



Västerås Simsällskap

Verksamhetsberättelse

2016

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2016

Antalet deltagare i vår kursverksamhet fortsätter att öka. Vi har nu över 900 barn per termin som håller till på Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet. Under året har vi också haft ett projekt i samarbete med Röda Korset och SISU där vi lärt unga invandrarkvinnor att simma.

Idrottsligt har det återigen varit ett framgångsrikt år. Allt kan inte räknas upp här men särskilt kan nämnas;

"Guld-Frida" Berggren simmade hem två guld och tre bronsmedaljer på inne-SM på Eriksdalsbadet i november, totalt blev det 14 medaljer för truppen.

På Sum-sim i Jönköping i december där vi var representerade med tio simmare blev vi tredje klubb i poängligan och vann medaljligan!

Gunilla Siljebäck kom hem med EM-silver och EM-brons från Masters-EM i London i maj.

Under året har flera VSS-simmare fått ta på sig landslagsdressen. Gustaf Dahlman deltog på EM i London, Hannah Brunzell och Victoria Åberg på junior-EM i Ungern och Gustaf Dahlman, Lukas Steiner, Hannah Brunzell och Edith Jernstedt deltog i Nordiska mästerskapen i Danmark.

Vårt simhopplöfte Emma Johansson deltog på junior-EM i Kroatien och Nordiska Mästerskapen i Helsingfors.

På tränarsidan har både Leo Sandberg, simning, och Joakim Nyström, simhopp, varit uttagna till landslagsuppdrag.

Simmarsöndagen i augusti blev även i år ett väldigt lyckat arrangemang med sammanlagt fyra lopp från 200 meter till 3 000 meter. Kommunstyrelsens ordförande Anders Teljebäck ställde upp som prisutdelare.

I övrigt har vi bl.a. bevakat tillkomsten av den nya simhallen, utbildat tävlingsfunktionärer och arrangerat tävlingar. Västerås vackraste Luciafirande har också genomförts med Lina Berggren som årets Lucia.

Styrelsen har påbörjat ett antimobbing program.

Tack till alla för era fina insatser under året. Det är ni som bär upp föreningen!

För Västerås Simsällskaps styrelse
Kristina Jaros Åberg, ordförande

1 Verksamhetsplan

- Fortsätta arbetet med att tillsätta och/eller utveckla kommittéer för olika verksamhetsområden.
- Ta fram en organisationsstruktur där roller, ansvarsområden och arbetsuppgifter i föreningen klargörs och kommuniceras.
- Ta fram en kommunikationsplan för intern kommunikation med medlemmarna.
- Bevaka våra intressen i den nya simhallen.
- Fortsätta utbilda tränare, instruktörer och aktiva med stöd av SISU och MSSF.
- Fortsätta arbetet med simlinjen.
- Genomföra egna arrangemang såsom Västerås Meet och Simmarsöndagen.

2 Medlemmar och medlemsavgifter

Totalt antal medlemmar i VSS under 2016 har varit 1581, fördelat på följande åldersgrupper:

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-6	332	307	639
7-15	407	368	775
16-20	9	15	24
21 och äldre	77	66	143
Totalt	825	756	1581

Medlemsavgifter har 2016 varit:

- 15 år och yngre 150 kr
- 16 år och äldre 200 kr
- Familjemedlemskap 400 kr

3 Medlemsmöten

Vid ordinarie årsmöte 2016-03-15 genomfördes val av styrelse, sektionsordföranden samt revisorer enligt nedan.

3.1 Styrelse och sammansättning

Årsmötet beslutade att tillsätta en styrelse om fem personer enligt följande:

Ordförande	Kristina Jaros Åberg
Kassör	Eric Nilsson
Sekreterare	Eva Degerlund
Vice ordförande/ personalansvarig	Jan Rogell
Ledamot	Eugenia Mowafy

3.2 Sektioner och sektionsordföranden

Ordinarie årsmötet valde att tillsätta 1 sektion med ordföranden:

Klubbsektion: Pär Anders Fahlén

3.3 Revisorer

Årsmötet valde revisorer enligt följande:

Samman kallande: Kjell Ståhle
Revisor: Erik Brobacke

Revisorssuppleant: Erik Brandelius

3.4 Valberedning

Vid ordinarie årsmöte beslutades att valberedningen skall bestå av följande personer:

Sammankallande: Fredrik Fransson
Ledamot: Björn Johansson
Ledamot: Christer Berglund

4 Styrelsen

4.1 Allmänt

Styrelsen har under verksamhetsåret 2016 hållit 10 protokollförda sammanträden.

Verksamhet för sektionen Klubb redovisas under egna rubriker nedan.

4.2 Verksamhetssystem

4.2.1 Verksamhetskommittéer och Verkställande utskott (VU)

Styrelsen har delegerat arbetet för operativ verksamhet i kommittéer enligt nedan. För respektive kommitté har utsetts ordförande, vilken också redovisas.

Verksamhetskommittéernas verksamhet redovisas under separata rubriker nedan.

- Simning Leo Sandberg
- Bredd Christin Söderberg
- Vattenpolo Peter Ahlinder
- Simhopp Joakim Nyström, Bert Rasmussen
- Masters Lars Ekdahl
- Triathlon Per Vikner
- Sponsorers Styrelsen

4.2.2 Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbundet och Svenska Livräddningssällskapet VSS är indirekt medlemsförening i Riksidrottsförbundet (RF) och Västmanlands Idrottsförbundet men har under 2016 inte medverkat i specifik verksamhet arrangerad av dessa organ.

