



Mellansvenska Simförbundet i samarbete
med Västerås Simsällskap

INBJUDER
till

Senior DM och Junior DM 25 m

2-3 oktober 2021

Lögarängsbadet, Västerås

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

Tävlingarna och simhallen kan behöva anpassas efter gällande Corona-restriktioner, mer om detta i PM:et. Publik är ej tillåten.

Plats: Lögarängsbadet, Västerås

Antal banor: 8 x 25 meter

Tävlingsdatum: Lördag den 2 oktober och söndag den 3 oktober

Tävlingstider:	<u>Pass</u>	<u>Dag</u>	<u>Insim</u>	<u>Tävlingsstart</u>
	1	Lördag 2/10	08:30-09:50	10:00
	2	Lördag 2/10	14:30-15:50	16:00
	3	Söndag 3/10	07:30-08:50	09:00
	4	Söndag 3/10	13:30-14:50	15:00

Tävlingsledare: Mattias Rehnman, Västerås

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser

Grenordning: Se bilaga 1

Deltagare: **JDM**
Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2002-2008) och som kvalat enligt nedan

DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2008 och tidigare) som kvalat in enligt nedan.

Kvalperiod: 2019-01-01 – 2021-09-16

Kvaltider: *Se bifogad kvalitidslista Bilaga 2 (Gemensamma kvaltider för Seniorer och Juniorer)*

Simmare som klarat kvaltiden till någon individuell gren under denna tävling kan också anmäla sig till grenar där kvaltiden inte uppfyllts. **OBS: dessa anmälningstider skall även de finnas registrerade i Tempus under kvalperioden.**

Dessa anmälningar tas med i startlistan i mån av plats.

- Anmälan:** Anmälan till kvalade grenar skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se .
- Anmälan till grenar som man inte klarat kvaltid på (gäller de som klarat minst en kvaltid) anmäls på mail till: tavling.mssf@vstm.rf.se
- Senaste anmälningsdag fredag den 17 september.
- Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller svenake.gustafsson@telia.com tel: 070-511 67 92
- Startavgift:** **70 kr** per individuell start samt **90 kr** per lagkappsstart. Startavgiften faktureras i efterskott av Västerås SS.
- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappsstart. Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 30 september kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
OBS efteranmälan av kvalade grenar skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se. Efteranmälan av ej kvalade grenar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se
Efteranmälda anmälningstider skall finnas i Tempus och vara uppnådda under kvalperioden.
- Startlista:** Startlista kommer att finnas på **LiveTiming**, Västerås Simsällskaps och Mellansvenska Simförbundets hemsida.
- Laguppställningar:** Laguppställningar skall registreras i Tränarappen **senast 1 timme före respektive pass början.**
- Strykningar:** Strykningar ska registreras i Tränarappen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass!
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Tränarappen:** Tränarappen kommer att användas där Ni ska registrera Era strykningar och lämna Era laguppställningar.
- Resultat:** Resultaten anslås i simhallen efterhand.
Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **www.livetiming.se**
- Poängberäkning:** Individuella grenar:
42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.
Lagkappsgrenar:
84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6.
- Prisutdelning:** Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Mellansvenska Simförbundet.

Bästa DM-klubb totalt (50m och 25m) utses direkt efter tävlingarna med ett uppsatt pris av MSSF.

Pass 1:
Gren 1-5 Direkt efter gren 5
Gren 6-10 Direkt efter gren 10
Gren 11 Direkt efter gren 11

Pass 2:
Gren 12-15 Direkt efter gren 15
Gren 16-19 Direkt efter gren 19
Gren 20-21 Direkt efter gren 21
Gren 22-23 Direkt efter gren 23

Pass 3:
Gren 24-28 Direkt efter gren 28
Gren 29-33 Direkt efter gren 33
Gren 34 Direkt efter gren 34

Pass 4:
Gren 35-38 Direkt efter gren 38
Gren 39-42 Direkt efter gren 42
Gren 43-44 Direkt efter gren 44
Gren 45-46 Direkt efter gren 46

Publik: **Ingen publik tillåten**

Klubbmack: Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid Tävlingsbyrån.
Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbmacken.

Heatlistor: Klubbarna får heatlistor i klubbmacken. Försäljning av heatlistor sker i Tävlingsbyrån.

Avsimning: Kommer att vara möjlig i anslutning till tävlingsbassängen.

