

Hoppcirculär 6/12

2012-03-07

INBJUDAN RIKSFINAL I SIMHOPP I VÄSTERÅS 26-27 APRIL 2014

Svenska Simförbundet och Västerås Simsällskap har nöjet att inbjuda till Riksfinal i simhopp i Västerås den 26-27 april 2014 enligt följande:

Tävlingsklasser/ tävlingsserier:

Klass C (födda 2001-2002)

Svikthopp 1 och 3 m:

Flickor:

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Höga hopp 5 m:

Flickor:

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Klass D (födda 2003 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 grupper

Klass E (födda 2003 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m:

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

Prel. tävlingsprogram: **Fredag 25 april**
16.00 – 20.00 Träning

Lördag 26 april

08.00-09.50 Träning
10.00 E-klass pojkar 1 m
D-klass flickor 3 m
C-klass pojkar 1 m
E-klass flickor 3 m
D-klass pojkar 1 m
C-klass flickor 3 m
C-klass pojkar höga hopp

Söndag 27 april

08.00-09.50 Träning
10.00 C-klass flickor höga hopp
E-klass flickor 1 m
D-klass pojkar 3 m
D-klass flickor 1 m
E-klass pojkar 3 m
C-klass flickor 1 m
C-klass pojkar 3 m

Anmälan: Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 11 april.**

E-post: simhopp.vss@hotmail.se

Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.

Tävlingslicenser: I anmälan ska även anges hopparnas tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

Anmälningsavgift: Anmälningsavgiften är 70:-/anmäld start, denna faktureras av Västerås SS i efterhand.

Efteranmälan/avgift: Efteranmälningstiden utgår fredagen den 16 april. Efteranmälningsavgifter 150:-/start faktureras i efterhand.

Hopplistor: Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.

PM: PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

Logi och mat: **Skolsal (Kristiansborgsskolan)** 2 minuters promenad från badet.
Pris: 120 kr/person inklusive frukost.

Hotell vi rekommenderar om så önskas:

<http://www.scandichotels.se/Hotels/Sverige/Vasteras/Scandic-Vasteras/>

<http://www.elite.se/sv/hotell/vasteras/stadshotellet>

<http://www.ibis-vasteras.com/>

Måltider erbjuds av Västerås SS på Mälardalens Högskola, Kåren (ca 3 min promenad från badet).

Lördag: Lunch och middag

Söndag: Lunch

Kostnad: 75 kr/person och måltid

Mat och logi i skolsal bokas via Västerås SS kansli på e-post info@vasterassim.nu senast fredag 11 april.

Logi och mat faktureras i efterhand av Västerås SS.

Upplysningar: Joakim Nyström, 0734-26 12 07, e-post: simhopp.vss@hotmail.se.

Med vänliga hälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Annette Nordlund

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

Joakim Nyström