VSS är medlem i Svenska Simförbundet (SSF) och Mellansvenska Simförbundet (MSSF) samt har deltagit i dessa organs verksamhet:

Vid MSSF årsmöte: Kristina Jaros Åberg och Jan Olson.

Vid SSF årsmöte: Kristina Jaros Åberg och Jan Olson.

VSS verksamhet inom simidrotterna simning, vattenpolo, simhopp, simmasters redovisas nedan.

VSS är medlem i Svenska Triathlonförbundet samt Svenska Livräddningssällskapet.

4.2.3 Anställda

4.2.3.1 Arbetsgivaransvar

VSS har ett avtal med Unionen avseende Branschavtal mellan Arbetsgivaralliansen Branschkommitté IDROTT och Unionen.
Personalansvarig i styrelsen har varit Jan Rogell.

Följande personer har varit anställda i samsällskapet:

<u>Namn</u>	<u>Tjänst</u>	<u>Arbetstid</u>
Jan Olson	Konsulent	100%
Leo Sandberg	Huvudtränare	100% tom 8 november 15% from 9 november (föräldraledighet)
Katerina Varsamidou	Elittränare	100% from 17 oktober (vikarie)
Christin Söderberg	Simskoleansvarig	100%

4.2.3.2 Arvoderade tränare och instruktörer

Redovisas under respektive verksamhetssektion/kommitté.

4.2.4 Attest och godkännande

Styrelsen har beslutat om och dokumenterat attest- och godkännandeberättigande i enlighet med gällande stadgar.

4.2.5 Hedersbetygelser

Inget att redovisa.

4.2.7 Övrigt

4.2.7.1 Deltagande i andra föreningar

VSS är medlem i Västerås Idrottsallians. Vid ordinarie årsmöte representerades VSS av Kristina Jaros Åberg .

4.2.7.2 Kontakter med Västerås Stad

Styrelsen och anställda har hållit regelbundna möten med Västerås Stads representanter om hyresfrågor samt andra frågor av gemensamt intresse, frågor såsom ombyggnation och renovering av Västeråsbaden.

4.2.7.3 Lotteriverksamhet

Västerås Bingoallians: VSS representerades 2016 av Kristina Jaros Åberg som då upprätthöll ordförandeposten. Bengt Lejdström var kassör.

4.2.7.4 Utbildning och kompetensutveckling

Erhållna medel från Idrottslyftet har under 2016 varit enligt följande:

WADC 11/12 2015	Utbildning för tränare/ledare	1.000 Kr	Svenska Simförbundet
Vattenpolosammandragning Stockholm 3-4/10 2015	Utveckling av träningsverksamhet	2.000 Kr	Svenska Simförbundet
SA gul 19-20/3 2016	Utbildning för tränare/ledare	3.000 Kr	Svenska Simförbundet
Simlinjeträff - fördjupning 15 mars	Utbildning för tränare/ledare	1.000 Kr	Svenska Simförbundet
Utvecklingskurs simhopp 21-22/5 2016	Utbildning för tränare/ledare	1.000 Kr	Svenska Simförbundet
Vattenpolosammandrag 5-6/3 2016	Utveckling av träningsverksamhet	1.200 Kr	Svenska Simförbundet
Breddläger simhopp augusti 2016	Utveckling av träningsverksamhet	8.000 Kr	Svenska Simförbundet
Tränarkonferens (simhopp) 2016	Utveckling av träningsverksamhet	2.000 Kr	Svenska Simförbundet
Tränarkonferens (simning) 2016	Utveckling av träningsverksamhet	2.000 Kr	Svenska Simförbundet
Vattenpolo sammandragning oktober 2016	Utveckling av träningsverksamhet	3.200 Kr	Svenska Simförbundet
Sammandragning november 2016 vattenpolo	Utveckling av träningsverksamhet	800 Kr	Svenska Simförbundet
Ledarutveckling	Föreningsutv	15.000 Kr	Västmanlands Idrottsförb

4.2.7.5 Försäkringar

Styrelsens försäkringsansvarige har under 2016 varit Kristina Jaros Åberg.

4.2.7.6 Stipendier, SISU m.m.

Inga ansökningar om stipendier har gjorts.

4.2.7.7 Lokaliteter

VSS hyr klubblokal inklusive kansliutrymme samt styrketräningslokal/förråd i anslutning till Lögarängsbadet. Hyresvärd är Fastighetskontoret Västerås Stad.

Tränings- och tävlingsverksamhet har huvudsakligen genomförts på Lögarängs- respektive Kristiansborgsbadet enligt redovisning under respektive verksamhetssektion/kommitté.

4.2.7.8 Verksamhetsutveckling

VSS har under året fortsatt samarbetet med SISU Idrottutbildarna beträffande föreningsutveckling.

5 Sektioner/kommittéer

5.1 Simsektionen

5.1.1 Allmänt

Under 2016 har det saknats en simkommitté. Minst en tränarrepresentant från varje grupp (M- och T-grupperna) har haft ett tränarmöte varje månad. Huvudtränare under 2016 har varit Leo Sandberg. Från november 2016 har Leo varit föräldraledig och VSS har anställt Katerina Versamidou som ansvarig för T1-gruppen.

