

Hallsberg Kumla Simklubb Inbjuder till Knatte cup den 1:e oktober 2022



Grenordning Knatte cup 2022

Klasser: Flickor och Pojkar
A - 12 år
B - 11 år
C - 10 år
D - 9 år & yngre

A, B, C innebär att åldersklasserna delas upp i resultatlistan.
A-D innebär sammanslagen åldersklass.

Pass 1:

1. 4 x 50m frisim po. A - D
2. 50m frisim fl. A, B, C
3. 100m medley po. A, B, C
4. 25m bröstsim fl. D
5. 25m bröstsim po. D

Paus

6. 100m ryggsim fl. A, B, C
7. 100m bröstsim po. A, B, C
8. 50m fjärilsim fl. A, B, C
9. 25m ryggsim po. D
10. 25m ryggsim fl. D

Paus

11. 50m bröstsim po. A, B, C
12. 50m ryggsim fl. A, B, C
13. 100m frisim po. A, B, C
14. 4 x 50m medley fl. A - D

Pass 2:

15. 4 x 50m frisim fl. A - D
16. 50m frisim po. A, B, C
17. 100m medley fl. A, B, C
18. 25m frisim po. D
19. 25m frisim fl. D

Paus

20. 100m ryggsim po. A, B, C
21. 100m bröstsim fl. A, B, C
22. 50m fjärilsim po. A, B, C
23. 25m fjärilsim fl. D
24. 25m fjärilsim po. D

Paus

25. 50m bröstsim fl. A, B, C
26. 50m ryggsim po. A, B, C
27. 100m frisim fl. A, B, C
28. 4 x 50m medley po. A - D

Kommande tävling

HK Sim planerar att arrangerar Skomakardoppet 2023 under Februari/Mars 2023, plats Allébadet i Hallsberg. En tävling med åldersklasser från 13år och äldre. Tävlingen genomförs på sträckorna 50, 100, 200 och 400m.