



**Västerås Simsällskap**

**Verksamhetsberättelse**

**2012**

## Styrelsens verksamhetsberättelse för 2012

Under året har det funnits mycket att glädjas åt! Simskoleverksamheten fortsätter att utvecklas. Närmare 800 barn har deltagit i någon av grupperna. Förhoppningsvis fortsätter de sedan i andra verksamheter inom VSS, om inte så kommer de ändå ha nytta av sin simkunnighet resten av livet.

Tävlingsverksamheten inom simning har bedrivit träning i sju olika grupper och haft 150 simmare i regelbunden träning. Våra simmare har vunnit såväl SM-medaljer som Sum-Sim-medaljer och vi har haft en representant i landslagstruppen vid Nordiska junior-mästerskapen. Våra Masterssimmare har bl.a. deltagit vid Masters-VM i Italien.

I simhopp har vi haft 30 – 40 aktiva i allt från nybörjarnivå och uppåt. 2012 har varit ett väldigt framgångsrikt år. VSS första simhopsmedalj någonsin togs i mars på JSM och därefter har medaljskörden fortsatt med bl.a. SM-guld i juli och guld vid Nordiska juniormästerskapen i november.

A-laget i vattenpolo, som spelar i Division 1, har delvis haft det tungt men det vände lite i slutet av året då publiken på Lögarängen fick njuta av ett par hemmasegrar. Tillväxten är god och består av pojkar och flickor 8 – 12 år som deltar i Svenska Simförbundets projekt Poolkampen.

I maj arrangerade vi Hallsta Triathlon med ett lyckat resultat både sportsligt och arrangörsmässigt. Ett informationsmöte om triathlon i september lockade ca 50 intresserade motionärer.

I augusti genomförde vi "Simmarsöndagen" som förutom det traditionsrika Elbasimmet även rymde ett 1 500 meter Open Water-lopp, ett 800-meterslopp och Lilla Elbasimmet, 250 meter för deltagare som är 12 år och yngre.

Under andra halvan av året har vi satsat på att utbilda (sim)tävlingsfunktionärer så att vi kan arrangera egna tävlingar, vilket är viktigt både för vårt "varumärke" och vår ekonomi.

Vi har skrivit brev till Kultur- idrotts- och fritidsnämnden och också deltagit i möten med nämndens tjänstemän för att föra fram våra synpunkter på vad det är vi behöver när det gäller lokaler för att kunna bedriva vår verksamhet på ett ändamålsenligt sätt.

Vi har genomfört ett lyckat Valborgsfirande på Lögarängen och förmodligen Västerås vackraste Luciaarrangemang på Kristiansborgsbadet.

I samband med vårt 100-årsjubileum 2010 mottog vi en generös donation av Lennart Eriksson om 100 000 kr som skulle främja utvecklingen av VSS ungdomsverksamhet. Styrelsen beslutade att dessa medel skulle användas till teknikutvecklande ändamål. De olika verksamhetsgrenarna har under 2012 ansökt om, och beviljats, medel till följande:

**Simning:** Inköp av videoutrustning i form av kameror, dator, skärm och programvara. Med denna utrustning, som är mycket enkel att använda, kan tränarna filma över och under vattnet och därefter titta direkt på filmen tillsammans med simmaren för utvärdering och korrigering av simtekniken. Beviljat belopp är 33 000 kr.

**Simhopp:** Inköp av kompressor inklusive kringutrustning för att skapa en "bubbelmaskin" som skapar luftbubblor. Med hjälp av den kan de aktiva träna in nya hopp utan att slå sig i landningen. Hopptränarna anser att utrustningen kommer att skapa helt nya förutsättningar för de aktiva. Beviljat belopp är 20 000 kr.

**Vattenpolo:** Inköp av en flytande spelplan som går att lägga ut var som helst i en bassäng för att kunna erbjuda vattenpolo som passar även de som inte orkar simma så mycket. Målet är att rekrytera barn i åldern 8 - 12 år. Beviljat belopp är 28 000 kr.

**Simskolan samt simning:** Inköp av två väggar som kan avgränsa en bana, vilket innebär att barnen inte behöver simma så lång sträcka och därmed orkar behålla en bra teknik. Beviljat belopp är 10 000 kr.

Nu blickar vi framåt mot ett nytt innehållsrikt år!

För Västerås Simsällskaps styrelse  
Kristina Jaros Åberg, ordförande

## 1 Verksamhetsplan 2012

- Fortsatt arbete med stabilisering av vår ekonomi.
- Fortsatt dialog med kommunen beträffande verksamhetslokaler och anläggningar.
- Fortsatt arbete med att strukturera kommittéer genom föreningsutveckling.
- Uppmuntra utveckling och utbildning av föreningens tränare och ledare.
- Verka för samarbetsavtal med företag.

## 2 Medlemmar och medlemsavgifter

Totalt antal medlemmar i VSS under 2012 har varit 1372, fördelat på följande åldersgrupper

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-6	278	294	572
7-15	366	323	689
16-20	21	19	40
21 och äldre	28	43	71
<b>Totalt</b>	<b>693</b>	<b>679</b>	<b>1372</b>

Medlemsavgifter har 2012 varit:

- 15 år och yngre 150 kr
- 16 år och äldre 200 kr
- Familjemedlemskap 400 kr

## 3 Medlemsmöten

Vid ordinarie årsmöte 2012-03-14 genomfördes val av styrelse, sektionsordföranden samt revisorer enligt nedan.