Arvoderade tränare under 2016 har varit:

Jessica Andersson	Allesandro Bonetti	Emma Claesson
Rebecca Florinus	Anna Fronzak	Fredrik Halvarsson
Malin Hedberg	Ingrid Jernstedt	Caroline Johansson
Linus Kanth	Magnus Lindgren	Isabelle Lundin
Fanny Malmborg	Magnus Muhr	Sara Ottosson-Bixo
Johannes Pedro	Helena Persson	Amanch Rezaghi
Emil Skytt	Anneli Sterling	Clara Wiman
Frida Åkerberg	Emelie Ångström	

5.1.2 Egna tävlingar och arrangemang

Simtävlingar som arrangerats under 2016 är:

Västerås Meet på Lögarängsbadet den 9 –10 april, en tävling i långbana för åldersklasserna 18 år och äldre, 16 – 17 år, 15 år samt 14 år och yngre. Totalt deltog 188 simmare från 8 föreningar som gjorde ca 1800 starter.

Höstsimiaden på Kristiansborgsbadet den 26 november för simmare 12 år och yngre. Totalt deltog 419 simmare från 28 föreningar som gjorde ca 600 starter.

Båda tävlingarna genomfördes på ett mycket bra sätt med nöjda simmare, tränare och åskådare. Ett särskilt tack till Jenny Rehnman och Esa Jernstedt som såg till att det fanns tillräckligt

med funktionärer till tävlingarna. Fina insatser gjorde också alla som byggde upp och rev ner, sålde och/eller serverade fika, bemannade tävlingsbyrån med mera.

På Simmarsöndagen inkl. Lögastrandsimningen deltog ca 100 simmare, varav några av Sveriges allra främsta långdistanssimmare. Se också avsnitt 5.3.2.

Fredagsrace 12 februari, 18 mars samt 7 oktober, Lögarängsbadet.

5.1.3 Träningar och Läger

Under 2016 har det funnits fem träningsgrupper (T1-T5) samt en medleygrupp. Under 4 veckor på sommaren bedrev SK Talanggruppen för de simmare som till hösten var aktuella för medleygruppen. SK har inte haft någon motionsgrupp utan intresserade av detta har hänvisats till VSS Mastersverksamhet som samkör med Startpallens fina verksamhet. Antalet deltagare i grupperna var under våren 135 st och under hösten 139 st. Gruppernas träningstillfällen varierar mellan 3-10 gånger/vecka och passens längd varierar mellan 1-3 timmar. Samtlig ordinarie verksamhet bedrivs på Lögarängsbadet. Alla grupperna kompletterar simträningen med land- och styrketräning i VSS styrkelokal och på lediga utrymmen i badet.

Under 2016 var T2 på läger på Fuerteventura. T3 var på läger i Västerås och T4 i Karlskoga.

5.1.4 Deltagande på tävlingar och resultat

5.1.4.1 Tävlingar

Under 2016 deltog VSS på 20 inbjudningstävlingar på nationell nivå. Precis som tidigare år försöker vi att erbjuda parallella tävlingar vid ett antal tillfällen för att erbjuda ett så stort antal av våra simmare som möjlighet att tävla.

Internationella tävlingar

Gustaf Dahlman lyckades under 2016 att kvalificera sig för EM i London (50m), detta var Gustafs första internationella mästerskap på seniornivå. Gustaf lyckades bra på EM och kunde åka hem med ett nyslaget personligt rekord på 200 frisim. Hannah Brunzell och Victoria Åberg kvalificerade sig båda två för Junior-EM i ungerska Hódmezővásárhely. Båda tjejerna gjorde fina prestationer på EJM. Bäst lyckades Hannah som nådde semi-final på 200 bröstsim och final på 4x100 medley. Vid Nordiska Junior/Senior mästerskapen (NM/NJM) i Kolding, Danmark hade VSS fyra representanter. Hannah Brunzell och Edith Jernstedt deltog i NJM och Gustaf Dahlman och Lukas Steiner deltog i NM. Hannah erövrade 1 guld och 1 silver samt ett brons i lagkapp, även Edith Jernstedt deltog i det lagkappslaget. Lukas Steiner tog två NM silver (400 & 1500 frisim) samt ett brons på 4x200 frisim ihop med bland annat Gustaf som även deltog på 4x100 frisim där det blev ytterligare ett brons.

Mästerskapstävlingar

Under 2016 har det varit Sum-Sim (50m) i Linköping, SM/JSM (50m) i Norrköping, DM (50m) i Köping, SM/JSM (25m) i Stockholm, Sum-Sim Riksfinal (25m) i Jönköping samt DM (25m) i Örebro.

5.1.4.2 Tävlingsresultat

2016 har varit ytterligare ett mycket framgångsrikt år för VSS i tävlingsbassängerna. Här följer en sammanfattning gjord av VSS klubbmästare P-A Fahlén:

SAMMANSTÄLLNING AV VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAPS (VSS) MEDALJFRAMGÅNGAR I SVENSKA, NORDISKA OCH EUROPEISKA MÄSTERSKAP 2016

Total

Om man inräknat alla **individuella medaljer** som VSS:are har erövrat under 2016 i svenska och nordiska senior-, junior- och ungdomsmästerskap i simning, simhopp och triathlon blir det

57 medaljer, varav 30 Guld.

I **lagkapper** har man vidare erövrat, räknat på varje lagdeltagares medalj, **29 medaljer, varav 12 Guld.**

KOMMENTAR SIMNING

Seniornivå Simning

VSS mest meriterade Senior-simmare 2016 är **Frida Berggren (född 1994)**, som nu fortsatt studerar och college-simmar i San Diego i USA. Hon tog **8 medaljer** vid två SM (25/50m).

2 Guld (200 fjärl och 400 m medley i 25 m-bana), därutöver 1 Silver och 5 Brons.

Gustaf Dahlman (född 1997 och ännu junior) tog 1 SM-silver. Gustaf tränar nu i Stockholm med den nationella Elitgruppen och ingår i Utmanarprogrammet.

