rehnman
Mikael Grindbo	Kristoffer Zingmark		

#### 6.5.1 Funktionärer

För att bedriva en tävling så behövs en mängd funktionärer till sekretariat, tävlingsledning, tidtagning etc. Annelie Sterling har med bravur jobbat ideellt som funktionsansvarig. Det har blivit svårare att rekrytera funktionärer även om föreningens policy är att minst en av föräldrarna utbildar sig till tävlingsfunktionär.

VSS har sökt och fått bidrag för en funktionärs-kickoff. Det var ett återstartsstöd från SSF för att få tillbaka/bibehålla den goda kvalité som man under åren har byggt upp. Och att göra något roligt tillsammans med ALLA funktionärer som ställer upp gång efter annan för att VSS ska kunna bedriva tävlingsverksamhet, var givet. Det som bokats är en middag plus aktiviteter på O 'Learys. Själva kickoffen genomfördes dock tidigt i januari 2023 även om bidrag beviljades och betalades ut 2022.

#### 6.5.1.2 Funktionärsutbildning

VSS har två utbildningsansvariga KLÄRK i Mattias Rehnman och Anders Wiman. Därutöver så finns det tiotalet distriktsfunktionärer, som varit lite få till antalet. En anledning till det är att all utbildningsverksamhet varit pausad under Coronaåren.

Tre utbildningstillfällen med 12–15 deltagare har anordnats där KLÄRK Mattias Rehnman varit utbildningsledare. Den första i februari inför Västerås Meet, en andra i september inför DM och den sista i november inför avslutande söndagsrace.

#### 6.6 Marknadsgruppen

Marknadsgruppen som i början av året bestod av:

Mats Engström	Thomas Singelman	Esa Jernstedt	Lisa Ojanen
Tomas Olausson			

Sedan Esa, Lisa och Tomas O lämnat gruppen så har den i princip varit vilande. Det var synd eftersom nästan alla våra tidigare avtal varit treåriga och de gick ut vid årsskiftet.  
Vi skulle behöva nya krafter till vår marknadsgrupp.

Det finns några nya avtal som signerats:

- Treårigt avtal med Västerås tidning som ger VSS marknadsföring motsvarande 4 helsidor i tidningen per år.
- ICA Sjöhagen, Västerås tidtagning och IndustriQompetens SILVER partner.
- Rent a tent Västerås ger 50% på all uthyrning till våra tävlingar.
- Accresco ny SILVER partner och även Partner simskola.
- Svenska städkompagniet GULD och partner SimQL.
- Nordiska plast skänkte 350 matlådor till Heatpriser samt gav 75 % rabatt på försäljning.
- Ryds glas – självkostnadspris på jättespeglar till VSS gym.
- Västerås Rotary sponsrade uppstart Parasimning.
- Råby Centrum sponsrade simskola för vuxna kvinnor.
- ICA Maxi Hälla och Erikslund har vardera köpt en sommarsimskola.

VSS har under året haft två Guld- och åtta Silverpartners, samt många bronspartners som på ett eller annat sätt stöttat föreningen. Dessutom har vi haft fyra Partner Simskola.

Vi vill inte rangordna våra samarbetspartners även om värdena skiljer sig år. Samtliga har på olika stöttat vår förening och gjort vår verksamhet möjlig att bedriva och vi vill rikta **vårt största tack till er.**

**Guldpartner:**

Västerås tidning

Svenska städkompagniet

**Silverpartners:**

ICA Supermarket Sjöhagen

Aros bygg

Basreklam

Beijer bygg

Exin

Fitness brand store

IndustriQompetens

Västerås tidtagning





IndustriQompetens  
Bemannar och utvecklar teknikföretag



Svenska  
Livräddningssällskapet



F FITNESS BRANDS



Swimnet.se



#### 6.6.1 Sponsorsim

2022 genomfördes istället *Swim4Ukraine*, in insamlingssimning till Röda Korsets Ukraina-hjälp. VSS samlade in och skickade en bit över 100 000 kr till Ukraina.

#### TACK

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som under vårt 112:e verksamhetsår ställt upp och verkat för Västerås Simsällskap, vare sig ni finns eller inte finns omnämnda i denna verksamhetsberättelse.