### 3.1 Styrelse och sammansättning

Årsmötet beslutade att tillsätta en styrelse om fem personer enligt följande:

Ordförande	Kristina Jaros Åberg
Kassör	Kjell Ståhle
Sekreterare	Anders Göran
Ledamot	Peter Vongheer
Ledamot	Laila Bergqvist

### 3.2 Sektioner och sektionsordföranden

Årsmötet valde att tillsätta 1 sektion med ordföranden:

Klubbsektion:	Pär Anders Fahlén
---------------	-------------------

### 3.3 Revisorer

Sammanställande:	Eric Brandelius
Revisor:	Kenneth Lambertson
Revisorssuppleant:	Fredrik Sjödén

### 3.4 Valberedning

Sammanställande:	Kjell Andersson
Ledamot:	Jan Olson
Ledamot:	Ulrika Johansson

## 4 Styrelsen

### 4.1 Allmänt

Styrelsen har under 2012 hållit 13 protokollförda sammanträden.

Verksamhet för sektionen Klubb redovisas under egna rubriker nedan.

### 4.2 Verksamhetssystem

#### 4.2.1 Verksamhetskommittéer och Verkställande utskott (VU)

Styrelsen har delegerat arbetet för operativ verksamhet i kommittéer enligt nedan. För respektive kommitté har utsetts ordförande, vilken också redovisas.

Verksamhetskommittéernas verksamhet redovisas under separata rubriker nedan.

- Simning Ola Lövgren, Leo Sandberg
- Bredd Christin Söderberg, Jan Olson
- Vattenpolo Peter Ahlinder, Mattias Isaksson
- Simhopp Joakim Nyström, Bert Rasmussen
- Masters Lars Ekdahl
- Triathlon Per Vikner
- Sponsorer Styrelsen

4.2.2 Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbund och Svenska Livräddningssällskapet  
VSS är indirekt medlemsförening i Riksidrottsförbundet (RF) och Västmanlands Idrottsförbund men har under 2012 inte medverkat i specifik verksamhet arrangerad av dessa organ.

VSS är medlem i Svenska Simförbundet (SSF) och Mellansvenska Simförbundet (MSSF) samt har deltagit i dessa organs verksamhet:

Vid MSSF:s årsmöte: Kristina Jaros Åberg, Jan Olson och Leo Sandberg.

Vid Distriktssimmartinget: Kristina Jaros Åberg, Jan Olson, Leo Sandberg och Anders Wiman.

Vid SSFs årsmöte: Kristina Jaros Åberg och Jan Olson.

Vid Svenska Triathlonförbundets årsmöte: Anders Bäck

VSS verksamhet inom simidrotterna simning, vattenpolo, simhopp, simmasters redovisas nedan.

VSS är medlem i Svenska Triathlonförbundet samt Svenska Livräddningssällskapet.

### 4.2.3 Anställda

#### 4.2.3.1 Arbetsgivaransvar

VSS har ett avtal med Unionen avseende Branschavtal mellan Arbetsgivaralliansen Branschkommitté IDROTT och Unionen.

Personalansvarig i styrelsen har varit Peter Vongheer, vilken bl.a. utarbetat lönervisionsförslag baserat på gällande kollektivavtal enligt ovan.

Följande personer har varit anställda i samsällskapet:

<u>Namn</u>	<u>Tjänst</u>	<u>Arbetstid</u>
Jan Olson	Konsulent	100%
Leo Sandberg	Huvudtränare	100%
Christin Söderberg	Simskoleansvarig	75%

#### 4.2.3.2 Arvoderade tränare och instruktörer

Redovisas under respektive verksamhetssektion/kommitté.

#### 4.2.4 Attest och godkännande

Styrelsen har beslutat om och dokumenterat attest- och godkännandeberättigande i enlighet med gällande stadgar.

#### 4.2.5 Hedersbetygelser

Inget att redovisa.

#### 4.2.6 Större arrangemang

Inget att redovisa.

#### 4.2.7 Övrigt

##### 4.2.7.1 Deltagande i andra föreningar

VSS är medlem i Västerås Idrottsallians. Vid ordinarie årsmöte representerades VSS av Jan Olson och Peter Vongheer.

##### 4.2.7.2 Kontakter med Västerås Stad

Styrelsen och anställda har hållit regelbundna möten med Västerås Stads representanter om hyresfrågor samt andra frågor av gemensamt intresse, frågor såsom ombyggnation och renovering av Västeråsbaden.

##### 4.2.7.3 Lotteriverksamhet

- Västerås Bingoallians: VSS representerades 2012 av Kjell Ståhle som då upprätthöll ordförandeposten. Bengt Lejdström var kassör.

##### 4.2.7.4 Utbildning och kompetensutveckling

Genomförande av utbildning och kompetensutveckling har delegerats till respektive verksamhetssektion/kommitté. Jan Olson har varit kontaktperson gentemot SISU Idrottsutbildarna.

Erhållna medel från Idrottslyftet har under 2012 varit

- Ungdomstränarutbildning  
6 000 kr
- Utbildning Simlärarkandidat  
6 028 kr
- Simhopp utvecklingsprojekt med digitala hjälpmedel (iPad)  
11.500 Kr

#### 4.2.7.5 Försäkringar

Styrelsens försäkringsansvarige har under 2012 varit Kristina Jaros Åberg.