Nestorn **Linus Kanth** (född 1991), som nu är på en tre veckors träningssejour i Cardiff, fortsätter att hitta upp på SM-pallen och tog 2 SM-brons.

Unga talangfulla **Hannah Brunzell** (född 2001) tog 2 Senior-Brons.

I Nordisk konkurrens tog **Lukas Steiner** (född 1998) 2 NM-Silver.

Tillsammans med **Gustaf Dahlman** ingick han därtill i NM-Bronslaget på 4x200 m fritt.

Gustaf Dahlman tog även ett NM-Brons i lagkapp, på 4x100 m fritt.

Juniornivå Simning

På Juniornivå lyckades **Hannah Brunzell** ta **1 JNM-Guld och 1 JNM-Silver** (på 100 resp 200 m bröst). Tillsammans med **Edith Jernstedt** (född 2002)

ingick hon i JNM-Bronslaget på 4x100 m medley.

På två JSM (25/50m) tog **Gustaf Dahlman** 2 Guld och 2 Silver,

Lukas Steiner 1 Guld, 2 Silver och 2 Brons,

Hannah Brunzell och Lina Berggren (född 1998) 2 Silver vardera,

Filip Björkholm (född 1998) tog 2 Brons.

Ungdomsnivå Simning

På två SUMSIM (Svenska Ungdomsmästerskapen) tog

Edith Jernstedt 5 Guld, 1 Silver och 2 Brons,

Hannah Brunzell 5 Guld, 1 Silver och 1 Brons,

Malin Eklund (född 2001) 1 Guld,

Filippa Sterling (2002) 2 Brons och

Gijs Dijkhuizen (född 2000) 1 Brons.

Edith Jernstedt, Elvira Mörtstrand (född 2003), **Filippa Sterling, Julia Holmberg** (född 2002)

vann 1 Guld resp 1 Silver i lagkapp

Victoria Åberg, Hannah Brunzell, Elin Lindgren och Malin Eklund

vann 1 Silver i lagkapp.

Räknat på snittet gällande medaljer på 2 SM, 2 JSM och 2 SUMSIM blev VSS 8:e bästa klubb, men på SUMSIM i Jönköping i december blev dock VSS Bästa Klubb, vilket lovar gott för framtiden!!

Simning

SUM-SIM SUM-SIM Simning (Svenska Ungdomsmästerskapen) 50 m

Linköping 29 juni- 3 juli

VSS 7e bästa klubb av 42 Medaljmässigt och Poängmässigt 11e bästa klubb av 82.
7 medaljer totalt varav 5 individuella - 2 Guld, 1 Silver och 2 Brons - och 2 Lag-Guld!

Lag

Guld 4x200 m fritt F 15 år o y Hannah Brunzell, Elvira Mörtstrand, Victoria Åberg och Malin Eklund
Guld 4x100 m medley F 15 år o y Victoria Åberg, Hannah Brunzell, Edith Jernstedt och Malin Eklund

Individuellt

Guld Malin Eklund 200 m bröst F 15 år o y

Guld Edith Jernstedt 100 m fjärl F 14 år o y

Silver Edith Jernstedt 200 m medley F 14 år o y

Brons Edith Jernstedt 200 m fjärl F 15 år o y

Brons Edith Jernstedt 400 m medl F 15 år o y

Mot bakgrund av att Hannah Brunzell och Victoria Åberg inte kunde delta hela SUM-SIMmet då de skulle delta för Sverige i EJM i Ungern, var det en extra god insats av VSS-truppen.

SM/JSM Simning 50 m

Norrköping 6-10 juli:

VSS Klubbplacering SM/JSM:

Senior Poäng 7e (av 41 klubbar), Medalj 13e (av 22 klubbar)

Junior Poäng 6e (av 50 klubbar), Medalj 4:e (av 24 klubbar)

14 medaljer totalt 5 SM- och 9 JSM

SM

Frida Berggren SM-Silver 200 m fjärl, SM-Brons 400 m medley, SM-Brons på 400 m fritt

Gustaf Dahlman SM-Silver 400 m fritt

Linus Kanth SM-Brons 400 m medley

JSM

Gustaf Dahlman JSM-Guld 200 m fritt och 400 m fritt

Lukas Steiner JSM-Guld 800 m fritt, JSM-Silver 400 m fritt och 1500 m fritt

Lina Berggren JSM-Silver 50 m bröst och 100 m bröst

Filip Björkholm JSM-Brons 400 m medley och 800 m fritt.

SM/JSM Simning 25 m

Stockholm 4-8 nov

VSS Klubbplacering SM/JSM:

Senior Poäng 7e, Medalj 9e

Junior Poäng 9e, Medalj 13e

14 individuella medaljer totalt, 8 SM och 6 JSM

Frida Berggren SM-Guld 200 m fjärl och 400 m medley

SM-Brons 200 m medley, 400 m fritt och 200 m fritt

Hannah Brunzell SM-Brons 100 m bröst och 200 m bröst

JSM-Silver 100 m bröst och 200 m bröst

Linus Kanth SM-Brons 200 m medley

Gustaf Dahlman JSM-Silver 400 m fritt, 200 m fritt

Lukas Steiner JSM-Brons 800 m fritt och 1500 m fritt.