**Västerås mars 2023**

**Fredrik Sterling**

Ordförande

**Sofia Johansson**

Kassör

**Thomas Singelman**

Sekreterare

**Mats Engström**

Vice ordförande

**Per Vikner**

Ledamot

**Gijs Dijkhuizen**

Suppleant

## Verification

Transaction ID	r1e_8l_eWh-SJKLgdeWh
Document	VSS -Verksamhetsberättelse 2022.pdf
Pages	20
Sent by	Västerås Simsällskap

## Signing parties

Fredrik Sterling	fredrik.sterling@peab.se	Action: Sign	Method: Swedish BankID
Sofia Johansson	sofia.johansson67@gmail.com	Action: Sign	Method: Swedish BankID
Thomas Singelman	thomas.singelman@gmail.com	Action: Sign	Method: Swedish BankID
Mats Engström	mats.2j.engstrom@gmail.com	Action: Sign	Method: Swedish BankID
Per Vikner	per.vikner@gmail.com	Action: Sign	Method: Swedish BankID
Gijs Dijkhuizen	gijs.dijkhuizen06@gmail.com	Action: Sign	Method: Swedish BankID

## Activity log

E-mail invitation sent to fredrik.sterling@peab.se

2023-03-28 15:52:32 CEST,

E-mail invitation sent to gijs.dijkhuizen06@gmail.com

2023-03-28 15:52:32 CEST,

E-mail invitation sent to mats.2j.engstrom@gmail.com

2023-03-28 15:52:32 CEST,

E-mail invitation sent to sofia.johansson67@gmail.com

2023-03-28 15:52:32 CEST,

E-mail invitation sent to thomas.singelman@gmail.com

2023-03-28 15:52:32 CEST,

E-mail invitation sent to per.vikner@gmail.com

2023-03-28 15:52:32 CEST,

Clicked invitation link Thomas Singelman

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 16\_3\_1 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/16.3 Mobile/15E148 Safari/604.1,2023-03-28 16:26:28 CEST,IP address: 193.235.148.25

Document signed by Thomas Erik Singelman

SSN 197002206931

Birth date: 1970/02/20,2023-03-28 16:27:28 CEST,

Clicked invitation link Mats Engström

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 16\_0\_2 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/16.0 Mobile/15E148 Safari/604.1,2023-03-28 19:41:53 CEST,IP address: 81.226.162.32

---

**Document signed by Mats Johan Jörgen Engström**

SSN 197104097030

Birth date: 1971/04/09,2023-03-28 19:42:31 CEST,

---

**Clicked invitation link Fredrik Sterling**

Mozilla/5.0 (Windows NT 10.0; Win64; x64) AppleWebKit/537.36 (KHTML, like Gecko) Chrome/111.0.0.0 Safari/537.36

Edg/111.0.1661.54,2023-03-29 07:01:54 CEST,IP address: 193.45.95.20

---

**Document signed by FREDRIK STERLING**

SSN 197002066913

Birth date: 1970/02/06,2023-03-29 07:03:13 CEST,

---

**E-mail invitation sent to sofia.johansson67@gmail.com**

2023-03-29 08:29:36 CEST,

---

**E-mail invitation sent to per.vikner@gmail.com**

2023-03-29 08:29:39 CEST,

---

**E-mail invitation sent to gijs.dijkhuizen06@gmail.com**

2023-03-29 08:29:42 CEST,

---

**Clicked invitation link Gijs Dijkhuizen**

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 16\_3\_1 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/16.3 Mobile/15E148

Safari/604.1,2023-03-29 08:34:05 CEST,IP address: 81.233.196.193

---

**Document signed by Gijs Dijkhuizen**

SSN 200006060859

Birth date: 2000/06/06,2023-03-29 08:42:01 CEST,

---

**Clicked invitation link Per Vikner**

Mozilla/5.0 (Windows NT 10.0; Win64; x64) AppleWebKit/537.36 (KHTML, like Gecko) Chrome/111.0.0.0 Safari/537.36

Edg/111.0.1661.54,2023-03-30 08:02:09 CEST,IP address: 2a02:1406:4b:c428:d4b8:14b6:f2ab:b0ba

---

**Document signed by PER VIKNER**

SSN 195908010217

Birth date: 1959/08/01,2023-03-30 08:04:30 CEST,

---

**E-mail invitation sent to sofia.johansson67@gmail.com**

2023-03-30 10:34:24 CEST,

---

**Clicked invitation link Sofia Johansson**

Mozilla/5.0 (iPhone; CPU iPhone OS 16\_3\_1 like Mac OS X) AppleWebKit/605.1.15 (KHTML, like Gecko) Version/16.3 Mobile/15E148

Safari/604.1,2023-03-30 14:02:40 CEST,IP address: 217.213.74.254

---

**Document signed by SOFIA JOHANSSON**

SSN 196709152901

Birth date: 1967/09/15,2023-03-30 14:03:16 CEST,

---

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

