



Västerås Simsällskap

Verksamhetsberättelse

2014

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2014

Vid en tillbakablick på året är det några saker som särskilt kan framhållas; Vår kursverksamhet med simskolor på olika nivåer går bättre än någonsin. Under hösten hade vi rekordmånga barn i verksamheten, över 800 stycken. Det är glädjande, för simkunnighet är räddar liv och förhoppningsvis fortsätter barnen längre fram i någon av våra simidrotter.

Idrottsligt har det varit ett framgångsrikt år med 63 mästerskapsmedaljer i simning, simhopp och triathlon. Simmaren Frida Berggren, som numera huserar i San Diego, USA, kom hem till SM/JSM i november och bärgade totalt 10 medaljer till klubben. Tillväxten får anses vara god för vi blev femte klubb i landet på Sum-Sim Riksfinal i december.

VSS har även varit representerat internationellt under året. Simhopparen Veronika Lindahl har deltagit bl.a. på Ungdoms-OS i Kina och vi har haft simmare i såväl junior- som ungdomslandslaget.

Västerås stad delade på Idrottsgalan i november ut elitidrottsstipendium till tre elitidrottare i Västerås. Två av dem hör hemma i VSS; Veronica Lindahl, simhopp, och Joel Vikner, triathlon. Joel Vikner vann dessutom kategorin Årets Idrottsman på galan.

Vi har även duktiga Masterssimmare som har hämtat hem såväl SM-medaljer i individuellt och lag samt deltagit på Katalanska mästerskapet i Spanien och Öppna Köpenhamns Masters.

Årets Simmarsöndag ägde rum i strålande solsken. Elbasimmet bytte efter 97 år namn till Lögastrandsimningen och fick en ny sträckning utmed strandkanten, vilket ökade såväl säkerheten som spänningen för publiken. En uppgift för oss nu är att öka antalet startande, vilket arrangemanget som sådant helt klart klarar av.

Tyvärr kunde vi inte genomföra något Valborgsfirande i år, istället fick vi chansen att synas vid invigningen av Löga Strand i början av juni. 40 av våra ungdomar rusade grönklädda ut i vattnet när kommunalrådet förklarade stranden invigd.

Utmaningar för 2015 är att stärka ekonomin och att bevaka tillkomsten av den nya simhallen som är beslutad och på planeringsstadiet.

Tack till alla utövare, föräldrar och supportrar för era fina insatser under året.

För Västerås Simsällskaps styrelse
Kristina Jaros Åberg, ordförande

1 Verksamhetsplan 2014

- Översyn av föreningens ekonomi.
- Tillsättande av kommittéer för olika verksamhetsområden.
- Fortsätta utbilda tränare, instruktörer och aktiva med stöd av SISU och MSSF t.ex. inom kost, antidopning och träningslära.
- Fortsätta föreningsutvecklingsarbetet i samarbete med SISU.
- Själva och tillsammans med andra genomföra större arrangemang såsom Västerås Meet, Västerås Triathlon och "Simmarsöndagen".
- Fortsätta dialogen med Västerås kommun gällande ny simhall.

2 Medlemmar och medlemsavgifter

Totalt antal medlemmar i VSS under 2014 har varit 1370, fördelat på följande åldersgrupper:

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-6	272	306	578
7-15	360	324	684
16-20	9	10	19
21 och äldre	37	52	89
Totalt	678	692	1370

Medlemsavgifter har 2014 varit:

- 15 år och yngre 150 kr
- 16 år och äldre 200 kr
- Familjemedlemskap 400 kr

3 Medlemsmöten

Vid ordinarie årsmöte 2014-03-12 genomfördes val av styrelse, sektionsordföranden samt revisorer enligt nedan.

3.1 Styrelse och sammansättning

Årsmötet beslutade att tillsätta en styrelse om sju personer enligt följande:

Ordförande	Kristina Jaros Åberg
Kassör	Eric Nilsson
Sekreterare	Anders Göran
Ledamot	Peter Vongheer
Ledamot	Stefan Faleke
Ledamot	Anders Holmberg
Ledamot	Christer Berglund

Peter Vongheer lämnade styrelsen den 28 sep 2014.

Stefan Faleke lämnade styrelsen den 16 dec 2014.

Båda avhoppen skedde på eget initiativ av de berörda.

3.2 Sektioner och sektionsordföranden

Ordinarie årsmötet valde att tillsätta 1 sektion med ordföranden:

Klubbsektion: Pär Anders Fahlén

3.3 Revisorer

Årsmötet valde revisorer enligt följande:

Sammanställande: Eric Brandelius

Revisor: Erik Brobacke

Revisorssuppleant: Marie Brewitz

3.4 Valberedning

Vid ordinarie årsmöte beslutades att valberedningen skall bestå av följande personer:

Sammanställande: Tommy Uzelac

Ledamot: Jan Olson behjälplig med att hitta två ledamöter.

Ledamot: Vakant

Till Tommy Uzelac och Jan Olson uppdrogs att finna ytterligare två namn. Dessa två blev sedermera Karl-Johan Kördel och Anna Wolfbrandt.

4 Styrelsen

4.1 Allmänt

Styrelsen har under verksamhetsåret 2014 hållit 14 protokollförda sammanträden.

Verksamhet för sektionen Klubb redovisas under egna rubriker nedan.