SUM-SIM RIKS Simning (Svenska Ungdomsmästerskapen)

25 m Jönköping 2-4 dec

10 tävlande VSS-simmare blev Bästa Klubb gällande medaljer (av 29 klubbar som tog medaljer) – totalt 17, 14 Individuella och 3 i Lag. I poängkampen blev VSS 3e bästa klubb (72 klubbar tog poäng)

Individuellt 14 Medaljer:

Hannah Brunzell F 15-16 år

5 Guld 200 m medley, 400 m medley, 100 m bröst, 200 m bröst och 200 m rygg;

1 Silver 100 m rygg; 1 Brons 400 m fritt

Edith Jernstedt F 14 år o y

4 Guld 100 m fjärl, 200 m medley, 400 m medley och 200 m rygg

Filippa Sterling F 14 år o y

2 Brons 200 m rygg och 200 m medley

Gijs Dijkhuizen P 15-16 år

1 Brons 100 m bröst

Lagkapp 3 Medaljer:

1 Guld 4x100 fritt Flickor 14 år o y

Edith Jernstedt, Elvira Mörtstrand, Filippa Sterling, Julia Holmberg

1 Silver 4x100 Medley Flickor 14 år o y

Edith Jernstedt, Elvira Mörtstrand, Filippa Sterling, Julia Holmberg

Victoria Åberg, Hannah Brunzell, Elin Lindgren och Malin Eklund

1 Silver 4x100 Medley Flickor 16 år o y.

Nordiska Mästerskapen NM/JNM Simning Kolding Danmark 9-11 dec

Lukas Steiner NM-Silver 400 m fritt och 1500 m fritt

NM Lagkapps-Silver 4x200 m fritt

Hannah Brunzell JNM-Guld 100 m bröst, JNM-Silver 200 m bröst

JNM Lagkapps-Brons 4x100 m medley (Bröststr)

Gustaf Dahlman NM Lagkapps-Silver 4x200 m fritt, NM Lagkapps-Brons 4x100 m fritt

Edith Jernstedt

JNM Lagkapps-Brons 4x100 m medley (Fjärlsstr).

Övrig Simrepresentation och prestation av VSS:are i toppsammanhang

EM Simning London 16-22 maj

Gustaf Dahlman deltog på 200 m fritt, men nådde inte final.

EJM Simning Hódmezővásárhely Ungern 6-10 juli

Hannah Brunzell och Victoria Åberg tävlade för Sverige i bröst- resp ryggsim, men nådde inga finalplatser. **VSS-tränaren Leo Sandberg** var med som ledare.

Swedish Swim Games 25 m Upplands-Väsby 8-9 okt

Hannah Brunzell Brons 200 m bröst och Linus Kanth Brons 400 m medley.

UGP (Ungdoms Grand Prix) Sammalagt efter fyra tävlingar 2016

Filippa Sterling vann sammanlagt klassen Flickor 14 år i UGP (Ungdoms Grand Prix) efter fyra tävlingar 2016.

I den totala sammanställningen av Sveriges idrottsföreningar (samtliga simidrotter inräknade) slutade VSS även i år på en sjundeplats. Tävlingssimningen hade stor del i denna framgång då den stod för ca 95% av den poängen.

5.1.5 Utbildning

VSS har fortsatt sitt samarbete med SISU genom tränarutbildningen plattformen.

Representanter från VSS deltar även i Simlinjen-projektet som är en föreningsutveckling genom SSF och SISU.

5.2 Breddkommittén

5.2.1 Allmänt

Verksamhetsansvarig har varit Christin Söderberg.

5.2.2 Simskolor

Under året har följande arvoderade instruktörer varit verksamma i simskoleverksamheten:

Hadishka Osmanova	Sara Eriksson Dahllöf	Emil Lövgren
Rebecka Olivensjö	Theo Hallencreutz	Edith Engström
Andromeda Johansson	Malin Bredin	Victor Nilsson
Sofia Bom	Daniyal Shamkhalov	Andrea Grabmüller
Natalie Sellin	Jenny Sabel	Emelie Homann
Krister Sikström	Emelie Ångström	Fanny Löwgren
Ida Kvist	Alessandro Bonetti	Martin Bergdahl
Amanda Bellman	Elmin Crnovrsanin	Alexander Gustafsson
Sofia Tengström	Eleonora Stålhammar	Magda Månsson Höglund
Frida Åkerberg	Emil Bromé	Sofie Elmesjö
Hanna Andersson	Suzanne Janzi	Alice Ståhle
Olivia Fronda	Evelyn Schutz	Sofia Halldestam
Hizar Mustafa	Noelle Englund	Clara Meyer
Dorriin Ashirifard	Lisa Tran	Isabella Macri
Maria Lövgren	Emma Hyttinen	Stella Bentrari
Anna Gustavsson	Scarlette Saliba	Annika Nilsson
Marie-Lisa Saliba	Julia Cederblad	Tilde Sundkvist
Ebba Bergqvist	Suzanne Markros	Ebba Flodin
Sara Gelin	Ida Georgsson	Petra Zingmark
Erika Thorvaldsson	Anton Kvist	Oskar Boman
Sebastian Gecer	Cornelia Hedin	Michaela Gunnarsrud
Linnéa Ejlegård	Julia Johansson	Moa Lindberg
Anton Laxbäck	William Ejlegård	Oliver Agtorn
Carlos Trésor	Besa Kukiqi	Leunora Bunjaku
Mimmi Kedjeås	Julia Carlsson	Ida Vizia
Ebba Knutsson	Julia Fritz Tikkanen	Julia Faleke
Isabelle Jofalk	Freja Hallberg	Oskar Boman

Förutom dessa instruktörer har ett antal medverkat som vikarier.

