

MEDLEMSAVGIFT för 2014 är 150:-
(max 400:-/familj)

Planerade grupper vårterminen 2014 Lögarängsbadet

Reservation för ändringar i schemat

BADDAREN		Avslutnings-
träning 1 gång/ vecka, 40 min/gång		datum
Må	BD 16.15	28-apr
On	BD 17.00	23-apr
SKÖLDPADDAN fd pingvinen		
träning 1 gång/vecka, 40 min/gång		
Må	SP 17.45	28-apr
Ti	SP 16.15 SP 17.45	22-apr
On	SP 16.15 SP 17.45	23-apr
To	SP 16.15 SP 17.45	24-apr
Lö	SP 08.45 SP 09.30	26-apr
Sö	SP 09.30 SP 16.00 SP 16.45 SP 17.30	04-maj
PINGVINEN fd fisken lilla		
träning 1 gång/vecka i <i>lilla bassängen</i> , 40 min/gång		
Må	PV 17.00 PV 18.30	28-apr
Ti	PV 17.00 PV 18.30	22-apr
On	PV 18.30	23-apr
To	PV 17.00 PV 18.30	24-apr
Lö	PV 08.45 PV 09.30	26-apr
Sö	PV 09.30 PV 16.45 PV 17.30 PV 18.15	04-maj
FISKEN fd fisken stora		
träning 1 gång/vecka i <i>grunda delen av stora bassängen</i> , 40 min/gång		
Lö	FS 08.30	26-apr
Lö	FS 09.15	26-apr
Sö	FS 08.45	04-maj
Sö	FS16.15 FS 17.00 FS17.45 FS18.30	04-maj
HAJEN		
träning 1 gång/vecka, 45 min/gång		
HA	Tis 17.50	13-maj
HA	Tor 17.50	15-maj
HA	Lör 09.50	17-maj
HA	Sön 09.50	18-maj
HAJEN		
träning 2 gånger/vecka, 45 min/gång		
HA1:2	Ti 17.00 och Lö 09.00	17-maj
HA2:2	To 17.00 och Sö 09.00	18-maj
TEKNIKSKOLAN		
träning 2 gånger/vecka, 60 min/gång		
Nivå 1	Ti 17.00 och Lö 10.30	17-maj
Nivå 2	To 17.00 och Lö 09.30	17-maj
Anmälan till nivå 2 sker efter rekommendation från instruktör eller liknande		

För information om vår verksamhet på Kristiansborgsbadet, se andra sidan

MEDLEMSAVGIFT för 2014 är 150:-
(max 400:-/familj)

Planerade grupper vårterminen 2014 på Kristiansborgsbadet

Reservation för ändringar i schemat

	Avslutnings- datum
BADDAREN träning 1 gång/vecka i undervisningsbassängen, 40 min/gång	
BD K Sö 16.15	27-apr
SKÖLDPADDAN träning 1 gång/vecka i undervisningsbassängen, 40 min/gång	
SP K Sö 17.00	27-apr
SP K Sö 17.45	27-apr
SP K Sö 18.30	27-apr
PINGVINEN träning 1 gång/vecka i mellanbassängen, 40 min/gång	
PV K Sö 17.00	27-apr
PV K Sö 17.45	27-apr
PV K Sö 18.30	27-apr
FISKEN/HAJEN träning 1 gång/vecka i stora bassängen, 40 min/gång	
FS K Sö 17.00	27-apr
FS K Sö 17.00	27-apr
FS K Sö 17.45	27-apr
HA K Sö 17.45	11-maj
FS K Sö 18.30	27-apr
HA K Sö 18.30	11-maj