4.2 Verksamhetssystem

4.2.1 Verksamhetskommittéer och Verkställande utskott (VU)

Styrelsen har delegerat arbetet för operativ verksamhet i kommittéer enligt nedan. För respektive kommitté har utsetts ordförande, vilken också redovisas.

Verksamhetskommittéernas verksamhet redovisas under separata rubriker nedan.

- Simning Leo Sandberg
- Bredd Christin Söderberg
- Vattenpolo Peter Ahlinder, Mattias Isaksson
- Simhopp Joakim Nyström, Bert Rasmussen
- Masters Lars Ekdahl
- Triathlon Per Vikner
- Sponsorer Styrelsen

4.2.2 Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbund och Svenska Livräddningssällskapet

VSS är indirekt medlemsförening i Riksidrottsförbundet (RF) och Västmanlands Idrottsförbund men har under 2014 inte medverkat i specifik verksamhet arrangerad av dessa organ.

VSS är medlem i Svenska Simförbundet (SSF) och Mellansvenska Simförbundet (MSSF) samt har deltagit i dessa organs verksamhet:

Vid MSSF årsmöte: Kristina Jaros Åberg, Jan Olson och Leo Sandberg.

Vid SSF årsmöte: Kristina Jaros Åberg och Jan Olson.

VSS verksamhet inom simidrotterna simning, vattenpolo, simhopp, simmasters redovisas nedan.

VSS är medlem i Svenska Triathlonförbundet samt Svenska Livräddningssällskapet.

4.2.3 Anställda

4.2.3.1 Arbetsgivaransvar

VSS har ett avtal med Unionen avseende Branschavtal mellan Arbetsgivaralliansen Branschkommitté IDROTT och Unionen.

Personalansvarig i styrelsen var inledningsvis Peter Vongheer, därefter Christer Berglund.

Följande personer har varit anställda i simsällskapet:

Namn	Tjänst	Arbetstid
Jan Olson	Konsulent	100%
Leo Sandberg	Huvudtränare	25% januari-juli (föräldraledighet) 100% augusti-december
Jonas Grundström	Elittränare	100% vikariat t.o.m. juli
Christin Söderberg	Simskoleansvarig	75%

4.2.3.2 Arvoderade tränare och instruktörer

Redovisas under respektive verksamhetssektion/kommitté.

4.2.4 Attest och godkännande

Styrelsen har beslutat om och dokumenterat attest- och godkännandeberättigande i enlighet med gällande stadgar.

4.2.5 Hedersbetygelser

Inget att redovisa.

4.2.7 Övrigt

4.2.7.1 Deltagande i andra föreningar

VSS är medlem i Västerås Idrottsallians. Vid ordinarie årsmöte representerades VSS av Kristina Jaros Åberg och Stefan Faleke.

4.2.7.2 Kontakter med Västerås Stad

Styrelsen och anställda har hållit regelbundna möten med Västerås Stads representanter om hyresfrågor samt andra frågor av gemensamt intresse, frågor såsom ombyggnation och renovering av Västeråsbaden.

4.2.7.3 Lotteriverksamhet

- Västerås Bingoallians: VSS representerades 2014 av Kristina Jaros Åberg som då upprätthöll ordförandeposten. Bengt Lejdström var kassör.

4.2.7.4 Utbildning och kompetensutveckling

Genomförande av utbildning och kompetensutveckling har delegerats till respektive verksamhetssektion/kommitté. Jan Olson har varit kontaktperson gentemot SISU Idrottsutbildarna.

Erhållna medel från Idrottslyftet har under 2014 varit enligt följande:

Projektamn	Inriktning	Belopp
Simkonferens Learn to Swim, SSF	Utbildning	1.500 kr
Simlinjeassistent blå, SSF	Utbildning	18.000 kr
Simlinjeassistent gul, SSF	Utbildning	10.000 kr
Skolsimtävling Bästa Fyran, SSF	Skolsamverkan	6.300 kr
Plattformen, SSF	Utbildning	10.400 kr
Breddläger simhopp, SSF	Träningsverksamhet	6.000 kr
Framtidens simhopp, SSF	Träningsverksamhet	3.866 kr
Utvecklingshelg vattenpolo, SSF	Träningsverksamhet	7.200 kr
Tränar- och ledarutveckling, SISU	Utbildning	30.000 kr
Utvecklingsdag	Utbildning	16.000 kr
Simkonferens Learn to Swim, SSF	Utbildning	1.500 kr
Simlinjeassistent blå, SSF	Utbildning	18.000 kr
Simlinjeassistent gul, SSF	Utbildning	10.000 kr
Skolsimtävling Bästa Fyran, SSF	Skolsamverkan	6.300 kr
Plattformen, SSF	Utbildning	10.400 kr

4.2.7.5 Försäkringar

Styrelsens försäkringsansvarige har under 2014 varit Kristina Jaros Åberg.

4.2.7.6 Stipendier, SISU m.m.

Inga ansökningar om stipendier har gjorts.

4.2.7.7 Lokaliteter

VSS hyr klubblokal inklusive kansliutrymme samt styrketräningslokal/förråd i anslutning till Lögarängsbadet. Hyresvärd är Fastighetskontoret Västerås Stad.

Tränings- och tävlingsverksamhet har huvudsakligen genomförts på Lögarängs- respektive Kristiansborgsbadet enligt redovisning under respektive verksamhetssektion/kommitté.