#### 4.2.7.6 Stipendier, SISU m.m.

Inga ansökningar om stipendier har gjorts.

#### 4.2.7.7 Lokaliteter

VSS hyr klubblokal inklusive kansliutrymme samt styrketräningslokal/förråd i anslutning till Lögarängsbadet. Hyresvärd är Fastighetskontoret Västerås Stad.

Tränings- och tävlingsverksamhet har huvudsakligen genomförts på Lögarängs- respektive Kristiansborgsbadet enligt redovisning under respektive verksamhetssektion/kommitté.

#### 4.2.7.8 Verksamhetsutveckling

VSS har under året fortsatt samarbetet med SISU Idrottutbildarna beträffande föreningsutveckling.

## 5 Sektioner/kommittéer

### 5.1 Simsektionen

#### 5.1.1 Allmänt

Under 2012 har det saknats en fungerande simkommitté. En tränarrepresentant från varje grupp (M- och T-grupperna) har oftast haft ett möte den första onsdagen varje månad.

Arvoderade tränare under 2012 har varit:

Elin Andersson	Anders Berggren	Tina Carlsson
Lars Ekdahl	Alexandra Florinus	Rebecca Florinus
Bella Johansson	Fredrik Lejdström	Isabelle Lundin
Fanny Malmborg	Magnus Muhr	Mikaela Olofsson
Elin Ottosson-Bixo	Helena Persson	Krister Sikström

#### 5.1.2 Egna tävlingar och arrangemang

Under 2012 har VSS arrangerat ett antal interna tävlingar kallade Fredagsrace på Lögarängsbadet. VSS har även arrangerat NUSS Yngre samt Höstsimiaden på Kristiansborgsbadet.

#### 5.1.3 Träningar och Läger

Under 2012 har det funnits fem träningsgrupper (T1-T5) samt en medleygrupp. Som tidigare finns en grupp med motionsinriktning kallad T-sprint. Antalet deltagare i grupperna var under våren 107 st och under hösten 141 st. Gruppernas träningstillfällen varierar mellan 3-10 gånger/vecka och passens längd varierar mellan 1-3 timmar. Samtlig ordinarie verksamhet bedrivs på Lögarängsbadet. Många av grupperna kompletterar simträningen med land- och styrketräning i VSS styrkelokal och på lediga utrymmen i badet.

Under 2012 var först T1, sedan T2 och T3 på läger i Torremolinos, Spanien. T4, T5 samt Medleygruppen har genomfört kortare läger i Sverige.

#### 5.1.4 Deltagande på tävlingar och resultat

##### 5.1.4.1 Tävlingar

Under 2012 deltog VSS på 18 inbjudningstävlingar på nationell nivå.

#### **Internationella tävlingar**

Under 2012 representerade Frida Berggren det svenska juniorlandslaget vid NJM i Finland. I USA avslutade Jonna Nybäck och Jonas Grundström sina år på college med fina simningar på respektive conferencefinaler. VSS nykomling i collegevärlden Malin Hedberg gjorde sitt första år, även hon med gott resultat. Frida Berggren avslutade sitt år på high school med mycket fina simmare. Efter säsongen var hon rankad som tredje bästa simmare i Colorado.



### **Mästerskapstävlingar**

Under 2012 har det varit JSM (25m) i Upplands Väsby, Sum-Sim (50m) i Borås, SM/JSM (50m) i Norrköping, Sum-Sim (25m) i Göteborg samt SM (25m) i Helsingborg.

#### **5.1.4.2 Tävlingsresultat**

Vid sommarens SM/JSM tävlingar i Norrköping stod Linus Kanth för medaljskörden med sina två bronsmedaljer på 200 och 400m medley. Linus tog även två medaljer vid kortbane-SM i Helsingborg i november. Det blev en mycket fin silvermedalj på 200 medley där han för första gången simmade under 2 minuter med sina 1,59,11. På 400 medley blev det en bronsmedalj. Vid Sum-Sim tävlingarna i Borås (50m) fick VSS två medaljörer genom Lina Berggren som tog silver på 100 bröstsim och brons på 200 medley. Gustaf Dahlman tog sina första mästerskapsmedaljer genom två brons på 200 ryggsim och 200 frisim.

Vid vinterns Sum-Sim Riksfinal i Göteborg fick Gustaf och Lina återigen kliva upp på prispallen. Gustaf vann 400 frisim med ett stort personligt rekord och stod för en av tävlingarnas största överraskningar. Lina tog brons på 200 medley och 200 bröstsim. Även Max Östberg fick en medalj med sig hem genom sitt brons på 200 fjärl. Vid svenska mästerskapen i Open Water som avgörs i samband med Vansbrosimningen tog Clara Wiman ett guld i Sum-Sim klassen över 1500m. Marcus Aurén tog guld på JSM och silver på SM i 5000m.

#### **5.1.5 Utbildning**

VSS har haft ledare som deltagit i MSSF:s utbildning 9-13 år samt SISUs utbildning *Plattformen*. Vid tränarkonferensen i Uddevalla deltog Karin Svantesson.

## 5.2 Breddkommittén

### 5.2.1 Allmänt

Verksamhetsansvarig har varit Christin Söderberg.

