



Mellansvenska Simförbundet i samarbete  
med Västerås Simsällskap

INBJUDER  
till

# **Senior DM och Junior DM 25 m**

5-6 Oktober 2019

Lögarängsbadet, Västerås

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

[Type text]

**Plats:** Lögarängsbadet, Västerås

**Antal banor:** 8 x 25 meter

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 5 Oktober och Söndagen den 6 oktober

<b>Tävlingstider:</b>	<u>Pass</u>	<u>Dag</u>	<u>Insim</u>	<u>Tävlingsstart</u>
	1	Lördag 5/10	08:30-09:50	10:00
	2	Lördag 5/10	14:30-15:50	16:00
	3	Söndag 6/10	07:30-08:50	09:00
	4	Söndag 6/10	13:30-14:50	15:00

**Tävlingsledare:** Anders Wiman, Västerås

**Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser

**Grenordning:** Se bilaga 1

**Deltagare:** **JDM**  
Flickor och pojkar som är max 20 år (födda 1999 o sen) och som kvalat enligt nedan

**DM**  
Damer och herrar som kvalat in enligt nedan.

**Kvalperiod:** Kvalificeringsperioden pågår fr.o.m. 1 januari året före mästerskapet t.o.m. dagen före sista anmälningdagen. (2018-01-01 – 2019-09-22)

**Kvaltider:** *Se bifogad kvalitidslista Bilaga 2 (Gemensamma kvaltider för Seniorer och Juniorer)*

Simmare som klarat kvaltiden till någon individuell gren under denna tävling kan också anmäla sig till grenar där kvaltiden inte uppfyllts. **OBS: dessa anmälningstider skall även de finnas registrerade i Tempus under kvalperioden.**

Dessa anmälningar tas med i startlistan i mån av plats.

**Anmälan:** Anmälan till kvalade grenar skall göras via TEMPUS anmälningssmodul - [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) .

Anmälan till grenar som man inte klarat kvaltid på (gäller de som klarat minst en kvaltid) anmäls på mail till:

[Type text]

[tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

Senaste anmälningsdag Måndag den 23 september.

Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson

Mail: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) eller

[svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com) tel: 070-511 67 92

**Startavgift:** **70 kr** per individuell start samt **90 kr** per lagkappsstart.  
Startavgiften faktureras i efterskott av Västerås SS.

**Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag.  
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast Torsdagen den 3 Oktober kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.  
**OBS** efteranmälan av kvalade grenar skall göras via Tempus anmälningsmodul - [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se). Efteranmälan av ej kvalade grenar mailas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se).  
**Efteranmälda anmälningstider skall finnas i Tempus och vara uppnådda under kvalperioden.**

**Startlista:** Startlista kommer att finnas på **LiveTiming**, Västerås Simsällskaps och Mellansvenska Simförbundets hemsida.

**Laguppställningar:** Laguppställningar skall registreras i Tränarappen **senast 1 timme före respektive pass början.**

**Strykningar:** Strykningar ska registreras i Tränarappen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass!  
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.

**Tränarappen:** Tränarappen kommer att användas där Ni ska registrera Era strykningar och lämna Era laguppställningar.

**Resultat:** Resultaten anslås i simhallen efterhand.  
Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **LiveTiming** på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Poängberäkning:** Individuella grenar:  
42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.  
Lagkappsgrenar:  
84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6.

**Prisutdelning:** Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Mellansvenska Simförbundet.

Bästa DM-klubb totalt (50m och 25m) utses direkt efter tävlingarna med ett nytt uppsatt pris av MSSF.

[Type text]

**Pass 1:** Gren 1-5 Direkt efter gren 5  
Gren 6-10 Direkt efter gren 10  
Gren 11 Direkt efter gren 11

**Pass 2:** Gren 12-15 Direkt efter gren 15  
Gren 16-19 Direkt efter gren 19  
Gren 20-21 Direkt efter gren 21  
Gren 22-23 Direkt efter gren 23

**Pass 3:** Gren 24-28 Direkt efter gren 28  
Gren 29-33 Direkt efter gren 33  
Gren 34 Direkt efter gren 34

**Pass 4:** Gren 35-38 Direkt efter gren 38  
Gren 39-42 Direkt efter gren 42  
Gren 43-44 Direkt efter gren 44  
Gren 45-46 Direkt efter gren 46

**Klubbmack:** Ett namngivet informationsmack för varje klubb kommer att finnas vid Tävlingsbyrån.  
Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbmacken.

