

Sweden Triathlon Tri Camp Falun 15 – 17 september 2023

Välkommen att den 15 – 17 september hänga med på träningsläger tillsammans med Svenska Triathlonförbundet och Dalregementets IF. Upplägget denna helg speglar Triathlon i sin enkelhet med simning, cykel, löpning och växlingar, med mer fokus på simning.

Lägret inkluderar:

- Simning inomhus och i öppet vatten (om temperaturen tillåter, ta med vådräkt) med Gunnar Kihlberg, Dalregementets IF
- Cykling (ta med cykel och hjälm) med Jonatan Bejmar, Dalregementets IF
- Växlingsträning med Åsa Annerstedt, STF
- Löpning med Jeff McGrath, STF
- Inspirationsföreläsning med Clas Björling
- Mat och fika hela helgen
- Sweden Triathlon Tri Camp t-shirt
- Boende på Scandic

Vi kommer hålla till på Lugnet som är en känd idrottsanläggning i Falun. Vi bor på Scandic Lugnet som ligger nära simhall och friidrottshall, vid öppet vatten kommer vi samåka till en badplats. Cyklingen sker bäst på racer alt. tempocykel och en del av träningen sker inne i friidrottshallen där vi även kommer träna på att växla mellan cykel- löpning.

Pris för helgen:

Enkelrum: 2600kr

Del i dubbelrum: 2200kr

Allt utom boende: 1900kr

Anmälan görs via formuläret [klicka här](#) begränsat antal platser - först till kvarn gäller.

Sista dagen för garanterat boende är 4 september.

Vid frågor kontakta oss på aktiv@svensktriathlon.org:

Tillsammans är vi Svensk Triathlon - Välkomna!

SWEDEN TRIATHLON



Dalregementets IF