### 5.2.2 Simskolor

Under året har följande 42 arvoderade instruktörer varit verksamma i simskoleverksamheten:

Marie Hellström	Lina Vidarsson	Mikaela Olofsson
Sara Svanhult	Christin Söderberg	Medina Selava
Alice Ståhle	Mikael Lönn	Angelika Göransson
Nicole Holmberg	Madeleine Norström	Micaela Lidström
Jessica Grund	Elin Sedlacek	Frida Filipsson
Emelie Homann	Madeleine Hellström	Amanda Göransson
Rebecca Florinus	Veronika Fredholm	Linnea Elfström
Eldina Selava	Fanny Malmborg	Petra Lambertsson
Nathalie Eriksson	Ingrid Jernstedt	Elin Thelin
Helene Hellström	Magnus Muhr	Aniela Widlund
Julia Nordensson	Marie Hellström	Rebecca Ljunggren
Nathalie Eriksson	Isabella Macri	Johanna Gustavsson
Lejla Omerovic	Niels Lassbo	Sava Ali
Ugne Miniotaite	Ilhana Gromilic	Sara Vesterlund

Förutom dessa instruktörer har ett antal medverkat som vikarier.

### 5.2.3 Kursverksamhet

Antalet barn i simskolorna har varit något färre om man jämför med året innan.

Under sommaren bedrevs intensivsimskola på Lögarängen.

Deltagarantalet i de olika simskolegrupperna har under året fördelats på följande sätt:

<b>Våren</b>		<b>Hösten</b>	
Baddaren	35	Baddaren	34
Pingvinen	168	Pingvinen	188
Fisken Lilla/Stora	383	Fisken Lilla/Stora	401
Hajen	88	Hajen	82
Teknikskolan	91	Teknikskolan	78
<b>Totalt</b>	<b>765</b>	<b>Totalt</b>	<b>783</b>

I sommarsimskolorna deltog 57 barn.

På höstterminen startade två grupper med vuxna invandrarkvinnor. Totalt var det 12 kvinnor som genomförde kursen. Verksamheten bedrevs i samarbete med Rotary Västerås med bidrag från Västerås Stad.

#### 5.2.4 Egna tävlingar och arrangemang

Kommittén arrangerade fyra Morgondagartävlingar på Kristiansborgsbadet. Vid varje tillfälle deltog ca 120 barn (inkl. deltagare från Simkommitténs T- och Me-grupper).

#### 5.2.5 Träning

Kurser har genomförts i enlighet med Svenska Simförbundets Svensk Simlinje. Under året har målen för de olika nivåerna justerats för att ytterligare anpassas till den nya Simlinjen. Detta innebär att grupperna erbjuds kurs under 12-13 veckor med 1-2 gånger/vecka. Verksamheten har varit förlagd till Lögarängsbadet, Kristiansborgsbadet samt regionsjukhusets rehabassäng.

#### 5.2.6 Utbildning och kompetensutveckling

Sex instruktörsträffar/utbildningsdagar har genomförts under året.

#### 5.2.7 Babysim

Ingen verksamhet.

## 5.3 Klubbsektionen

### 5.3.1 Allmänt

Någon särskild grupp har inte funnits inom klubbsektionen. Klubbmästaren Pär Anders Fahlén har under året samarbetat kring, och i vissa fall initierat till, verksamhet såväl inom som utom Klubbsektionens område. En tonvikt i Klubbmästarens verksamhet har legat på att verka för helhets känslan för VSS verksamhet, och att därmed stärka sammanhållningen inom sällskapet. Två icke-idrottsliga arrangemang faller inom Klubbsektionens verksamhet, det är Valborgsfirandet vid Lögarängsbadet och Luciafirandet på Kristiansborgsbadet. Bägge arrangemangen kunde genomföras på ett lyckat sätt 2012.

### 5.3.2 Arrangemang

#### *Valborg*

Valborgsbrasan var som året före, placerad mitt på gräsfältet och Kjell Andersson med medhjälpare såg till att allt fungerade väl med den före, under och efter arrangemanget. Med stöd av bra väderförhållanden kunde "marknadsplatsen" flyttas från gamla Lögarängsentrén ut till lagunstranden mitt emot den nya lekplatsen. Det blev en väl fungerande placering för utbudet av lotterier för stora och små, chokladhjul, trekamp, fiskdamm, bokständer, försäljning av kaffe, korv, godis och hembakat bröd. Från läktaren till beachvolleyn ordnades Godisregn varje jämn timme. Klubbmästaren bjöd in till vårallsång och vårhälsning samt passade man från klubben på att uppvakta Janne Olson som uppnått 50 år. Fackeltåget som organiserats tände brasan och mot kvällningen skickades fyrverkeripjäserna upp mot Valborgshimlen. En stor del av våra aktiva föräldrar och simmare samt personal planerade, genomförde och utvärderade Valborgsfirandet, som kunde betecknas som en succé för VSS, med många besökare! Vid detta arrangemang visar klubben verkligen upp god samarbetsanda och initiativrikedom! Utrymme ges ej här för att räkna upp alla som var delaktiga, men ett stort tack är alla värda! Ekonomiskt var det även ett positivt utfall.

