



Mellansvenska Simförbundet i samarbete
med Västerås Simsällskap

INBJUDER
till

**Senior DM och Junior DM
25 m**

17-18 oktober 2015

Kristiansborgsbadet, Västerås

[Type text]

Plats: Kristiansborgsbadet, Västerås

Antal banor: 7 x 25 meter

Tävlingsdatum: Lördagen den 17 oktober och söndagen den 18 oktober

Tävlingstider:	<u>Pass</u>	<u>Dag</u>	<u>Insim</u>	<u>Tävlingsstart</u>
	1	Lördag 17/10	08:30-09:50	10:00
	2	Lördag 17/10	14:30-15:50	16:00
	3	Söndag 18/10	07:30-08:50	09:00
	4	Söndag 18/10	13:30-14:50	15:00

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser

Grenordning: Se bilaga 1

Deltagare: **JDM**
Flickor och pojkar som är max 20 år (födda 1995 o sen) och som kvalat enligt nedan

DM
Damer och herrar som kvalat in enligt nedan.

Kvalperiod: Första dagen för motsvarande mästerskap året innan fram till 14 dagar innan första tävlingsdagen på mästerskapet.
(2014-10-02 – 2015-10-02)

Kvaltider: *Se bifogad kvalitidslista Bilaga 2 (Seniorer)*
Se bifogad kvalitidslista Bilaga 3 (Juniorer)

Simmare som klarat kvaltiden till någon individuell gren under denna tävling kan också anmäla sig till grenar där kvaltiden inte uppfyllts. **OBS: dessa anmälningstider skall även de finnas registrerade i OCTO under kvalperioden.**

Dessa anmälningar tas med i startlistan i mån av plats.

Anmälan: Anmälan och efteranmälan till kvalade grenar skall göras via OCTO's anmälningsmodul - www.octostatistik.com (enbart).

Anmälan till grenar som man inte klarat kvaltid på (gäller de som klarat minst en kvaltid) anmäls på mail till:
tavling.mssf@vstm.rf.se

[Type text]

Senaste anmälningsdag fredag den 2 oktober.
Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstm.rf.se eller
svenake.gustafsson@telia.com tel: 070-511 67 92

- Startavgift:** **55 kr** per individuell start samt **80 kr** per lagkappsstart.
Startavgiften faktureras i efterskott av Västerås SS.
- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappsdrag.
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast den 15 Oktober kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
OBS efteranmälan skall göras via OCTO´s anmälningsmodul - www.octostatistik.com (enbart). Efteranmälan av ej kvalade grenar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se. Efteranmälda anmälningsstider skall finnas i OCTO och vara uppnådda under kvalperioden.
- Startlista:** Startlista kommer att finnas på **LiveTiming**, Västerås Simsällskaps och Mellansvenska Simförbundets hemsida.
Även strykningsskitor, lagkappsblanketter etc. kommer att finnas på våra hemsidor i god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
- Laguppställningar:** Laguppställningar skall lämnas till Tävlingsbyrån **senast 1 timme före respektive pass början**.
- Strykningar:** Strykningar ska lämnas in i Tävlingsbyrån absolut senast 1 timme innan start för respektive pass!
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Resultat:** Resultaten anslås i simhallen efterhand.
Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **LiveTiming** på www.livetiming.se
- Prisutdelning:** Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappsdragen utdelas från Mellansvenska Simförbundet.
- Pass 1:**
- | | |
|-----------|----------------------|
| Gren 1-5 | Direkt efter gren 5 |
| Gren 6-10 | Direkt efter gren 10 |
| Gren 11 | Direkt efter gren 11 |
- Pass 2:**
- | | |
|------------|----------------------|
| Gren 12-15 | Direkt efter gren 15 |
| Gren 16-19 | Direkt efter gren 19 |
| Gren 20-21 | Direkt efter gren 21 |
| Gren 22-23 | Direkt efter gren 23 |

[Type text]

Pass 3:
Gren 24-28 Direkt efter gren 28
Gren 29-33 Direkt efter gren 33
Gren 34 Direkt efter gren 34

Pass 4:
Gren 35-38 Direkt efter gren 38
Gren 39-42 Direkt efter gren 42
Gren 43-44 Direkt efter gren 44
Gren 45-46 Direkt efter gren 46

Klubbmack: Ett namngivet informationsmack för varje klubb kommer att finnas vid Tävlingsbyrån.
Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbmacken.

Heatlistor: Klubbarna får heatlistor i klubbmacken. Försäljning av heatlistor sker i Tävlingsbyrån.

Avsimning: Sker i lilla bassängen i nära anslutning till tävlingsbassängen

Parkering: Parkering finns i anslutning till badet.

Försäljning: Cafeterian i badet har öppet under tävlingarna.

Mat: Alla måltider (lördag frukost, lunch, middag samt söndag frukost, lunch) serveras i Carlforsska Gymnasiets matsal 200m från simhallen. Kostnad 80:-/måltid.

Matbeställning: Lunch och middag bokas via mail till info@vasterassim.nu senast torsdag 8 oktober. Ange förening, antal/måltid, kontaktuppgifter samt ev. specialkost.

