



Varmt välkomna till Västerås för den nionde upplagan av Västerås Meet. Vi hoppas återigen kunna arrangera en högklassig tävling i 50m bassäng tidigt på säsongen.

- Plats: Lögäringsbadet, Västerås.
- Tävlingsdatum: 25-26 mars 2023.
- Tidtagning: Västerås Tidtagning www.tidtagning.se
- Tävlingstider: Pass 1, 3: Klockan 09.00 (Insimning 07.30-08.45)
Pass 2, 4: Klockan 15.00 (Insimning 13.30-14.45)
Tiderna kan justeras, se kommande PM.
- Bana: 50m, 8 eller 10 banor
- Åldersindelning: A: 18år och äldre (-05 o.ä.) B: 16-17 år (-06 och -07)
C: 15 år (-08) D: 13-14 år (-09 och -10)
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
Anmälningstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng
- Tävlingsform: Alla åldersklasser seedas in tillsammans baserat på anmälningstid och fördelas i resultatlistan i respektive klass.
- Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i Tempus senast **måndag den 13 mars 2023**. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
Anmälningstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng. På 800/1500 frisim görs en omräkning av tider gjorda i 25m-bassäng.
- Startlista: Presenteras på www.tidtagning.se och www.livetiming.se.
- Heatbegränsningar: Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa vid behov.



- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början. Strykningar görs i Tränarappen, inloggningsuppgifter mailas ut till den mailadress som anges i samband med anmälan i Tempus.
- Efteranmälan:** Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift tom onsdag 22 mars 2023 kl 12.00. på anmalan@tidtagning.se . Efteranmälda seedas efter tid. **Anmälningstider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng. På 800/1500 frisim görs en omräkning av tider gjorda i 25m-bassäng.**
- Anmälningsavgift:** 80:-/start. Debitering sker av Västerås Simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttas dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Till bästa 1, 2, 3 dam/herr i respektive åldersklass. Beräknas på Finapoäng i respektive simmares 4 bästa grenar.
1:an 1000kr, 2:an 700kr, 3:an 300kr.
I varje pass utlottas på id-nummer ett pris till en dam och en herre.
- Mat:** Se www.vasterassim.nu from v7 2023
- Logi:** **Elite Stadshotellet Västerås** erbjuder ett rabatterat fast pris för er som deltar i Västerås Meet.
- Enkelrum 750 kr/natt
 - Dubbelrum 950 kr/natt
 - Trippelrum 1150 kr/natt
- Priserna gäller 24-26 mars. Var ute i god tid för bokning. För att ta del av erbjudandet skickar ni en bokningsförfrågan till info.vasteras@elite.se eller via telefon: 021-102800. Ange kod "VSS".
- Hotel Plaza** erbjuder följande rabattpriser till Västerås Meet-deltagare.
- 525 kr/person i 3-4bäddsrum
 - 725 kr/person i dubbelrum
 - 1250 kr/person i enkelrum
- Upp till 30 rum kommer att finnas tillgängliga hos Plaza för bokning av deltagare. Bokning måste ske minst 4 veckor innan tävlingens startdatum, efter detta släpper hotellet rummen till allmänheten. Ange kod "VSS2023" vid bokning.
info@plazavasteras.se eller 021-10 10 10.



ROCKLUNDA STUGBY

På [Rocklunda Stugby](#) kan ni boka 8 bäddarsrum till priset av 6 bäddar. Det blir ca 360 kr/person och natt. Där finns kök, micro och kylskåp som kan användas. Det går att boka frukost efter önskemål, t ex en inköpslista, till självkostnadspris som då ställs i kylen tills ni anländer. Sänglinne inkl handduk kan köpas till för 125 kr per person. Uppge kod: "rs-VSS" så får ni rabatterbudandet. Klicka [HÄR](#) för bokningslänk

Fika:	Kommer att finnas till försäljning.
Försäljning:	Försäljning av simutrustning från Swimnet/Speedo och Jolyn kommer att finnas.
Funktionärer:	VSS välkomnar tillresta funktionärer och ser positivt på nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik på Västerås Meet. Vi drar av 2 startavgifter per funktionär från annan förening.
Tränare:	Tränarfika finns under hela tävlingen.
Tävlingsbyrå:	Bemannad 07.00 - 1 timme efter tävlingsdagens slut.
Extra lopp:	Kommer att erbjudas om tiden tillåter. Information i PM.
Livetiming:	Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming samt streamas via Youtube
Upplysningar:	Västerås Simsällskap Mail: info@vasterassim.nu



GRENORDNING

Gren Pass 1 start 09.00 insim 07.30

- 1 100 m bröstsim damer
- 2 100 m fjärilsim herrar
- 3 200 m medley damer
- 4 400 m frisim herrar
- 5 200 m ryggsim damer
- 6 200 m bröstsim herrar
- 7 800 m frisim damer

Gren Pass 2 start 15.00 insim 13.30

- 8 1500 m frisim herrar
- 9 400 m medley damer
- 10 100 m frisim herrar
- 11 100 m ryggsim damer
- 12 200 m fjärilsim herrar
- 13 200 m frisim damer

Gren Pass 3 start 09.00 insim 07.30

- 14 200 m frisim herrar
- 15 200 m fjärilsim damer
- 16 100 m ryggsim herrar
- 17 100 m frisim damer
- 18 400 m medley herrar
- 19 1500 m frisim damer

Gren Pass 4 start 15.00 insim 13.30

- 20 800 m frisim herrar
- 21 200 m bröstsim damer
- 22 200 m ryggsim herrar
- 23 400 m frisim damer
- 24 200 m medley herrar
- 25 100 m fjärilsim damer
- 26 100 m bröstsim herrar

Omräkningstider

Sträcka	Damer	Herrar
	25m	25m
800 meter	+ 13,78	+ 16,28
1500 meter	+ 24,08	+ 32,34

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA