

Checklista vid allvarlig olycka inom Västerås Simsällskap.

Annoteringar		Handling	Kontaktsuppgifter
	A	Ring 112 och sänd ut vägvisare.	112
	A	Ta hand om skadade. Ge första hjälpen.	
	A	Meddela närmaste tränare eller förälder på plats.	Se nedan*
	B	Kontakta Ordförande eller vice ordförande.	Rolf Alm 070-530 01 66
	B	Kontakta Vice Ordförande.	Mats Engström 076-500 5008
	B	Kontakta styrelsemedlemmar görs av ordförande.	Sofia Johansson, Jacob Lithammer, Fredrik Sterling, Per Vikner, Thomas Singelman
	B	Kontakta anhörig till skadade (görs av ordförande eller huvudtränare om de inte själva är inblandade) Vid dödsfall kontaktas anhörig av myndighet.	
	B	Samla alla inblandade, låt ingen avvika från platsen.	
	B	Utse en person som är ansvarig för information.	
	C	Låt alla drabbade få möjlighet att kontakta anhöriga.	
	C	Ge alla möjlighet till att samtala om det inträffade. Ev. expert som medverkar.	
	C	Informera om stressreaktioner det närmaste dygnet. Följs upp dagen efter.	
	C	Se till att alla drabbade har ett socialt nätverk för de närmsta dygnet.	

A Rött= Omgående, B Grönt= Så fort som möjligt, C Blått= inom en timme.

*Tränare:

Leo Sandberg (simning)	070-698 99 58
Jan Olson (simning)	070-316 68 41
Sofia Tengström (simskola)	072-252 07 42
Jacob Lithammer (vattenpolo)	070-245 25 17
Per Vikner (triathlon)	070-665 91 15