4.2.7.8 Verksamhetsutveckling

VSS har under året fortsatt samarbetet med SISU Idrottsutbildarna beträffande föreningsutveckling.

5 Sektioner/kommittéer

5.1 Simsektionen

5.1.1 Allmänt

Under 2014 har det saknats en simkommitté. Minst en tränarrepresentant från varje grupp (M- och T-grupperna) har haft ett tränarmöte varje månad. Huvudtränare under 2014 har varit Leo Sandberg. Leo var föräldraledig till 75% mellan januari och juli. Detta har lösts genom en ettårig anställning av förre VSS simmare Jonas Grundström. Jonas huvudsakliga ansvar har varit T1 gruppen men han har varit behjälplig med det mesta rörande SKs verksamhet. Jonas har bidragit på ett förtjänstfullt sett och ledigheten har inte blivit en belastning utan snarare lett till en ökad utveckling inom tränings- och tävlingsverksamheten.

Arvoderade tränare under 2014 har varit:

Jessica Andersson	Patrik Andersson	Fredrik Byström
Rebecca Båvenäs	Emma Claesson	Rebecca Florinus
Gunnar Granlund	Malin Hedberg	Magnus Lindgren
Isabelle Lundin	Fanny Malmberg	Mikaela Olofsson
Elin Ottosson-Bixo	Sara Ottosson-Bixo	Helena Persson
Amanch Rezaghi	Annelie Sterling	

5.1.2 Egna tävlingar och arrangemang

Under 2014 har VSS arrangerat 3 interna tävlingar kallade Fredagsrace på Lögarängsbadet. VSS har även arrangerat Sum-Sim region i november på Kristiansborgsbadet och på Lögarängsbadet genomfördes i Västerås Meet för andra gången.

5.1.3 Träningar och Läger

Under 2014 har det funnits fem träningsgrupper (T1-T5) samt en medleygrupp. Under 4 veckor på sommaren bedrev SK talanggruppen för de simmare som till hösten var aktuella för medleygruppen. SK har inte haft någon motionsgrupp utan intresserade av detta har hänvisats till VSS Mastersverksamhet som samkör med Startpallens fina verksamhet. Antalet deltagare i grupperna var under våren 114 st och under hösten 122 st. Gruppernas träningstillfällen varierar mellan 3-10 gånger/vecka och passens längd varierar mellan 1-3 timmar. Samtlig ordinarie verksamhet bedrivs på Lögarängsbadet. Alla grupperna kompletterar simträningen med land- och styrketräning i VSS styrkelokal och på lediga utrymmen i badet.

Under 2014 var T1 och T2 på läger i Cannes, Frankrike under 1 vecka. T3 var i Danmark och T4 var 4 dagar i Skara. T5 samt Medleygruppen har genomfört kortare läger i närområdet.

5.1.4 Deltagande på tävlingar och resultat

5.1.4.1 Tävlingar

Under 2014 deltog VSS på 20 inbjudningstävlingar på nationell nivå. Precis som föregående år försöker vi att erbjuda parallella tävlingar vid ett antal tillfällen för att erbjuda så stort antal av våra simmare som möjlighet att delta.

Internationella tävlingar

Under 2014 representerade Linus Kanth och Gustaf Dahlman det svenska landslaget vid Sette Colli i Rom. Gustaf Dahlman deltog även på junior-EM i Dodrecht, Holland. Under hösten deltog Gustaf Dahlman tillsammans med Lukas Steiner på Nordiska Juniormästerskapen i Upplands Väsby. Hannah Brunzell och Victoria Åberg gjorde sina landslagsdebuter när de deltog vid Nordiska Ungdoms Mästerskapen i Köpenhamn. Värt att nämna är att Hannah segrade i samtliga sin tre individuella lopp. I USA avslutade Malin Hedberg sina studier och tävlande för LIU (Long Island, N.Y.), Malin har haft en fin collegekarriär och utmärkt sig både i bassängen och skolbänken. Frida Berggren har fortsatt sitt studerande och tränande vid San Diego State University. Tiden i USA har utvecklat Frida till en simmerska av yttersta Sverige elit. Under hösten flyttade även David Hallberg västerut och startade sina studier och tränande vid Mars Hill University.

Mästerskapstävlingar

Under 2014 har det varit Sum-Sim (50m) i Malmö, SM/JSM (50m) i Borås, DM (50m) i Köping, SM/JSM (25m) i Stockholm, Sum-Sim Riksfinal (25m) i Helsingborg samt DM (25m) i Gävle.

5.1.4.2 Tävlingsresultat

2014 har varit ett framgångsrikt år för VSS i tävlingsbassängerna. Totalt har VSS simmarna plockat hem 51 mästerskapsmedaljer. Vid vinterns kortbane-SM fick föreningen en ny svensk mästarinna genom Frida Berggrens guld på 400 medley. Frida har under året totalt plockat hem 4 guld, 3 silver och 6 brons på SM och JSM. Ännu fler medaljer har faktiskt Hannah Brunzell som totalt simmat hem 7 guld (varav ett JSM guld och 3 guld från Nordiska Ungdomsmästerskapen), 3 silver och 2 brons. Linus Kanth, Gustaf Dahlman, Lukas Steiner och Malin Hedberg har även de plockat hem SM-medaljer under året. Under årets Sum-Sim tävlingar har det trillat in mängder av medaljer, individuella medaljörer under året har varit Victoria Åberg, Gijs Dijkhuizen, Andréa Persson, Filip Björkholm, Lina Berggren och Alessandro Bonetti.