#### *Lucia*

Lucia firades av VSS numera traditionsenligt lördagen nära Luciadagen, när årets sista Morgondagare arrangeras. Det inföll lördagen den 8 december. Följande, hämtat från VSS hemsida efter arrangemanget, får beskriva hur även Lucia blev lyckosamt genom gott samarbete av aktiva inom klubben:

Lördag 8 december arrangerades Västerås Simsällskap det populära Luciatåget på Kristiansborgsbadet. Årets Lucia Fanny Malmborg och hennes tärnor och tomtar lyste upp den mörka vinterkvällen med sång och ljus. Stor tack till alla som hjälpte till med arrangemanget! Vår Klubbmästare Pär Anders Fahlén skriver:

Tack alla simidrottare och simmarvänner i VSS, som med en helgjuten insats bidrog till att VSS Luciafirande på Kristiansborgsbadet blev så lyckat och fint! Tacket riktar sig till:

- Vår vackra Lucia Fanny Malmborg och alla hennes tärnor och tomte samt Hanna Skytt för det utsökta flöjtspelet
- Catarina Qvarnström och Eva Skytt som organiserade och höll i övningarna för Luciatåget
- Karin Ullenius för råd och tips
- De simmande Fackeltomtarna

- Peter Ahlinder, Oliver von Börtzell-Szuch och Viktor Frimmel som ansvarade för Fackeltomtarna
  - Ordförande Kristina Jaros Åberg som höll tal till Lucia och om årets VSS-verksamhet
  - Alla föräldrar och anhöriga som bakade gott julbröd för försäljning
  - Christin Söderberg, Elisabeth Fahlén och Daniel Fahlén med flera som tog hand om försäljningen
  - De sjungande Jultomtarna Anders Åberg på dragspel och Pär Anders Fahlén på gitarr
  - Alla hjälpedor och lotteriförsäljare i övrigt samt publiken som kom och tittade, handlade och lämnade bidrag till VSS-verksamheten
  - Badpersonalen för gott samarbete
  - Slutligen och inte minst till Janne Olson som var med och förberedde och handlade, liksom till Christin Söderberg som fungerande som sammanhållande general inför och under Luciakvällen
  - En eloge måste även ges till de som rutinerat och effektivt därefter genomförde Morgondagarna, speaker Lasse Ekdahl, Anders Florinus och Mikael Grindbo med sitt team, funktionärer, tränare och särskilt våra unga simmare!
- Bra jobbat allesammans!*
- Även Lucia gav ett visst om än mindre överskott.

#### *Övrigt som uppmuntrats och eller initierats*

- Informationsbladet om VSS har uppdaterats och nytryckts.
- VSS Anslagstavla på Lögarängsbadet har fortsatt uppdaterats löpande med aktuella händelser i VSS, detta samordnat med informationen på hemsidan. I avvaktan på ny anslagstavla på Kristiansborgsbadet har även information satts upp i anslutning till VSS Simhopps information där.
- En av VSS simlegendarer Hans Karlsson, gick ur tiden i början av året vid 91 års ålder och hedrades av VSS i samband med begravningen. Hans Karlsson blev som simmare bl.a. känd för att ha vunnit Elbasimningen under nästan hela 1940-talet. Han deltog som masterssimmare ända upp i 80-årsåldern och innehade några svenska rekord i sin åldersgrupp.
- En anhörig-/föräldraenkät delades ut i början av året till föräldrar i simgrupperna och ett knappt 30-tal svar inkom och gav ett mindre utfall av att några fler föräldrar blev aktiva i klubbarbetet, bl.a. blev en av dessa föräldrar vald till styrelsemedlem på årsmötet 2012.
- Initiativ till att 80:e Morgondagartävlingen, som hölls den 5 maj och firade 20 års-jubileum, fick en festlig inramning. De som drog igång tävlingen från början, Jörgen Svensson, Jan-Olof Fahlén och Ulf Sundström uppmärksammades för detta genom inbjudan, varav endast Ulf kunde närvara. Alla de cirka 120 unga simmarna fick också varsin Lördagsgodispåse efter sin simning. Blev även en artikel i VLT om detta.
- Support från Klubbmästaren i samband med Simmarsöndan den 12 augusti, bl.a. med informationsmaterial och tack till organisationer som understödde genomförandet av mälarsimningarna denna söndag.
- Initiativ till att vid höstupptaktens tränarinformationsmöten på Lögarängsbadet för simmarföräldrar i träningsgrupperna, det blev informerat om VSS Värdegrund och att alla fick fylla i en snabbenkät om engagemang för VSS. Detta blev ett understöd för Anders Wiman som informerade om behovet av funktionärer, för att simtävlingar skulle kunna arrangeras och genomföras i klubbens regi. Det blev ett betydligt bättre utfall av denna snabbenkät än den som gjordes i början av året, och en ordentlig dokumentation och uppföljning gjordes. Vi fick även en mejlkontaktlista för föräldrar som ville vara aktiva. Senare medverkade man på liknande sätt vid

informationsmöte för hoppföräldrar på Kristiansborgsbadet.

- Medverka med VSS-information på ett välbesökt Triathlonmöte i slutet av september på Sportköket.
- Support till VSS Vattenpolo med att ha Speaker vid hemmamatcherna, och att få med matchreferat i VLT.
- Närvaro vid de flesta av VSS styrelsemöten under året, dock utan rösträtt.
- Uppskattat samarbete med styrelsen, aktiva föräldrar, simmare, kansliet och Startpallen.

### 5.3.2 Föräldrar i VSS

Föräldrar i VSS (tidigare Föräldrakommittén) har organiserat T-gruppernas fikaförsäljning på lördag morgon och söndag eftermiddag när VSS har simskoleverksamhet och Lögarängsbadets kafeteria är stängd. Grupperna har sedan använt inkomsterna till olika aktiviteter.