5.2.3 Kursverksamhet

Antalet barn i simskolorna minskade något under vårterminen om man jämför med året innan. Höstterminen ökade antalet barn till att nästan tangeras 1000 st deltagande elever. Under året hade vi intensivsimskola/sommarsimskola i juni och juli på Lögarängen. Deltagarantalet i de olika simskolegrupperna har under året fördelats på följande sätt:

Våren		Hösten	
Baddaren	13	Baddaren	27
Sköldpaddan	183	Sköldpaddan	241
Pingvinen	233	Pingvinen	218
Fisken	245	Fisken	242
Hajen	121	Hajen	132
Teknikskolan	127	Teknikskolan	117
Totalt	922	Totalt	977

I sommarsimskolorna deltog 99 barn.

Vi fortsatte även detta år med våra simskolor för invandrarkvinnor. Totalt var det 20 personer som genomförde kursen. Verksamheten bedrivs i samarbete med Rotary Västerås med bidrag från Västerås Stad samt med Röda korset och SISU. Kurserna har varit förlagda i sjukhusets rehabassäng samt på Kristiansborgsbadet.

5.2.4 Egna tävlingar och arrangemang

Kommittén arrangerade fyra Morgondagartävlingar på Kristiansborgsbadet. Vid varje tillfälle deltog ca 120 barn (inkl. deltagare från Simkommitténs T- och Me-grupper samt SuraSim).

5.2.5 Träning

Kurser har genomförts i enlighet med Svenska Simförbundets Svensk Simlinje. Under året har målen för de olika nivåerna justerats för att ytterligare anpassas till den nya Simlinjen. Detta innebär att grupperna erbjuds kurs under 12-13 veckor med 1-2 gånger per vecka.

Verksamheten har varit förlagd till Lögarängsbadet, Kristiansborgsbadet samt Västmanlands sjukhus Västerås rehabassäng.

5.2.6 Utbildning och kompetensutveckling

Sex instruktörsträffar/utbildningsdagar har genomförts under året. Det har även startats en utvecklingsgrupp där Christin samlat ihop 5 st erfarna ledare i en egen grupp för att hjälpa till och utveckla verksamheten. Det har varit fyra stycken träffar med dessa.

5.2.7 Babysim

Ingen verksamhet.

5.3 Klubbsektionen

5.3.1 Allmänt

På initiativ av styrelsen har dess representanter och Klubbmästaren genom Tillhörigmöten under 2016 fått fram representanter från de olika Träningsgrupperna att i slutet av 2016 kunna bilda en Klubbsektion. Den är alltså i sin linda, leds av Klubbmästaren och har knappa 10-talet ledamöter. Klubbsektionen kommer att verka för stödjande och föreningsssammanhållande initiativ för VSS.

5.3.2 Arrangemang

Lucia

Lucia firas av VSS numera traditionsenligt lördagen nära Luciadagen, när årets sista Morgondagare arrangeras. Det inföll 2016 lördagen den 10 december.

Följande, hämtat från Klubbmästarens Tack till de som möjliggjorde arrangemanget, får beskriva det lyckosamma Luciafirandet genom gott samarbete av aktiva inom klubben:

"LUCIATACK för VSS LUCIA 10 DEC 2016 med Morgondagare!

STORT TACK till alla som verksamt bidrog till att göra VSS Lucia den 10 dec 2016 med Morgondagare 98 till ett strålande arrangemang!

Tacket riktar sig till:

- ▣ Vackra Lucia Lina Berggren med alla tärnor och tomtar.
- ▣ Ljustomtarna som simmade och Gijs Dijkhuizen med medhjälpare som organiserade tomtesimningen.
- ▣ Karolin Holmberg för vackert fiolspel för Lussetåget och Air-solot.
- ▣ Tomtetrubaduren Pär Anders Fahlén.
- ▣ Ansvariga för sångträningen och organiserandet av Luciatåget Malin Hedberg och Tina Degerstedt.
- ▣ Ordförande Kristina Jaros Åberg som sammanfattade VSS framgångsrika år, och var med som hjälpare i stort som smått.
- ▣ Tack till ordf. Kristina som höll undan Lucias hår och Kristoffer Zindmark som lyste på Lucias nacke, så att Klubbmästar´n kunde fästa Luciasmycket på Lucia.
- ▣ Alla tillhöriga som bakade bröd och till alla som var med och sålde brödet och lotter, Bi Lundin, Gunilla Killiner, Therese Cosini och Agneta Åkerlund.
- ▣ VSS-personalen Christin Söderberg och Janne Olsson som såg till att allt var på plats och var förberett.
- ▣ Alla Morgondagare-simmare, ledare/tränare och funktionärer.
- ▣ Västerås Tidtagning som ansvarade för tidtagningen.
- ▣ Alla som kom och tittade på Lucia och Morgondagare, köpte bröd och lotter.
- ▣ Till Valter Olander som fanns på plats och sålde simustrustning.
- ▣ Till ICA MAXI ERIKSLUND för Varukorgar som Lotterivinster.
- ▣ Till Badhuspersonalen för gott samarbete.
- ▣ En särskild tanke till er i Luciatåget som blev yra och fick sätta sig.. och för de som tog hand om er då!

Övrigt som uppmuntrats och eller initierats

- ▣ VSS Anslagstavlor på Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet har fortsatt uppdaterats löpande med aktuella händelser i VSS, detta samordnat med informationen på hemsidan. På anslagstavlan på Kristiansborgsbadet är informationen mest inriktad på VSS Simhopp

aktiviteter därutöver angelägen VSS-information.