Parkering: Finns i området, avgift lördag 9-15, avgiftsfritt söndag.
Appen EasyPark går att använda i området.

Försäljning: Vi kommer att ha försäljning av simutrustning

Mat: Se information på www.vasterassim.nu from v36

Matbeställning: Se information på www.vasterassim.nu from v36

Boende: Se information på www.vasterassim.nu from v36

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från föreningarna.
Kontakta Västerås SS kansli på info@vasterassim.nu om ni kan hjälpa till med funktionärer.

Ledarmöte: Meddelas i PM.

Tävlingsfrågor: Mellansvenska Simförbundet, Sven-Åke Gustafsson, Mobiltele: 070-5116792, tavling.mssf@vstmidrotten.se

GRENORDNING

JDM 25m och DM 25m

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00			Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00	
1	4x50 frisim	Damer	24	4x50 frisim	Herrar
2	200 medley	Herrar	25	200 medley	Damer
3	800 frisim	Damer	26	800 frisim	Herrar
4	50 frisim	Herrar	27	50 ryggsim	Damer
5	50 frisim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
6	200 bröstsim	Herrar	29	200 frisim	Damer
7	200 bröstsim	Damer	30	200 frisim	Herrar
8	100 fjärilsim	Herrar	31	100 bröstsim	Damer
9	100 fjärilsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
10	400 frisim	Herrar	33	400 frisim	Damer
11	4x200 frisim	Damer	34	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00			Insim: 13.30-14.50 Start: 15.00	
12	4x50 medley	Herrar	35	4x50 medley	Damer
13	400 medley	Damer	36	400 medley	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	37	50 bröstsim	Damer
15	50 fjärilsim	Damer	38	50 bröstsim	Herrar
16	200 ryggsim	Herrar	39	200 fjärilsim	Damer
17	200 ryggsim	Damer	40	200 fjärilsim	Herrar
18	100 frisim	Herrar	41	100 ryggsim	Damer
19	100 frisim	Damer	42	100 ryggsim	Herrar
20	1500 frisim	Herrar	43	1500 frisim	Damer
21	100 medley	Damer	44	100 medley	Herrar
22	4x100 medley	Herrar	45	4x100 frisim	Damer
23	4x100 medley	Damer	46	4x100 frisim	Herrar

Kvalperiod

Kvalificeringsperioden pågår 2019-01-01 – 2021-09-16

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

<u>HERRAR:</u>			<u>DAMER:</u>		
Distans:	25m:	50m:	Distans:	25m:	50m:
50m Frisim	25.72	26.91	50m Frisim	28.35	29.25
100m Frisim	56.36	58.76	100m Frisim	1:01.69	1:03.58
200m Frisim	2:06.09	2:10.76	200m Frisim	2:14.88	2:20.24
400m Frisim	4:32.71	4:46.08	400m Frisim	4:46.04	4:59.49
800m Frisim	9:45.66	10:16.55	800m Frisim	9:59.55	10:28.51
1500m Frisim	18:52.20	22:03.54	1500m Frisim	19:52.21	21:37.25
50m Bröstsimsim	33.15	34.67	50m Bröstsimsim	35.98	37.19
100m Bröstsimsim	1:13.05	1:16.08	100m Bröstsimsim	1:18.09	1:21.41
200m Bröstsimsim	2:41.68	2:52.29	200m Bröstsimsim	2:50.33	2:57.87
50m Ryggsimsim	30.30	32.37	50m Ryggsimsim	32.80	34.03
100m Ryggsimsim	1:05.68	1:10.36	100m Ryggsimsim	1:09.79	1:13.51
200m Ryggsimsim	2:24.61	2:34.14	200m Ryggsimsim	2:31.58	2:38.88
50m Fjärilsimsim	28.05	29.02	50m Fjärilsimsim	30.72	31.41
100m Fjärilsimsim	1:03.48	1:06.41	100m Fjärilsimsim	1:09.26	1:12.13
200m Fjärilsimsim	2:33.05	2:47.18	200m Fjärilsimsim	2:44.76	2:55.42
100m Medley	1:05.43	-----	100m Medley	1:10.54	-----
200m Medley	2:22.82	2:29.30	200m Medley	2:32.52	2:38.72
400m Medley	5:15.01	5:32.93	400m Medley	5:30.56	5:45.73

Lagkapp samma för damer och herrar:

4x50 frisim och medley, 4x100 frisim och medley, 4x200 frisim simmas i max 3 heat