### 5.3.3 Medaljkommittén

Medaljkommittén har uppdraget att uppfylla VSS stadgar enligt punkt 5.6. Medaljkommittén har representerats av Rolf Alm och Lars Ekdahl.

## **6 Verksamhetskommittéer**

### **6.1 Vattenpolokommittén**

Vi har under detta året fått många tjejer att bli väldigt aktiva inom polon vilket har lett till att vi söker efter en damtränare.

#### **6.1.1 Herrlag**

Herrlaget har fortfarande tunt med spelare men det har tillkommit några äldre på träningarna som gör att det har under året blivit högre kvalitet på träningarna, vilket vi hoppas på skall leda till framgångar på lång sikt.

#### **6.1.2 Junior och Ungdom**

Under 2012 har vi tyvärr inte kunnat ha något lag med i juniorserierna på grund av att det är för stor ålderskillnad mellan dem. Vi har nu under våren 2012 dragit i gång Poolkampen med gott resultat och vi hoppas på en fortsatt tillväxt genom det, vi var bland de första i Sverige som drog i gång den här satsningen tillsammans med Svenska Simförbundet.

#### **6.1.3 Övrigt**

Vi har haft två tillfällen under året där vi haft ungdomsturneringar hos oss, ett tillfälle på våren och ett tillfälle under hösten. Turneringarna som vi haft har fått bra betyg från simförbundet. Motion/Master kommer och tränar på torsdagarna tillsammans med oss, vilket vi ser som väldigt bra och nyttig träning för oss.

Vi har under året också skickat iväg en tränare till för att utbilda sig till ungdomstränare.

### **6.2 Simhoppkommittén**

#### **6.2.1 Breddverksamhet**

VSS Simhopp har under 2012 haft tre grupper med unga simhoppare igång på Kristiansborgsbadet.

En prova på grupp (hoppkola) med c:a 25 barn under året. Här har barnen fått lära sig grunderna i simhopp på ett lekfullt sätt.

En utvecklingsgrupp bestående av hoppare från prova på gruppen från hösten 2011 och våren 2012. Denna grupp har haft c:a 10 – 15 barn. De har tränat två-tre gånger i veckan.

#### **6.2.2 Tävlingsverksamhet**

VSS simhopp har även en tävlingsgrupp (elitgruppen) som tränar fyra – sex gånger i veckan. I denna grupp tränar sex hoppare i varierande åldrar. Denna grupp tränar för att kunna delta på USM.

VSS simhopp har haft deltagare på samtliga nationella mästerskap (SM, JSM & USM) under 2012.

Under 2012 har VSS simhopp haft en hoppare på landslagsuppdrag. Detta genom vår lovande tjej Veronika Lindahl. Hon har representerat Sverige i både junior- och seniorsammanhang.

Hon hoppade dessutom till sig VSS simhoppss första SM-guld under sommar-SM i Karlskoga. Detta kom i synchro 3 meter tillsammans med Johanna Johansson från Bofors simhoppssklubb.

Övriga hoppare i tävlingsgruppen har tagit stora kliv framåt under 2012, mycket tack vare att de får se simhopp i toppklass på träningarna.

VSS simhopp arrangerade i maj riksfinalen. Detta är en helt ny tävling som är en nybörjartävling för åldrarna 6 – 13 år. Tävlingarna hade c:a 75 deltagare från 10 klubbar.

### 6.2.3 Tävlingar sammanfattning

#### **Klubbtävlingar**

##### Gamma – Cup Stockholm

Veronika Lindahl      guld 1 meter & brons 3 meter

##### TYR diving Jönköping

Veronika Lindahl      guld 1 meter

##### JSM Jönköping

Veronika Lindahl      silver 1 meter

##### SM Karlskoga

Veronika Lindahl      guld synchro 3 meter, 4:a på 3 meter

##### USM Lund

Veronika Lindahl      guld synchro, guld 1 meter, silver 3 meter

##### Aquarapid Stockholm

Veronika Lindahl      guld på 3meter, silver 1 meter

##### Diving Lund

Veronika Lindahl      guld 3 meter



## Julklappshoppet Jönköping

Ida Johansson            brons nybörjare 1 meter

VSS – simhopp deltog på 8 tävlingar under 2012.

Totalt tog VSS 12 medaljer

7 guld

3 silver

2 brons

### **Landslagstävlingar**

Juniortävlingar Dresden, Tyskland: 13:e plats på 1 meter

Juniortävlingar Graz (Österrike) 2 guld, 1 meter & 3 meter synchro

Junior EM                    Graz                    13:e plats på 1 meter, 1 poäng från final

NM                            Åbo                    1 guld synchro 3 meter & brons 3 m

NJM                           Åbo                    2 silver & 1 brons

Ukraina Open (senior) Kiev                    4:a på 1 meter

#### 6.2.4 Träningsmöjligheter

Vi har under året fått betydligt bättre möjligheter att bedriva simhopp i Västerås. Under sommaren fick vi vara kvar i badhuset och träna efter att de hade stängt för sommaren. Det var dock väldigt kallt eftersom värmen i vattnet stängdes av!

Vi har även installerat en bubbmaskin på Kristiansborgsbadet under hösten. Detta med hjälp av gåvan som VSS fick i samband med hundraårsfirandet.

Under hösten har Västerås Stad renoverat och bytt ut 3 meters svikten, så nu har vi en mycket bra anläggning där.