▫ Facebook-sidan "Västerås Simsällskap" som kom igång på hösten 2014 fortsätter att bli uppdaterad löpande av Klubbmästaren och ett antal simtränare m fl. Den har fått ökad uppskattning och över 500 "Gillare" och "Följare".

▫ Support från Klubbmästaren inför Simmarsöndan den 14 augusti med 100-gångers Jubileum, bl a i kontakter med Svenska Simförbundets Open Water-ansvariga och med VSS personal och styrelse. Bidrog också med mediakontakter och informationsmaterial.

▫ Samarbete med VSS-kansliet och simtränare samt styrelsen för medial uppmärksamhet för VSS-verksamheten. Viss framgång har här uppnåtts i artiklar i VLT och extra gott samarbete med Västerås Tidning. Klubbmästaren har framfört kritik till VLT gällande deras simbevakning.

▫ Närvaro av Klubbmästaren vid många av VSS styrelsemöten under året, dock utan rösträtt.

▫ Samarbete har upprätthållits med styrelsen, aktiva föräldrar, simidrottare, tränare/ledare, kansliet och Startpallen.

(▫ Informationsbladet om VSS har under 2015 inte uppdaterats och nytryckts, senast gjordes detta 2013.)

VSS Simmarsöndagen 2016 Öppet Vatten-Jubileumssimning vid Lögstrand för 100:e gången
Succé för VSS 100:e Öppet Vatten-Jubileumssimning vid Lögstrand!

En mulen söndagsmorgon 14 augusti med lätt regn och gråa skyar förbyttes i solsken och lätta moln, när VSS arrangerade Simmarsöndagen vid Lögstrand. Det blev en lyckosam simmanifestation med totalt 100 deltagare i vattnet under de fyra olika loppen på eftermiddagen. Det mest spektakulära loppet Lögstrandsimningen över 3000 meter samlade drygt 50-talet simmare i tävlings- och motionsklass. Det blev rekordtider för segrarna i både herr- och damklassen. Karlstadsimmaren Simon Wanna, som ifjol blev herrtvåa med en hårsman, vann i år med en minuts marginal på 32:32. Herrtvåa blev VSS Lukas Steiner, VSS, som därmed erövrade Vandringspriset som bäste VSS:are för tredje året i rad. På damsidan vann Neptunsimmaren Laura Lajunen, liksom ifjol, men med blott 17 sekunders marginal till tvåan med tiden 37.27. Tvåa var Vera de Paiva Vilaça, VSS, simmare och triathlet som därmed blev bästa VSS-dam och hade VSS-konkurrenterna fjolårssegraren Clara Wiman och bassängeset Frida Berggren endast sekunder efter. Prisutdelare var Kommunstyrelsens ordförande Anders Teljebäck assisterad av VSS-ordföranden Kristina Jaros Åberg, bägge mycket nöjda denna dag som nere vid Lögstrand propagerade för simkunnigheten.

Först i mål i de övriga loppen var:

Lögarängen Open Water över 1500 meter: David Hallberg (herr) och Marit Cuperus (dam).

Mälarloppet över 750 meter: Hannah Brunzell (dam) och Tom Dijkhuizen (herr) - men med Hannah och sex VSS-tjejer till före sig.

Lilla Lögstrandsimningen över ca 250 meter: Lucas Sterling (pojke) och Amalia Mofawy (tjej).

Allt som allt överträffade Simmarsöndagens Jubileumsarrangemang förväntningarna, enligt Klubbmästare Pär Anders Fahlén (efter sin 55:e simning).

En särskild Jubileumsplakett var framtagen till alla deltagare, och arrangemanget fick en god mediabevakning.

Tack riktades till alla de goda krafter, inom och utom VSS, som möjliggjorde Simmarsöndagens Jubileums framgångsrika genomförande! Det gällde VSS-personalen (Janne, Christin & Leo), föräldrar och tillhöriga som funktionärer och hjälpare, Sjöräddningen, båtförare och kanotister, Västerås Tidning, Svenska Simförbundets och dess sponsorer, lokala sponsorer samt Västerås Stad som lät oss använda Lögstrand som arena samt såklart simmare och åskådare!

Nu laddar VSS för nästa 100 år i Mälarens vatten!

5.3.4 Medaljkommittén

Medaljkommittén har uppdraget att uppfylla VSS stadgar enligt punkt 5.6.

Medaljkommittén har representerats av Rolf Alm och Lars Ekdahl, men har inte varit aktiv under 2016.

6 Verksamhetskommittéer

6.1 Vattenpolokommittén

Vi har under detta året fått många tjejer att bli väldigt aktiva inom polon, mycket av det är för att vi har börjat samarbeta med simtränarna om att de skall låta sina barn komma och träna vattenpolo som en del i simträningen.

Under 2016 så har vi tyvärr inte kunnat ha något lag med i junior serierna på grund av att det är för stor åldersskillnad mellan dem. Vi har nu under våren 2016 startat upp en polo grundkurs som man kan anmäla sig till på VSS hemsida och det har lätt till att vi har ett 15 tal nybörjare som kör grundkursen, med gott resultat och vi hoppas på en fortsatt tillväxt genom det.

Vi har haft två tillfällen under året där vi haft ungdomsturneringar hos oss, ett tillfälle på våren och ett tillfälle under hösten. Turneringarna som vi haft har fått bra betyg från simförbundet.

Motion/Master kommer och tränar på torsdagarna tillsammans med oss, vilket vi ser som väldigt bra och nyttig träning för oss.

Vi har dock tagit några SM medaljer med de lagen som våra ungdomar får vara med och spela i dvs Falun och Järfälla.