**Heatlistor:** Klubbarna får heatlistor i klubbmacken. Försäljning av heatlistor sker i Tävlingsbyrån.

**Avsimning:** Kommer att vara möjlig i anslutning till tävlingsbassängen.

**Parkering:** Finns i området, avgift lördag 9-15, avgiftsfritt söndag.  
Appen EasyPark går att använda i området.

**Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av simutrustning

**Mat:** Se information på [www.vasterassim.nu](http://www.vasterassim.nu)

**Matbeställning:** Se information på [www.vasterassim.nu](http://www.vasterassim.nu)

**Boende:** Se information på [www.vasterassim.nu](http://www.vasterassim.nu)

**Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från föreningarna.  
Kontakta Västerås SS kansli på [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) om ni kan hjälpa till med funktionärer.

**Ledarmöte:** Meddelas i PM.

Tävlingsfrågor: Mellansvenska Simförbundet, Sven-Åke Gustafsson, Mobiltele: 070-5116792, [tavling@vstm.rf.se](mailto:tavling@vstm.rf.se)

# GRENORDNING

## JDM 25m och DM 25m

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00			Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00	
1	4x50 frisim	Damer	24	4x50 frisim	Herrar
2	200 medley	Herrar	25	200 medley	Damer
3	800 frisim	Damer	26	800 frisim	Herrar
4	50 frisim	Herrar	27	50 ryggsim	Damer
5	50 frisim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
6	200 bröstsim	Herrar	29	200 frisim	Damer
7	200 bröstsim	Damer	30	200 frisim	Herrar
8	100 fjärilsim	Herrar	31	100 bröstsim	Damer
9	100 fjärilsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
10	400 frisim	Herrar	33	400 frisim	Damer
11	4x200 frisim	Damer	34	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00			Insim: 13.30-14.50 Start: 15.00	
12	4x50 medley	Herrar	35	4x50 medley	Damer
13	400 medley	Damer	36	400 medley	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	37	50 bröstsim	Damer
15	50 fjärilsim	Damer	38	50 bröstsim	Herrar
16	200 ryggsim	Herrar	39	200 fjärilsim	Damer
17	200 ryggsim	Damer	40	200 fjärilsim	Herrar
18	100 frisim	Herrar	41	100 ryggsim	Damer
19	100 frisim	Damer	42	100 ryggsim	Herrar
20	1500 frisim	Herrar	43	1500 frisim	Damer
21	100 medley	Damer	44	100 medley	Herrar
22	4x100 medley	Herrar	45	4x100 frisim	Damer
23	4x100 medley	Damer	46	4x100 frisim	Herrar

**Kvalperiod**

Kvalificeringsperioden pågår fr.o.m. 1 januari året före mästerskapet t.o.m. dagen före sista anmälningdagen.

**Kvaltider DM 25m och DM 50m för åren 2017-2020**

Databasen Tempus, där samtliga godkända tävlingsresultat gjorda av svenska simmare ska registreras, ligger till grund för de kvaltider som är baserade på ranking.

Kvaltiden är baserad på 50:e tid på årsrankingen inom MSSF 2012-2015.

Herrar	25m	50m
50m frisim	00:25,80	00:26,81
100m frisim	00:56,71	00:58,84
200m frisim	02:05,95	02:12,31
400m frisim	04:33,55	04:49,25
800m frisim	09:55,53	10:56,43
1500m frisim	18:54,26	20:41,78
50m bröst	00:33,51	00:35,56
100m bröst	01:13,80	01:19,07
200m bröst	02:45,75	03:01,82
50m rygg	00:30,41	00:33,39
100m rygg	01:05,70	01:10,63
200m rygg	02:27,30	02:38,34
50m fjäril	00:28,45	00:29,24
100m fjäril	01:04,63	01:08,38
200m fjäril	02:39,63	03:10,21

Damer	25m	50m
50m frisim	00:28,81	00:29,71
100m frisim	01:02,87	01:04,79
200m frisim	02:17,49	02:22,76
400m frisim	04:52,27	05:04,30
800m frisim	10:21,24	11:00,92
1500m frisim	20:58,69	25:47,16
50m bröst	00:33,96	00:38,31
100m bröst	01:20,09	01:24,44
200m bröst	02:57,03	03:04,43
50m rygg	00:33,27	00:35,10
100m rygg	01:11,74	01:15,39
200m rygg	02:37,02	02:46,09
50m fjäril	00:31,48	00:32,24
100m fjäril	01:11,60	01:14,82
200m fjäril	02:49,02	03:07,46

100m medley	01:05,99	-----
200m medley	02:23,78	02:32,19
400m medley	05:23,20	05:49,88

100m medley	01:12,19	-----
200m medley	02:35,84	02:43,29
400m medley	05:45,39	06:12,07

Lagkapp Herrar	25m	50m
4X50m frisim DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X200m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X50m medley DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

Lagkapp Damer	25m	50m
4X50m frisim DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X200m frisim	Max 3 heat	Max 3 heat
4X50m medley DM25	Max 3 heat	Max 3 heat
4X100m medley	Max 3 heat	Max 3 heat

25 m Kvaltider: 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på samtliga lagkapps distanser.

50 m Kvaltider: 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på samtliga lagkapps distanser.