Boende: Vi erbjuder logi på golv i skolsal i Skallbergsskolan (15 min gångväg), kostnad 120:-/person och natt inkl. frukost. För er som vill bo på hotell rekommenderar vi Scandic 021-4955800.

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från föreningarna.

Ledarmöte: Meddelas i PM.

Grenordning DM och JDM

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00			Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00	
1	4x50 frisim	Damer	24	4x50 frisim	Herrar
2	200 medley	Herrar	25	200 medley	Damer
3	800 frisim	Damer	26	800 frisim	Herrar
4	50 frisim	Herrar	27	50 ryggsim	Damer
5	50 frisim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
6	200 bröstsim	Herrar	29	200 frisim	Damer
7	200 bröstsim	Damer	30	200 frisim	Herrar
8	100 fjärilsim	Herrar	31	100 bröstsim	Damer
9	100 fjärilsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
10	400 frisim	Herrar	33	400 frisim	Damer
11	4x200 frisim	Damer	34	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00			Insim: 13.30-14.50 Start: 15.00	
12	4x50 medley	Herrar	35	4x50 medley	Damer
13	400 medley	Damer	36	400 medley	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	37	50 bröstsim	Damer
15	50 fjärilsim	Damer	38	50 bröstsim	Herrar
16	200 ryggsim	Herrar	39	200 fjärilsim	Damer
17	200 ryggsim	Damer	40	200 fjärilsim	Herrar
18	100 frisim	Herrar	41	100 ryggsim	Damer
19	100 frisim	Damer	42	100 ryggsim	Herrar
20	1500 frisim	Herrar	43	1500 frisim	Damer
21	100 medley	Damer	44	100 medley	Herrar
22	4x100 medley	Herrar	45	4x100 frisim	Damer
23	4x100 medley	Damer	46	4x100 frisim	Herrar

Kvaltider Senior DM 2015

Herrar	25m	50m
50m frisim	00:26,31	00:26,99
100m frisim	00:58,31	00:59,99
200m frisim	02:11,29	02:14,27
400m frisim	04:47,88	04:53,79
800m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
1500m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
50m bröst	00:34,40	00:35,31
100m bröst	01:16,28	01:18,52
200m bröst	02:52,35	02:57,03
50m rygg	00:31,86	00:33,51
100m rygg	01:09,27	01:12,54
200m rygg	02:38,59	02:44,24
50m fjäril	00:29,27	00:29,93
100m fjäril	01:08,66	01:10,02
200m fjäril	03:27,45	03:30,68
100m medley	01:07,94	-----
200m medley	02:29,64	02:33,72
400m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

Lagkapp Herrar	25m	50m
4X50m frisim DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X200m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X50m medley DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

Damer	25m	50m
50m frisim	00:29,23	00:29,70
100m frisim	01:03,84	01:05,18
200m frisim	02:20,98	02:23,51
400m frisim	04:58,65	05:03,53
800m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
1500m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
50m bröst	00:38,07	00:38,97
100m bröst	01:22,74	01:24,54
200m bröst	03:02,74	03:06,64
50m rygg	00:34,87	00:36,30
100m rygg	01:15,13	01:17,41
200m rygg	02:42,96	02:47,03
50m fjäril	00:32,38	00:32,64
100m fjäril	01:14,01	01:14,58
200m fjäril	03:59,86	04:01,01
100m medley	01:13,80	-----
200m medley	02:39,41	02:42,41
400m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

Lagkapp Damer	25m	50m
4X50m frisim DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X200m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X50m medley DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

Kvaltider Junior DM 2015

Herrar	25m	50m	Damer	25m	50m
50m frisim	00:26,79	00:27,47	50m frisim	00:29,39	00:29,86
100m frisim	00:58,76	01:00,44	100m frisim	01:04,09	01:05,43
200m frisim	02:11,63	02:14,61	200m frisim	02:21,04	02:23,57
400m frisim	04:49,20	04:55,11	400m frisim	04:58,67	05:03,55
800m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat	800m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
1500m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat	1500m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
50m bröst	00:35,35	00:36,26	50m bröst	00:38,35	00:39,25
100m bröst	01:18,24	01:20,48	100m bröst	01:23,17	01:24,97
200m bröst	02:56,11	03:00,79	200m bröst	03:03,46	03:07,36
50m rygg	00:32,16	00:33,81	50m rygg	00:34,92	00:36,35
100m rygg	01:10,03	01:13,30	100m rygg	01:15,13	01:17,41
200m rygg	02:49,60	02:55,25	200m rygg	02:42,96	02:47,03
50m fjärl	00:29,47	00:30,13	50m fjärl	00:32,43	00:32,69
100m fjärl	01:09,35	01:10,71	100m fjärl	01:14,50	01:15,07
200m fjärl	03:40,01	03:43,24	200m fjärl	03:59,86	04:01,10
100m medley	01:08,61	-----	100m medley	01:13,88	-----
200m medley	02:31,34	02:35,42	200m medley	02:39,79	02:40,03
400m medley	Max 3 heat	Max 3 heat	400m medley	Max 3 heat	Max 3 heat