Några av våra ungdomar har under blivit inbjudna till att följa med på internationella turneringar.

6.2 Simhoppkommittén

6.2.1 Breddverksamhet

VSS Simhopp har under 2016 haft tre grupper med unga simhoppare igång på Kristiansborgsbadet.

En prova på grupp (hoppskola) med c:a 30 barn under året. Här har barnen fått lära sig grunderna i simhopp på ett lekfullt sätt.

En nybörjargrupp bestående av hoppare från prova på gruppen från hösten 2015 och våren 2016. Denna grupp har haft c:a 10 - 15 barn. De har tränat två - tre gånger i veckan.

6.2.2 Tävlingsverksamhet

VSS simhopp har även en tävlingsgrupp (elitgruppen) som tränar fyra - sju gånger i veckan.

I denna grupp tränade 4 hoppare i varierande åldrar. Denna grupp tränar för att kunna delta på USM.

VSS simhopp har haft deltagare på samtliga nationella mästerskap (SM, JSM & USM) under 2016.

6.2.3 Tävlingar sammanfattning

VSS-simhopp har under 2016 vunnit 22 medaljer i nationella och internationella inbjudningstävlingar.

Medaljfördelningen är som följer:

12 Guld

6 silver

4 brons

I nationella mästerskap har VSS-simhopp vunnit 3 medaljer.

Emma Johansson är svensk ungdomsmästarinna i flickor b-klass (14-15 år) 3 meter, hon vann även silver i höga hopp och brons på 1 meter.

VSS- simhopp har även haft representation i juniorlandslaget genom Emma Johansson som var uttagen på fyra tävlingar under året.

På junior EM i Kroatien tog hon sig till final i båda grenarna där hon var uttagen (1 & 3 meter)

På nordiska mästerskapen tog Emma två medaljer: Silver på 3 meter och brons på 1 meter.

6.2.4 Träningsmöjligheter

VSS-simhopp har genom ett bra samarbete med personalen på Kristiansborgsbadet fått tillgång till fantastiska träningsmöjligheter både vad det gäller landträning som vattenträning och vi får använda alla höjder när vi så önskar.

6.2.5 Sammanfattning

VSS – simhopp är numera en klubb att räkna med i simhoppets Sverige och vi jobbar hela tiden på att utveckla träningsmetoder och barnens/ungdomarnas personliga mål med idrotten. Vare sig man vill hoppa för skojs skull eller satsar på att bli bäst så finns det plats hos oss.

Tränare under 2016 har varit.

Tävlingsgruppen/utvecklingsgruppen:

Joakim Nyström

Utvecklingsgruppen:

Hanna Fahlén

Alicia Landré

Prova på gruppen:

Bert Rasmusson

Björn Johansson

6.3 Masters

6.3.1 Allmänt

Masters är tävlingar för simidrottare som fyllt 25 år. Inom simmasters tävlar man i åldersklasser 25-29, 30-34, 35-39 osv. upp till 85 år och äldre. I lagkapperna räknas deltagarnas ålder samman till åldersklasser 100-119 år, 120-159 år, 160-200 år osv. upp till 320 år och mer.

Inom Västerås SS är vi ca 20-25 Masterssimmare i åldrarna 25-74 år som tävlar efter tid och förmåga.

6.3.2 Kursverksamhet

VSS arrangerade under året tre Crawlkurser Grund för vuxna och två Crawl fortsättning, totalt var det ca 50 deltagare. Kurser genomförs av Startpallen Sim på uppdrag av VSS.

6.3.3 Egna tävlingar och arrangemang

Inga egna arrangemang genomfördes under 2016.

6.3.4 Träning

Masterssimmarna har under hela säsongen erbjudits träningstillfällen med Startpallen Sim i Lögarängsbadet.

6.3.5 Deltagande i tävlingar och resultat 2016

Sällskapets Masterssimmare har deltagit på tävlingar enligt nedan:

Nationell tävling i Järfälla.

SM 25m bassäng, Helsingborg.

12 deltagare från VSS

Guldmedalj till Hanna Wengrud på 200m Medley.

Internationellt deltog VSS Masters på Följande tävlingar.

Masters EM i London med 10 deltagare från VSS, totalt 10 000 deltagare.

EM silver Gunilla Siljebäck Melin (f.1960) med tiden 30,81

EM brons Gunilla S M med tiden 1.08,58 Sv.rekord i åldersklassen 55-59 år

Öppna Kph-Masters i Kastrup, Danmark

6.4 Triathlonkommittén (TK)

6.4.1 Allmänt

Vi fick flera medaljer.

JSM guld för Vera De Paiva. Silver och brons för Joel Vikner på Sprint respektive olympisk distans. SM-silver på Sprintstafetten.

Joel Vikner vann dessutom Danske Invest Cup som är den svenska cup som består av fyra deltävlingar inklusive Sprint- och Olympiska SM. Förutom detta blev Västerås SS också näst bästa förening i föreningscupen.

Träning och tävling har bedrivits med aktiva från 18 år och uppåt. Bland de yngsta saknas aktiva förutom en del tävlande.

TACK

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som under vårt etthundrasjätte verksamhetsår ställt upp och verkat för Västerås Simsällskap, vare sig detta nämnts i denna verksamhetsberättelse eller ej.

Västerås mars 2017

Kristina Jaros Åberg
Ordförande

Eric Nilsson
Kassör

Eva Degerlund
Sekreterare

Jan Rogell
Vice ordförande/
personalansvarig

Eugenia Mowafy
Ledamot