5.1.5 Utbildning

VSS har fortsatt sitt samarbete med SISU genom tränarutbildningen Plattformen.

5.2 Breddkommittén

5.2.1 Allmänt

Verksamhetsansvarig har varit Christin Söderberg.

5.2.2 Simskolor

Under året har följande arvoderade instruktörer varit verksamma i simskoleverksamheten:

Marie Hellström	Frida Byström	Mikaela Olofsson
Sara Vesterlund	Christin Söderberg	Erik Askman
Alice Ståhle	Lovisa Farkas	Erik Edman
Nicole Holmberg	Sofie Elmesjö	Delaram Ashiri Fard
Athina Feltendal	Julia Gras	Erika Hallberg
Emelie Homann	Madeleine Hellström	Amanda Göransson
Erik Hedman	Helen Kianfar	Suzanne Janzi
Rebecka Olivensjö	Petra Lambertsson	Ayda Abedini
Lluisa Sanz	Sara Thelin	Farzam Ebrahimi
Rebecka Tengström	Stina Ottestam Mourujärvi	Ida Fahlborg
Julia Brodd	Marie Hellström	Isabella Macri
Ylva Vabulis	Hadiska Osmanova	Sava Ali
Amanet Tsehaye	My Sahlin	Johanna Gustavsson
Christian Boytchev	Jonathan Sawaya	Amanda Bellman
Leyla Ünalán	Ella Reutmann	Maria Lövgren
Sara Thelin	Oskar Svanström	Dorrin Ashiri Fard
Sofia Halldestam	Noor Sabih	Matilda Stridsman
Daniyal Shamkhalov	Kasper Widing	Isabel Vrethed Tidekrans

Förutom dessa instruktörer har ett antal medverkat som vikarier.

5.2.3 Kursverksamhet

Antalet barn i simskolorna var något färre under vårterminen om man jämför med året innan.

Däremot så ökade antalet barn till höstterminen vilket var glädjande.

Under året hade vi intensivsimskola i juni och juli på Lögarängen.

Deltagarantalet i de olika simskolegrupperna har under året fördelats på följande sätt:

Våren		Hösten	
Baddaren	36	Baddaren	26
Sköldpaddan	160	Sköldpaddan	211
Pingvinen	191	Pingvinen	188
Fisken	174	Fisken	214
Hajen	106	Hajen	99
Teknikskolan	84	Teknikskolan	90
Totalt	741	Totalt	828

I sommarsimskolorna deltog 46 barn.

Vi fortsatte även detta år med våra simskolor för invandrarkvinnor och -män. Totalt var det 14 personer som genomförde kursen. Verksamheten bedrevs i samarbete med Rotary Västerås med bidrag från Västerås Stad. Kursen var förlagd i sjukhusets rehabassäng.

5.2.4 Egna tävlingar och arrangemang

Kommittén arrangerade fyra Morgondagartävlingar på Kristiansborgsbadet. Vid varje tillfälle deltog ca 120 barn (inkl. deltagare från Simkommitténs T- och Me-grupper).

5.2.5 Träning

Kurser har genomförts i enlighet med Svenska Simförbundets Svensk Simlinje. Under året har målen för de olika nivåerna justerats för att ytterligare anpassas till den nya Simlinjen. Detta innebär att grupperna erbjuds kurs under 12-13 veckor med 1-2 gånger per vecka. Verksamheten har varit förlagd till Lögarängsbadet, Kristiansborgsbadet samt regionsjukhusets rehabassäng.

5.2.6 Utbildning och kompetensutveckling

Sex instruktörsträffar/utbildningsdagar har genomförts under året.

5.2.7 Babysim

Ingen verksamhet.



5.3 Klubbsektionen

5.3.1 Allmänt

Någon särskild grupp har ännu inte bildats inom klubbsektionen. Klubbmästaren Pär Anders Fahlén har under året fortsatt samarbetat kring, och i vissa fall initierat till, verksamhet såväl inom som utom Klubbsektionens område. Klubbmästarens strävan har varit att verka för helhetskänslan för VSS verksamhet, och att därmed stärka sammanhållningen inom sällskapet. Två icke-idrottsliga arrangemang faller inom Klubbsektionens verksamhet, det är Valborgsfirandet vid Lögarängsbadet och Luciafirandet på Kristiansborgsbadet. Valborgsfirandet kunde inte genomföras detta år pga. ombyggnadsarbeten i området för den nya badstranden vid Lögarängen som fick namnet Lögastrand. Luciafirandet på Kristiansborgsbadet kunde däremot genomföras traditionsenligt på själva Luciadagen den 13 december innan Morgondagarna.

5.3.2 Arrangemang

Valborg

Kunde ej arrangeras detta år, se föregående!

Invigningen av Lögastrand

VSS hade i samarbete med Västerås Stad en aktiv medverkan vid invigningen av Västerås nya citynära badstrand vid Lögarängen som blev döpt till Lögastrand. En stor mängd VSS-ungdomar gjorde invigningsdoppen och VSS-information kunde ges, även en kortfattad upptryckt sådan, i samband med detta. Gav även positiv mediabevakning för VSS.

Lucia

Lucia firas av VSS numera traditionsenligt lördagen nära Luciadagen, när årets sista Morgondagare arrangeras. Det inföll 2014 på Luciadagen lördagen den 13 december. Följande, hämtat från VSS hemsida efter arrangemanget, får beskriva det lyckosamma Luciafirandet genom gott samarbete av aktiva inom klubben:

”Strålande insatser vid VSS Luciafirande 2014

Tack alla Simidrottare och Simmarvänner i VSS för det fina arbetet som bidrog till att VSS Luciafirande på Kristiansborgsbadet åter blev så lyckat!

Tacket riktar sig till:

- Vackra Lucia Sara Ottosson Bixo och alla hennes tärnor och tomtar och sköna musikstödet av Hanna Skytt på flöjt samt Karolin och Sofi Holmberg på fiol
- Malin Hedberg som, i samarbete med Tina Degerstedt och Pär Anders Fahlén, organiserade och höll i övningarna för Luciatåget samt Catarina Qvarnström för erfarna råd
- Ordförande Kristina Jaros-Åberg som höll tal till Lucia och om årets framgångsrika VSS-verksamhet
- Alla föräldrar och anhöriga som bakade gott julbröd för försäljning
- Den sjungande Jultomten Pär Anders Fahlén på gitarr som fick härligt sångstöd av flera unga röster från tärneskaran
- Alla hjälpedor och lotteriförsäljare och publiken som kom och tittade, handlade och lämnade bidrag till VSS-verksamheten
- Badpersonalen för gott samarbete

▫ Slutligen och inte minst till VSS kanslipersonal Jan Olson och Christin Söderberg som var med och förberedde, handlade och var sammanhållande inför och under Luciakvällen samt Leo Sandberg för tränardialogen gällande övningarna. Även tack för det rutinerade och effektiva sätt som Morgondagarna därefter genomfördes med manuell tidtagning denna gång. Tack också till funktionärer, tränare och särskilt våra unga simmare! Bra jobbat allesammans!”

Övrigt som uppmuntrats och eller initierats

- VSS Anslagstavlor på Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet har fortsatt uppdaterats löpande med aktuella händelser i VSS, detta samordnat med informationen på hemsidan. På anslagstavlan på Kristiansborgsbadet är informationen mest inriktad på VSS Simhoppas aktiviteter och samt därutöver angelägen VSS-information.
- Under hösten startades en Facebook-sida för ”Västerås Simsällskap”. Den lades upp av Jessica Andersson och har därefter uppdaterats löpande Klubbmästaren Pär Anders Fahlén.
- Support från Klubbmästaren inför Simmarsöndan den 10 augusti med ”Nya Elbasimningen” – Lögastrandsimningen, bl a i kontakter med Svenska Simförbundets Open Water-ansvariga och med VSS ansvariggrupp under Stefan Falekes ledning. Bidrog också med mediakontakter och informationsmaterial.
- Uppmuntrat till en bredare anslutning av verksamheter under Sommaravslutningen i juni för träningsgrupperna.
- Medverkat i en arbetsgrupp inom styrelsen ledd av Eric Nilsson, gällande en Anhörigpolicy för det ideella engagemanget för VSS. Anhörigpolicyn blev gällande från 1 januari 2014.
- Support till VSS Vattenpolo för att uppmuntra dess verksamhet.
- Samarbete med Karin Sandberg, VSS-kansliet och simtränare samt styrelsen för medial uppmärksamhet för VSS-verksamheten.
- Närvaro vid de flesta av VSS styrelsemöten under året, dock utan rösträtt.
- Upprätthållit samarbete med styrelsen, aktiva föräldrar, simidrottare, kansliet och Startpallen. (▫ Informationsbladet om VSS har, i avvaktan på modernare layout och innehåll i samarbete med bl a en hoppförälder, inte uppdaterats och nytryckts 2013.)

VSS SIMMARSÖNDAN 2014 med ”Nya Elbasimningen” – Lögastrandsimningen!

Succé för VSS SIMMARSÖNDAN den 10 augusti 2014 med fyra simningar utefter Lögastrand!
Närpå hundra-talet simmare deltog i de fyra olika loppen, samt utfördes sextio-talet Vattenprov!

Meriterande Öppet-Vatten-insatser av VSS-simmarna:

Lögarängen Open Water 1500 meter

Gustaf Dahlman och Victoria Åberg segrade i herr-respektive damdelen.

(VSS främste elitsimmare Linus Kanth deltog i detta lopp och blev tvåa efter Gustaf, Linus trivs bättre i bassäng och gärna då på medleysträckor...)

Mälarloppet 750 meter

Hannah Brunzell totalvann, där kom Jesper Olsson från Uppsala in som förste herre dock slagen av ett koppel på sju VSS-tjejer.

Lilla Lögastrandsimningen ca 200 meter

Filippa Sterling vann med lillebror Lucas Sterling som bäste kille på en fjärdeplats.

Lögastrandsimningen 3000 meter

Nya loppet, som ersatt anrika Elbasimningen, samlade 33 simmare till start för de två varven på vardera 1500 meter – dvs tur och retur Industrihamnen två gånger. Det blev en dramatisk

spurtuppgörelse för herrarna, där Mike Thorén från Luleå segrade med 22 hundra delar för Anton-Björk-Teuscher från Grums och med 35 hundra delar före trean Simon Wanna från Säffle. Tre man inom samma minut och sekund, 32.58, efter 3 kilometers simning!

VSS lovande Lukas Steiner blev god fyra och därmed bäste VSS-herre.

I damklassen stod segerstriden mellan VSS-damerna Clara Wiman och Malin Hedberg. Clara Wiman tog kommandot där, höll ledningen och vann som bästa totaldam och bästa VSS-dam med 37.43, en knapp minut före Malin Hedberg. Tredje dam blev Johanna Nilsson från Töcksfors.

VSS SIMMARSÖNDAN blev lyckad tack vare en mycket gedigen arrangörsinsats, där bl a Stefan Faleke tog ett stort ansvar! Den nya finfina badstranden Lögastrand utgjorde en mäktig arena som fylldes av Sponsorflaggor och skyltar och tält som representanter från Svenska Simförbundet kom med bidrog också därtill! Hjälp i säkerhetsarbetet med tävlingarna fick VSS av kanot- och kajakföreningarna. Banorna var tydligt markerade med väl synliga bojar i mängd och många båtar, kanoter och kajaker och även livräddare var utplacerade efter stranden. Svenska simförbundets representanter bidrog med att allmänhet kunde avlägga vattenprovet vid trädäcket nära småbåtshamnen. Det blev stor uppslutning med mest yngre som simmade och fick märke, tröja och intyg. Slutligen bidrog det fina vädret till att intresserad publik samlades för att följa de olika loppen. Mediabevakningen var god och Svenska Simförbundet visade också uppskattning för ett väl genomfört arrangemang!

Västerås Idrottsgala 2014

Joel Vikner VSS-triathlet blev för andra året i rad vinnare på Västerås Idrottsgala, 2013 Årets Prestation och 2014 ÅRETS IDROTTSMAN!

En stolt Joel Vikner fick ta emot sitt pris och sedan bli utmanad av konferencieren Thomas Ravelli på armhävning. Joel gjorde då en med endast en hand i golvet...

Förutom Joel bidrog Frida Berggren och Veronika Lindahl till att strålkastarljuset föll på Västerås Simsällskap, då de var bland dem som uppvaktades av Västerås Stad för mästerskapssegrar. Joel och Veronika erhöll även Elitstipendier av Västerås Stad.

Dessutom gjorde det att VSS förutom Joel, hade nominerade i fem andra prisgrupper (Hanna Brunzell, Veronika Lindahl, Jocke Nyström, Helena Persson och Pär Anders Fahlén), att VSS fick mycket uppmärksamhet under galakvällen - inte minst därför att närvarande VSS-tillhöriga jublade för fullt så fort någon VSS:are blev omnämnd!

Sponsorsimmet 2014

VSS Sponsorsim hölls på söndagseftermiddagen den 14 dec på Lögarängsbadet.

De flesta av VSS simmargarde simmade så långt som möjligt under 1 timme i två omgångar. Först de yngre och sedan de något äldre. Deras tillhöriga sponsorer räknade längder, såg på, fikade och gick på VSS Loppis. Sponsorsim - en trevlig och nyttig finansieringsaktivitet i föreningen!

5.3.3 Föräldrar i VSS

Föräldrar till simmare i T1 och T2 har ordnat fikaförsäljning på lördag morgon och söndag eftermiddag när VSS har simskoleverksamhet och Lögarängsbadets kafeteria är stängd. Grupperna har sedan använt inkomsterna till olika aktiviteter.

5.3.4 Medaljkommittén

Medaljkommittén har uppdraget att uppfylla VSS stadgar enligt punkt 5.6. Medaljkommittén har representerats av Rolf Alm och Lars Ekdahl.

6 Verksamhetskommittéer

6.1 Vattenpolokommittén

2014 blev tyvärr sista året som VSS hade ett lag i allsvenskan. Att vi blev tvungna att lägga ner laget beror på utflyttade spelare och studier i andra städer mm.

6.1.1 Herrlag

Herrlaget är tyvärr tillsvidare nerlagt.

6.1.2 Junior och Ungdom

Satsningen vi gjorde på ungdomssidan med poolkampen för några år sedan börjar ge resultat, vi har många ungdomar som kommer och tränar på våra tider. Vi räknar med att ha ett nytt A-lag inom 4-5 år.

6.2 Simhoppkommittén

6.2.1 Breddverksamhet

VSS Simhopp har under 2014 haft tre grupper med unga simhoppare igång på Kristiansborgsbadet.

En prova på grupp (hoppkola) med c:a 50 barn under året. Här har barnen fått lära sig grunderna i simhopp på ett lekfullt sätt.

En utvecklingsgrupp bestående av hoppare från prova på gruppen från hösten 2012 och våren 2013. Denna grupp har haft c:a 10 – 15 barn. De har tränat två-tre gånger i veckan.

6.2.2 Tävlingsverksamhet

VSS simhopp har även en tävlingsgrupp (elitgruppen) som tränar fyra – sex gånger i veckan. I denna grupp tränar fyra hoppare i varierande åldrar. Denna grupp tränar för att kunna delta på USM.

VSS simhopp har haft deltagare på samtliga nationella mästerskap (SM, JSM & USM) under 2014.

Under 2014 har VSS simhopp haft en hoppare på landslagsuppdrag. Detta genom Veronika Lindahl. Hon har representerat Sverige i både junior- och seniorsammanhang.

Veronika tog under 2014 3 stycken SM guld och tre SM silver.

Övriga hoppare i tävlingsgruppen har tagit stora kliv framåt under 2014 mycket tack vare att de får se simhopp i toppklass på träningarna.

6.2.3 Tävlingar sammanfattning

Klubbtävlingar

Gamma – Cup Stockholm

4 deltagare.

TYR diving Jönköping

12 deltagare

Emma Johansson	D-flickor	Silver 1 & 3 meter
Ida Johansson	Nybörjare Äldre	Brons 1 meter
Josefin Johansson	Nybörjare Yngre	Brons 1 meter

SM (vinter) Jönköping

1 deltagare

Veronika Lindahl Guld 1 meter, Silver 3 meter & silver i synchro

SM (sommar) Karlskoga

1 deltagare

Veronika Lindahl Guld 1 meter, Guld 3 meter & silver i synchro.

Rikstävlingen Västerås

5 deltagare

USM Lund

2 deltagare

Veronika Lindahl	Guld 1 meter, silver 3 meter
Emma Johansson	6:e plats 1 meter

Head to Head diving Stockholm

3 Deltagare

Emma Johansson 4:e plats på 1 meter & 6:e plats på 5 meter

Diving Lund

2 deltagare

Veronika Lindahl 6:e plats på 3 meter, 4:e plats på 1 meter

Julklappshoppet Jönköping

12 deltagare

VSS – simhopp deltog på 8 tävlingar under 2014.
Totalt tog VSS 10 medaljer:

7 guld
9 silver
5 brons

Landslagstävlingar

- Juniortävlingar: 7 nationers, Dresden Cup
- Junior-EM Bergamo 16:e plats på 1 meter, 14:e plats på 1 meter
- Youth olympics kval Mexiko 7 plats och kvalade in till ungdoms-OS
- Ungdoms-OS Nanjing Kina 11:e plats
- JVM 7:e plats i finalen på 1 meter
- NJM Jönköping Guld 3 meter, Guld 1 meter

6.2.4 Träningsmöjligheter

Vi har under året fått betydligt bättre möjligheter att bedriva simhopp i Västerås. Under sommaren fick vi vara kvar i badhuset och träna efter att de hade stängt för sommaren. Det var dock väldigt kallt eftersom värmen i vattnet stängdes av!

6.2.5 Sammanfattning

VSS – simhopp är numera en klubb att räkna med i simhoppssverige och vi jobbar hela tiden på att utveckla träningsmetoder och barnens/ungdomarnas personliga mål med idrotten. Vare sig man vill hoppa för skojs skull eller satsar på att bli bäst så finns det plats hos oss.

Tränare under 2014 har varit:

Tävlingsgruppen/utvecklingsgruppen:

Joakim Nyström
Bert Rasmusson

Utvecklingsgruppen/Prova på gruppen:

Amanda Landré
Alicia Landré
Agneta Kunsinhs
Hanna Fahlén
Björn Johansson

6.3 Masters (MK)

6.3.1 Allmänt

Masters är tävlingar för simidrottare som fyllt 25 år. Inom simmasters tävlar man i åldersklasser 25-29, 30-34, 35-39 osv. upp till 85 år och äldre. I lagkapperna räknas deltagarnas ålder samman till åldersklasser 100-119 år, 120-159 år, 160-200 år osv. upp till 320 år och mer.

Inom Västerås SS är vi ca 20-25 Masterssimmare i åldrarna 25-74 år som tävlar efter tid och förmåga.

6.3.2 Kursverksamhet

VSS arrangerade under året tre crawlkurser grund för vuxna och två crawl fortsättning, totalt var det ca 50 deltagare. Kurser genomförs av Startpallen Sim på uppdrag av VSS.

6.3.3 Egna tävlingar och arrangemang

Inga egna arrangemang genomfördes under 2014.

6.3.4 Träning

Masterssimmarna har under hela säsongen erbjudits träningstillfällen med Startpallen Sim i Lögarängsbadet.

6.3.5 Deltagande i tävlingar och resultat 2014

Sällskapetets Masterssimmare har deltagit på Masters SM i Sundsvall, Öppna Kph Masters, Köpenhamn, Katalanska Masters, Spanien samt öppet vattentävlingar som Ferlindoppet, Elbasimningen och Vansbrosimningen.

Vid Masters-SM (25m) i Sundsvall i mars togs det ett stort antal medaljer:

3 guld (samtliga av Hanna Wengrud)

7 silver

7 brons

Vid Masters-SM (50m) i Falkenberg i november deltog sex simmare från VSS med framgång:

1 guld

5 silver

4 brons

6.4 Triathlonkommittén (TK)

6.4.1 Allmänt

- Per Vikner (ledare)
- Anders Bäck
- Joel Vikner
- Marie Brewitz
- Hanna Wengrud
- Anders Göran

Triathlonkommitténs arbete syftar till att erbjuda simmarna variation i träningen samtidigt som man ger möjligheten att i framtiden växla över till triathlon om satsningen på simning inte känns rätt. De små resurser som står till förfogande satsas till stor del på utrustning för att underlätta för VSS:are att träna och prova på tävling samt till bidrag till startavgifter och läger. Totalt finns fem racercyklar och åtta våtdräkter (fyra dam/fyra herr) för utlåning.

Västerås SS har ett långtgående samarbete med Västerås Triathlonklubb som arrangerar triathlontävling och stöttar triathlon i Västerås.

Vi har ett bra samarbete med Västerås Cykelklubb och Västerås Friidrottsklubb. Under hösten gjorde vi en arbetsinsats för att få ordning på förrådet vid gamla sommarentrén och hoppas på att alla sektioner inom VSS nu hjälps åt att hålla ordning och reda i dessa förråd.

Vi har inte lyckats locka medlemmar att ta på sig olika ansvar i den utsträckning som vore önskvärt. Det handlar bland annat om materielansvar.

6.4.2 Egna tävlingar och arrangemang

Två lyckade arrangemang har VSS medverkat i under 2014. I Hallsta Triathlon hade vi huvudansvaret och var sammanhållande. I övrigt bidrog från föreningar i Hallstahammar och Sala. Ett samarbete som vi önskar utveckla till en mer gemensam tävling med intresse från fler föreningar i länet. Inom ramen för den tävlingen håller vi på och bygger upp en materieldepå för triathlonarrangemang. Nästa stora del i det är att gå in och bidra till ett tidtagningssystem för att minska beroendet av kostsamma entreprenörer.

I Västerås var VSS medarrangör i Triathlon-SM och hade den lokala projektledarrollen samt tävlingsledarrollen och banchefsrollen. Svenska Triathlonförbundet stod som huvudarrangör och Västerås Stad och Västerås Company stöttade tävlingen och har uttryckt stadens gillande till arrangemanget. Denna typ av samverkansprojekt med andra föreningar för att på ett eller annat sätt sätta Västerås på kartan vill staden uppmuntra på olika sätt och har förmodligen betydelse för VSS även på övergripande plan.

6.4.3 Träning

De flesta tränar på egen hand. Simningen för de ungdomar som är med i grupperna T2 och T4 har fungerat mycket bra. Man känner sig väl omhändertagen och undertecknad tycker det samarbetet fungerar bra och är värt att bygga vidare på. Cykel och löpträning gemensamt genomförs cirka tre gånger per vecka. Sommaromklädningen fungerar utmärkt som spinninglokal under vinterhalvåret. Vi har haft ett bra samarbete med framförallt Friidrottsklubben där Vasco och Vera de Paiva varit med på löpträning. Kuriosa att Vasco vann terräng-SM i terränglöpning i sin ålder och utsågs till året nykomling i Friidrottsklubben. Vi saknar fortfarande tränarresurser. Undertecknad tar så mycket vederbörande orkar.

6.4.4 Deltagande i tävlingar och resultat

Det är färre som tävlar än tidigare. Trots detta blev vi bästa klubb även 2014 i Hallstahammar. Mycket tack vare ungdomssidan där flera tävlar trots att man inte tränar triathlon kontinuerligt. Annars sticker väl Joel Vikners SM-silver på olympisk distans och Vasco de Paivas JSM-silver på sprintdistans ut mest.

Fredrik Haglund dominerade även i år masterklassen på de tävlingar han ställde upp i.

6.4.5 Utbildning och kompetensutveckling

Inget deltagande.

För triathlonkommitten, mars 2015

Per Vikner

6.5 Tävlingskommittén

Simtävlingar som arrangerats under 2014 är:

Västerås Meet på Lögarängsbadet den 5 – 6 april, en tävling i långbana för åldersklasserna 18 år och äldre, 16 – 17 år, 15 år samt 14 år och yngre.

Sum-sim region på Kristiansborgsbadet den 8 – 9 november 2014, en kvaltävling till Sum-sim riksfinal i december för åldersklasserna 15 – 16 år, 14 år samt 13 år och yngre.

Båda tävlingarna genomfördes på ett mycket bra sätt med nöjda simmare, tränare och åskådare. Ett särskilt tack till Eva Skytt och Esa Jernstedt som såg till att det fanns tillräckligt med funktionärer till tävlingarna. Fina insatser gjorde också alla som byggde upp och rev ner, sålde och/eller serverade fika, bemannade tävlingsbyrån med mera.

På Simmarsöndagen inkl Lögatrandsimningen deltog 108 simmare, varav några av Sveriges allra främsta långdistanssimmare. Se också avsnitt 5.3.2.

Fredagsrace 14 februari, 14 mars samt 17 oktober, Lögarängsbadet.

6.6 Sponsorgruppen

Frågor beträffande sponsorer har under året handlagts av styrelsen. Uppföljning av sponsorer har handlagts av Jan Olson, konsulent samt Mats Engström.

6.6.1 Sponsorsim

2014 genomfördes Sponsorsim söndagen den 14 december.

6.7 Fensimskommittén

Ingen verksamhet har bedrivits under 2014.

TACK

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som under vårt etthundrafjärde verksamhetsår ställt upp och verkat för Västerås Simsällskap, vare sig detta nämnts i denna verksamhetsberättelse eller ej.

Västerås, mars 2015

Kristina Jaros Åberg
Ordförande

Eric Nilsson
Kassör

Anders Göran
Sekreterare

Anders Holmberg
Ledamot

Christer Berglund
Ledamot