#### 6.2.5 Sammanfattning

VSS – simhopp är numera en klubb att räkna med i simhoppssverige och vi jobbar hela tiden på att utveckla träningsmetoder och barnens/ungdomarnas personliga mål med idrotten. Vare sig man vill hoppa för skojs skull eller satsar på att bli bäst så finns det plats hos oss.

Tränare under 2012 har varit:

Tävlingsgruppen/utvecklingsgruppen:

Joakim Nyström  
Bert Rasmusson

Utvecklingsgruppen/Prova på gruppen:

Amanda Landré  
Alicia Landré  
Ronja Lejerdal

## 6.3 Masters (MK)

### 6.3.1 Allmänt

Masters är tävlingar för simidrottare som fyllt 25 år. Inom simmasters tävlar man i åldersklasser 25-29, 30-34, 35-39 osv. upp till 85 år och äldre. I lagkapperna räknas deltagarnas ålder samman till åldersklasser 100-119 år, 120-159 år, 160-200 år osv. upp till 320år+.

Inom Västerås SS är vi ca 5-10 Masterssimmare i åldrarna 25-74 år som tävlar efter tid och förmåga.

### 6.3.2 Kursverksamhet

VSS arrangerade under året tre crawlkurser grund för vuxna och två crawl fortsättning, totalt var det ca 50 deltagare. Kurser genomförs av Startpallen Sim på uppdrag av VSS.

### 6.3.3 Egna tävlingar och arrangemang

Inga egna arrangemang genomfördes under 2012

### 6.3.4 Träning

Masterssimmarna har under hela säsongen erbjudits träningstillfällen med Startpallen Sim i Lögarängsbadet.

### 6.3.5 Deltagande i tävlingar och resultat 2012

Sällskapet Masterssimmare har deltagit på Masters SM i Kristianstad, Masters VM i Riccione Italien, Nordiska Masters i Borås, Elba och Vansbrosimningen. Ett flertal svenska rekord (SR) sattes under 2012.

Vid Masters-SM (25m) deltog 5 simmare med följande resultat:

Guld: Gunilla Siljebäck (50-54) 100m fritt  
Ulf Brangefält (70-74) 100m bröst 1.35,49 SR  
Ulf Brangefält (70-74) 50m bröst

Silver: Gunilla Siljebäck (50-54) 50m fritt  
Eric Brandelius (60-64) 100m fjäril

Brons: Eric Brandelius (60-64) 50m fjäril

Vid Masters VM (50m) deltog 5 simmare med följande toppresultat:

18:e Gunilla Siljebäck (50-54) 100m fritt 1.10,09 SR  
12:a Ulf Brangefält (70-74) 200m bröst 3.41,50 SR

Vid Nordiska Masters (50m) deltog 2 simmare med följande resultat:

Guld: Gunilla Siljebäck (50-54) 100m fritt 1.08,79 SR  
Gunilla Siljebäck (50-54) 50m fritt

Silver: Eric Brandelius (60-64) 100m fritt  
Eric Brandelius (60-64) 50m fjäril

Brons: Eric Brandelius (60-64) 400m fritt

## 6.4 Triathlonkommittén (TK)

### 6.4.1 Allmänt

- Per Vikner (ledare)
- Anders Bäck
- Joel Vikner
- Marie Brewitz
- Hanna Wengrud
- Anders Göran

Triathlonkommitténs arbete syftar till att erbjuda simmarna variation i träningen samtidigt som man ger möjligheten att i framtiden växla över till triathlon om satsningen på simning inte känns rätt. De små resurser som står till förfogande satsas till stor del på utrustning för att underlätta för VSS:are att träna och prova på tävling samt till bidrag till startavgifter och läger. Totalt finns fem racercyklar och åtta våtdräkter (fyra dam/fyra herr) för utlåning.

Västerås SS har ett långtgående samarbete med Västerås Triathlonklubb som arrangerar triathlontävling och stöttar triathlon i Västerås.

### 6.4.2 Egna tävlingar och arrangemang

Tillsammans med Västerås Triathlonklubb arrangerades 2012 års första deltävling i Svenska Cupen i triathlon på sprintdistans (0,75-20-5 km) i Hallstahammar i maj. Dessutom erbjöds motions-, ungdoms- och duathlonklass. 282 deltagare fullföljde loppet.

### 6.4.3 Träning

Träningen bedrivs för det stora flertalet på egen hand. Undertecknad tränar kontinuerligt ungdom, juniorer och seniorer. Landträning i form av löpskolning har bedrivits i framförallt T3. Simningen för utpräglade triathleter sker i den simgrupp som passar individens egen simnivå. Ett tiotal aktiva på varierande nivå deltog i träningsläger på Mallorca i början av april. Dessutom har Joel Vikner deltagit i flera träningsläger med landslaget på Fuerteventura.

Fortfarande saknas ledare för ungdomsträning. Ett slumrande intresse bland våra yngre kan man se. Vi behöver hitta organisation och ledare för att ta hand om dessa när de står och knackar på dörren.

Dennis Ullén studerar och tränar på Triathlongymnasiet i Motala.

### 6.4.4 Deltagande i tävlingar och resultat

Joel Vikner har haft ett förhållandevis bra år med tanke på en efterhängsen axelskada från 2011. Det blev silver på SM både över Olympisk och Sprintdistans. Dessutom gjorde han det bästa resultat någon manlig svensk någonsin gjort vid Bundesligatävlingen Schliersee i Alperna. Utöver detta har Joel deltagit i U23-VM samt ett antal andra världscuptävlingar.

Fredrik Haglund och Fredrik Svanberg kvalificerade sig vid Ironman Florida 2012 för deltagande i Ironman Hawaii i oktober 2013, detta som första två svenskar för året.

I Svenska Cupen 2012, med fyra deltävlingar, kan noteras följande placeringar:

Joel Vikner	Seger i Herrar senior/elit
Rasmus Enlund	24:e plats Herrar senior/elit
Emelie Gauffin	21:a plats Damer senior/elit
Clara Wiman	24:e plats Damer senior/elit samt 7:e plats D16-17
Dennis Ullén	2:a plats H16-17 samt 39:e plats Herrar senior/elit
Gunnar Granlund	10:e plats H16-17 samt 41:a plats Herrar senior/elit
Fredrik Haglund	2:a plats H35-39
Jan Brangefält	11:e plats H40-44
Jenny Eliasson	10:e plats D40-44
Per Vikner	4:e plats H50-54

I föreningscupen kom Västerås Simsällskap på fjärde plats på 360 poäng.

6.4.5 Utbildning och kompetensutveckling  
Inget deltagande.

## 6.5 Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under 2012 genomfört NUSS Yngre på Kristiansborgsbadet. Den genomfördes den 4-5 februari. Med ett stort antal starter blev tävlingen lyckad sportsligt och arrangörsmässigt. Vi hade i år lyckats få ihop simhall, övernattning och mat inom samma område (Kristiansborgsbadet, Kristiansborgsskolan och mat på högskolan), det blev en bekväm och praktisk lösning för simmare och VSS.

Höstsimiaden gick av stapeln den 24 november på Kristiansborgsbadet. Även här gjorde vi ett bra arrangemang. Att vi gör bra tävlingar får vi en direkt respons på under och direkt efter tävlingarna. Många tränare och även simmaren kommer fram och ger oss den positiva kritiken.

Open Water-tävlingarna genomfördes den 12 augusti. Även i år hade vi tävlingscentrum vid Lögarängens grönområde mellan badet och småbåtshamnen. Där hade vi start och mål för Lögarängen Open Water och Mälarloppet och mål för Elbasimmet och Lilla Elbasimmet. Vi jobbade under projektet med två inriktningar, säkerhet för simmarna och publikvänlighet. På Lögarängen Open Water startade 18 damer och 25 herrar. Banan gick längs strandkanten bort mot värmekraftverket och tillbaks. Sträckan var ca.1500m. Mälarloppet var på 800m med samma men halva bansträckningen, här hade vi 7 starter.

På Elbasimmet startade 6 damer och 13 herrar. Banan var i år "spikrak" lagd och med en målgång framför tävlingscentrumet, vilket var mycket uppskattat av simmarna.

På Lilla Elbasimmet startade 14 ungdomar, 12 år och yngre. Starten var som tidigare på bryggan nedanför badet, målet var borta vid tävlingscentrumet.

Som vanligt har vi stor och mycket värdefull hjälp av Sjöräddningen, brandkåren, Jollekapp-seglarna och kanotklubben.

Open Water har en stor potential att kunna utvecklas. Tävlingen som den ser ut idag har kapacitet för ett par hundra starter. Har vi eldsjälar som orkar driva Open Water mer kontinuerligt under hela året och särskilt nu när SSF har en satsning på Open Water-simningar kan vår tävling bli mycket framgångsrik i den här nischen.

Vi i VSS är mycket duktiga på att arrangera tävlingar. Det är ett antal duktiga eldsjälar som gör det möjligt men det behövs flera som ställer upp. Det tar väldigt mycket tid och kraft att få in tillräcklig hjälp och de som ställer upp får ofta ta flera uppgifter innan, under och efter tävlingarna.

2013 blir startskottet för VSS nya inbjudningstävling, Västerås Meet. Den genomförs 27-28 april på Lögarängen. Det är en 50m-tävling och grenordningen är anpassad för möjligheter till att kvala till SM/JSM och Sum-Sim-tävlingarna i sommar.

Projektgruppen jobbar för heltryck under mars månad med tävlingen.

*Anders Wiman, Tävlingskommittén 2013-03-08*

## **6.6 Sponsorgruppen**

Frågor beträffande större sponsorer har under året handlagts av styrelsen genom Kristina Jaros Åberg, ordförande, och Kjell Ståhle, kassör. Skyltar och uppföljning av sponsorer har handlagts av Jan Olson, konsulent.

### **6.6.1 Sponsorsim**

2012 genomfördes sponsorsim söndagen den 28 oktober.

## **6.7 Fensimskommittén**

Verksamheten har legat vilande under 2012.

TACK

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som under vårt etthundraandra verksamhetsår ställt upp och verkat för Västerås Simsällskap, vare sig detta nämnts i denna verksamhetsberättelse eller ej.

Västerås, mars 2013

**Kristina Jaros Åberg**  
Ordförande

**Kjell Ståhle**  
Kassör

**Anders Göran**  
Sekreterare

**Peter Vongheer**  
Ledamot

**Laila Bergqvist**  
Ledamot



## Revisionsberättelse

Årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning har granskats för år 2012 i Västerås Simsällskap. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att revisionen är planerad och genomförd för att i rimlig grad vara försäkrad om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för uttalandet nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Västerås den 2 april 2013



Kenneth Lambertson